

Catégorie : U11	Jeu N° : 3	Espace : 40x25m	Effectif : 12	Durée : 12' à 15'	<u>On a le ballon</u> Conservier/Progresser Déséquilibrer/Finir	<u>On n'a pas le ballon</u> S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	---	--

Thème de la séance : Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Se montrer et jouer dans les intervalles
	BUT
Tâches	Transmettre le ballon à un joueur d'une autre ligne.
	CONSIGNES
	1 point si le ballon franchit la ligne de joueurs adverses et qu'il est maîtrisé par un partenaire. - Ballon au sol. - Joueurs « fixes » dans leur zone. - A la récupération, les défenseurs deviennent attaquants.
Elements pédagogiques	VARIABLES
	1) Autoriser un défenseur à intervenir dans la zone de l'équipe en possession du ballon. 2) Réduire la largeur. 3) Autoriser un défenseur à venir, sur le temps de passe presser, sur le joueur de l'autre ligne.
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner
	VEILLER A :
	Voir avant (prise d'information) de recevoir Etre visible du porteur (non porteur) Joueurs et ballon en mouvement - prendre en avançant Masquer ses intentions

