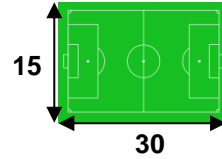


| N° 14    | Thème >>> L'épervier |                            | Catégories          | Pédagogie |                                       |
|----------|----------------------|----------------------------|---------------------|-----------|---------------------------------------|
| Exercice | On a le ballon       | Conserver/Progresser       | Déséquilibrer/Finir | U9        | Directive                             |
|          | On n'a pas le ballon | S'opposer à la progression | Protéger son but    | À U13     | Expliquer – Démontrer – Faire répéter |

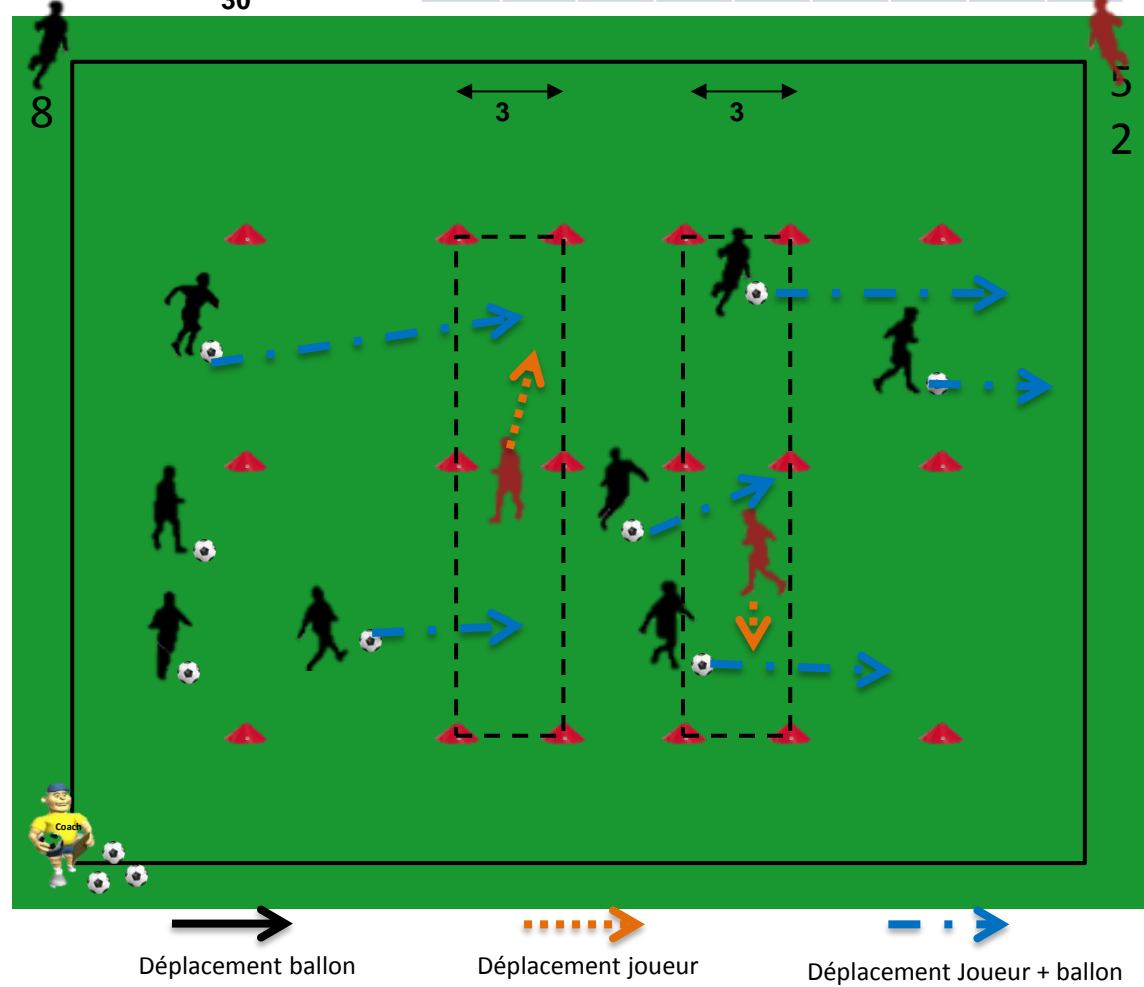


12'

|                     |  |
|---------------------|--|
| Objectif            | Les dribbles et les enchainements  |
| But                 | Stopper la balle dans le camp adverse = 1 point<br>1 point pour les défenseurs pour chaque ballon sorti  |
| Consignes           | La zone est traversée par 2 bandes de 3 m avec 1 défenseur dans chaque.<br><br>Au signal de l'éducateur, les joueurs noirs traversent la zone en passant à travers les bandes.<br>Chaque bande traversée = 1 point<br>Faire des aller-retours.<br><br>Si le ballon est sorti, le joueur se replace en zone de fond et ne marque pas de point. Il continue la partie. |
| Variantes           | Augmenter le nombre de bandes<br>Augmenter le nombre de défenseurs   |
| Points de vigilance | Penser à changer les éperviers<br>Compter les points et valoriser les réussites<br><br>S'informer de la présence ou non d'un défenseur = Ne pas « foncer » dans le tas<br><br>Accélérer si proximité d'un défenseur pour l'éliminer  |



|  |    |    |  |  |  |  |  |  |
|--|----|----|--|--|--|--|--|--|
|  |    |    |  |  |  |  |  |  |
|  | 20 | 10 |  |  |  |  |  |  |



→ Déplacement ballon

→ Déplacement joueur

→ Déplacement Joueur + ballon