

N° 69	Thème >>>	Garder le temps d'avance pour finir l'action		Catégories	Pédagogie
Situation	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Active
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	A U13	Répéter - Orienter



12'

Objectif	Découvrir la cible et conserver son avance sur les défenseurs
But	Attaquants : Marquer = 1 point Défenseurs : Passe à un partenaire ou au GB = 1 point
Consignes	3c1. Un attaquant entre en zone 1 avec le ballon. Au départ un autre attaquant est déjà en zone 1 et un autre en zone 2.  Une fois enclenchée, les attaquants peuvent se déplacer partout  Le défenseur débute en zone 1 et peut passer en zone 2 quand le ballon y entre
Variantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passer d'une zone à l'autre par une passe</li> <li>• Temps limiter pour marquer en zone 2 (5'')</li> <li>• Autoriser un 2<sup>ème</sup> défenseur à revenir par derrière</li> </ul>
Points de vigilance	Changer régulièrement les défenseurs et inverser les rôles au sein de l'équipe  Compter les points et valoriser les réussites

