

N°17

Duel de slaloms

U7 -> U11



- Au top de l'éducateur, le 1^{er} joueur de chaque équipe démarre et effectue le slalom entre les piquets
- Puis il revient en course rapide toucher la main du coéquipier suivant qui démarre à son tour

Maximum 3 passages par joueur à chaque manche



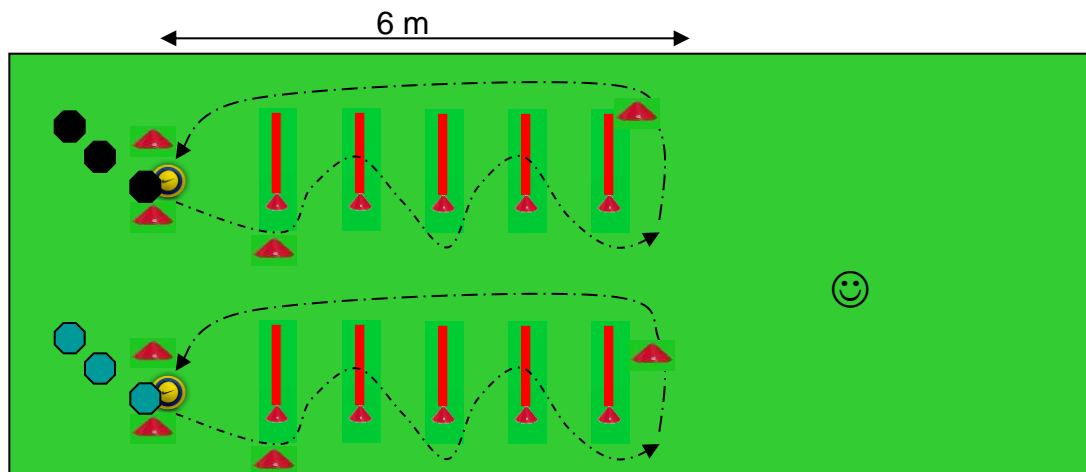
- ↪ Suivant le niveau du groupe, insister plus ou moins sur la vitesse
- ↪ La conduite de balle doit être effectuée du pied extérieur au piquet pour contourner celui-ci
- ↪ Lors du retour, la balle doit être maîtrisée cad rester dans les pieds du joueur (on ne pousse pas le ballon loin devant)



- ↪ Vitesse
- ↪ Conduite de balle



- ↪ Ballon à la main
- ↪ Ballon au pied



10 min



2

8

2x6 max

10

H : 10m
L : 6m