











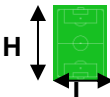
	<p>Deux équipes de 6 joueurs sont placées de part et d'autre de l'aire de jeu. Une équipe joue avec les cerceaux bleu et l'autre avec les cerceaux rouges</p> <p>Chaque joueur se voit attribuer un numéro.</p> <p>A l'appel de son numéro par l'éducateur, le joueur doit s'emparer du ballon placé au milieu d'un des cerceaux de son équipe et le conduire jusqu'au milieu de l'autre cerceau.</p> <p>Le joueur retourne dans son camp par une course rapide</p>		<ul style="list-style-type: none"> ↪ Le ballon doit être arrêté dans le cerceau en posant le pied dessus ↪ En conduite de balle, le ballon ne doit pas être poussé loin devant mais au contraire rester dans les pieds ↪ L'exercice ne s'arrête pas une fois le ballon dans le cerceau. Le coureur doit sprinter vers son camp.
	<p>↪ Conduite de balle</p>		<p>Possibilité par l'éducateur d'appeler 2 numéros. Dans ce cas, l'un des joueurs se dirige au ballon tandis que l'autre va au cerceau vide.</p> <p>Le premier fait une passe au second qui contrôle le ballon dans le cerceau. Les deux joueurs retournent en courant dans leur camp</p>

Voir schéma page suivante



10 min

												
2		4		6 max		4						H : 10m L : 10m

N°30

Duel des cerceaux

U9 → U11

