

Catégorie :  
**U11**

Exercice N° :  
**24**

Espace :  
**30x20m**

Effectif :  
**8**

Durée :  
**12' à 15'**

On a le ballon  
Conserver/Progresser  
Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon  
S'opposer à la progression  
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Les différentes passes (courtes et longues)

		Descriptif
Tâches	OBJECTIF	
	Améliorer les différentes passes	
	BUT	
	Réaliser un circuit de passes	
CONSIGNES	Ballons et joueurs en mouvement. Les trois joueurs doivent toucher la balle sur chaque action. Jouer avec deux ballons. Définir les rotations : Exemple 1 : Joueur A va en B, joueur B en C et C en A'...	
	VARIABLES	
	1) Interdire de refaire deux fois de suite la même combinaison	
Elements pédagogiques	METHODE PEDAGOGIQUE	
	<b>DIRECTIVE</b> - Expliquer, démontrer et faire répéter les gestes	
	VEILLER A :	
	Ajuster ses appuis en fonction de la passe Doser et claquer les passes - Favoriser la passe suivante Verrouiller la cheville Rester en mouvement	

Déplacement joueur .....> Déplacement ballon —> Déplacement joueur avec ballon ~~~~~>