

N° 25	Thème >>> Ballon chasseur			Catégories	Pédagogie
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U6	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U9	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Conduite et enchaînements
But	Traverser à tour de rôle la zone en conduite de balle sans se faire toucher par le ballon des chasseurs
	Ballon touché = 1 point aux chasseurs Ballon non touché = 1 point aux lapins
Consignes	15 m entre chaque camps
	Les ballons des chasseurs doivent rester au sol
Variantes	Imposer un pied
	Imposer la surface de contact
	Avec contournements d'obstacles
Points de vigilance	Plusieurs joueurs traversent en même temps
	Conserver le ballon proche de soi afin de pouvoir modifier sa trajectoire
	Compter les points

