

Catégorie :

U11

Jeu N° :

17

Espace :

30x20m

Effectif :

10

Durée :

12' à 15'

On a le ballon

Conserver/Progresser

Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Reforme le bloc équipe

Descriptif

OBJECTIF

Reformer les lignes entre le ballon et le but

BUT

Marquer en stop-balle en zone 1, 3 (1pt) ou en zone 2 (5 pts) passe au capitaine

CONSIGNES

Offensivement : transmettre le ballon au capitaine qui se déplace sur les 3 zones. L'équipe qui marque doit ramener le ballon dans son camp pour pouvoir marquer de nouveau.
Défensivement : Protéger les 3 zones

VARIABLES

- 1) Le capitaine reste en zone centrale (5pts)
- 2) Possibilité de marquer en stop ball dans les zones 1 et 3 (3pts) ou de donner au capitaine en zone centrale
- 3) Le passeur remplace le capitaine
- 4) Le point est validé si le capitaine peut remettre à un partenaire
- 5) Idem mais le point est validé après une remise sur un 3ème

METHODE PEDAGOGIQUE

ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner

VEILLER A :

Prendre l'information sur le joueur dans son dos
Se replacer sur l'axe ballon/but
Ne pas laisser l'adversaire prendre de la vitesse
Le temps de réaction de tous les joueurs à la perte du ballon
Cadrer le porteur et assurer une couverture

