



Le joueur A conduit la balle entre les plots et à la sortie adresse une passe vers B dans le carré délimité par les coupelles.

A l'approche de A, le joueur B s'élançe vers le carré, contrôle la balle dans la course et effectue le deuxième slalom pour finir par une frappe au but.

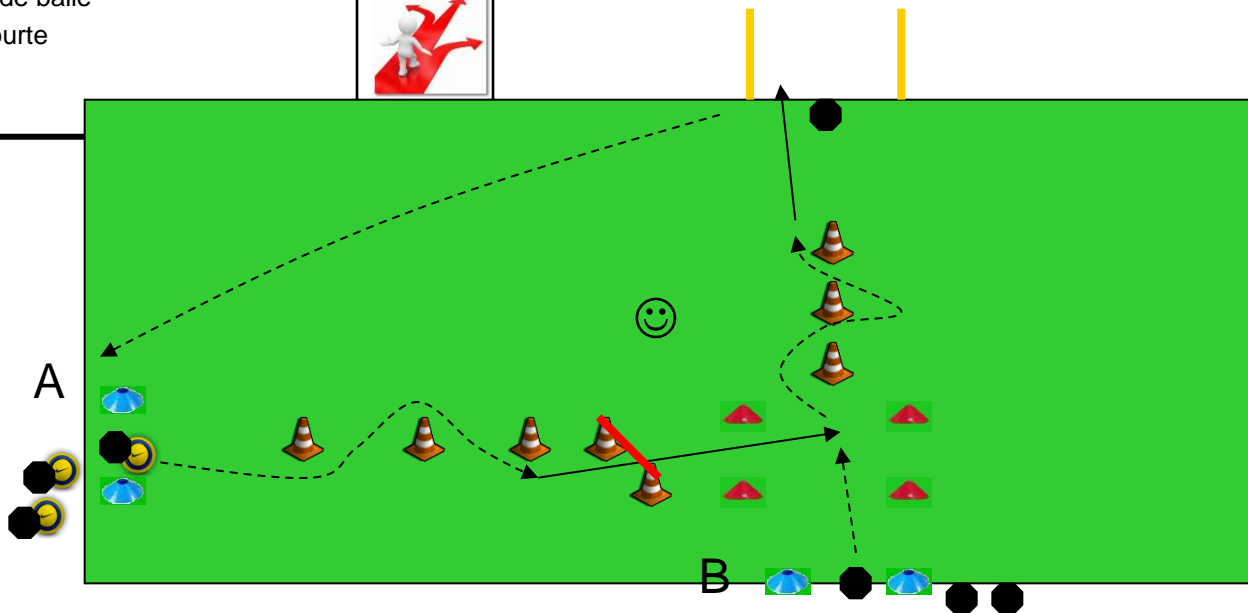
Le gardien récupère le ballon et va en A, B va au but et A va en B



Pendant les slaloms :

- ↳ Garder la balle près de soi
- ↳ conduire la balle avec le pied extérieur
- ↳ La passe doit être effectuée de l'intérieur du pied en direction du carré et non du joueur B. La passe doit passer sous la haie.
- ↳ Le joueur B ne doit pas attendre la passe mais solliciter celle-ci par une course et faire un contrôle en direction du but pour débiter le 2^{ème} slalom
- ↳ Pousser la balle un peu devant au moment de la frappe
- ↳ Au moment de la frappe, le pied d'appui est près du ballon, légèrement en retrait
- ↳ La frappe doit se faire avec le dessus du pied

- ↳ Conduite de balle
- ↳ Passe courte
- ↳ Contrôle
- ↳ Tir



>3

6

8

2

7 max

1

15mX20m