



- Le 1^{er} joueur cherche un appui sur un joueur placé au plot sur sa droite et fait un appel dans la diagonale
- Ce dernier remet en une touche de balle dans la course du 1^{er} joueur qui après contrôle fait une passe dans la diagonale. Il va se placer à la file au plot sur sa gauche
- Le 3^{ème} joueur qui reçoit la diagonale effectue un contrôle puis fait une passe à un joueur placé au plot sur sa droite
- On recommence à nouveau



- ↳ Insister sur l'appel contre-appel du joueur qui effectue la diagonale
- ↳ Insister sur la qualité de la passe qui doit être tendue dans la course du joueur lancé



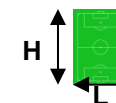
- ↳ Passe
- ↳ Contrôle de la balle
- ↳ Jeu en triangle
- ↳ Appui-remise



Voir schéma page suivante



2x8 min

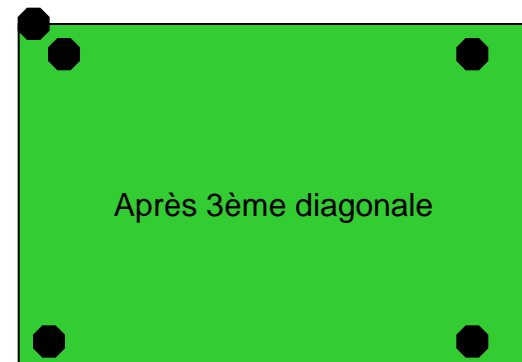
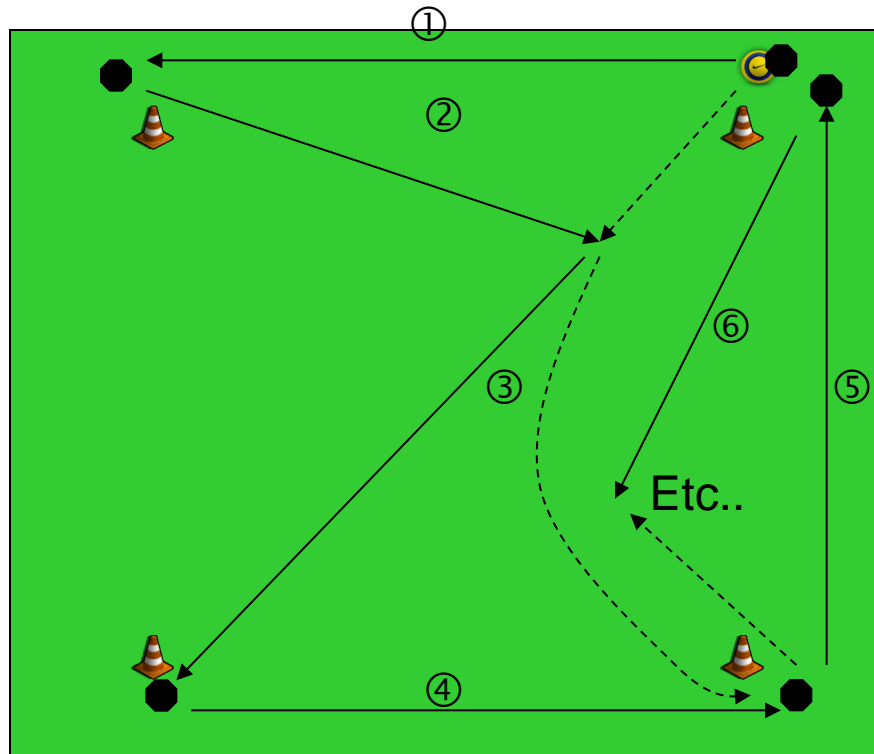


1

4

5 joueurs

H : 20m
L : 20m



Position des joueurs après chaque diagonale