

N° 76	Thème >>> Prise de balle et enchainements		Catégories	Pédagogie	
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U11	Expliquer – Démontrer – Faire repeter



12'

Objectif	Prise de balle et enchainements pour conserver ou progresser
But	Faire un maximum de passes en 2'
Consignes	Chaque équipe se fait des passes en faisant des allers retours.
Variantes	Tous les joueurs doivent toucher le ballon à chaque aller
Points de vigilance	<ul style="list-style-type: none"> S'orienter pour gagner du temps Utiliser la bonne surface de contact = réaliser la passe avec l'intérieur du pied Valoriser la bonne exécution gestuelle

