

Catégorie : U11	Situation N° : 2	Espace : 15x10m	Effectif : 8	Durée : 12' à 15'	<u>On a le ballon</u> Conservier/Progresser Déséquilibrer/Finir	<u>On n'a pas le ballon</u> S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	---	--

Thème de la séance : Agrandir l'espace de jeu effectif (largeur et profondeur)

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Avoir des solutions de passes Donner, se déplacer, proposer
	BUT
	Jaunes : Faire un stop-balle derrière la ligne Bleus : Marquer dans l'une des trois portes
	CONSIGNES
Elements pedagogiques	L'équipe en possession du ballon dans son camp et essaie de franchir la ligne médiane pour faire un stop-balle derrière la ligne. L'équipe défend la ligne médiane essaie de récupérer le ballon et de marquer dans l'une des 3 portes. Jouer 10 ballons avant rotation des équipes. L'action se termine lorsqu'une des 2 équipes marque ou que le ballon sort du terrain.
	VARIABLES
	Stop-balle après une passe - Application de la règle du hors jeu. Autoriser un défenseur à revenir après la passe Interdit de rejouer dans son camp après avoir franchit la médiane Positionner un 3ème défenseur en zone défensive (3 x 3)
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Faire répéter, questionner et orienter
VEILLER A :	
Etre visible du porteur (non porteur) - Voir avant (prise d'information) de recevoir - Joueurs et ballon en mouvement - Communication (déplacements - changement de rythme - parole) - Occuper et utiliser la largeur Chercher les passes favorisant les prises de balle vers l'avant	

