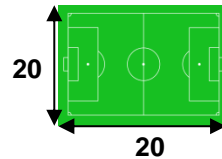


N° 81	Thème >>> Chats & souris			Catégories	Pédagogie
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U6	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U11	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Utiliser son corps pour conserver et faire obstacle au défenseur
But	Ne pas se faire prendre le ballon
Consignes	<p>Au top de l'éducateur, les chats (noirs) rentrent en jeu pour chasser les souris (rouges).</p> <p>Leur mission est de prendre le ballon d'une souris et de le ramener dans une des 4 maisons.</p> <p>Si le ballon sort, le chat retourne dans sa maison et la souris en profite pour prendre un des ballons placés dans un cerceau.</p>
Variantes	<p>Installer des « refuges » pour les souris. Le chat doit alors regagner une maison.</p> <p>Si un chat ramène un ballon dans une maison, la souris se transforme en chat.</p>
Points de vigilance	<p>Penser à réaliser des rotations.</p> <p>Compter les points.</p> <p>Porteur du ballon : mettre son corps entre le ballon et l'adversaire.</p> <p>Venir au contact de l'adversaire pour éviter de se faire contourner.</p>



	18	10		4				

