



Planning prévisionnel des entraînements et match pour la reprise de la
saïson 2014 /2015 (susceptible d'être modifié)
RDV à 18h30 le Mercredi 30 juillet au stade.

Mercredi 30 Juillet : Entraînement	Vendredi 29 Août : Entraînement
Jeudi 31 juillet : Entraînement	Samedi 30 Août : Repos
Vendredi 1 Août : Entraînement	Dimanche 31 Août : <i>Coupe de France</i>
Samedi 2 Août : Repos	Lundi 1 Sept : Entraînement
Dimanche 3 Août : Repos	Mardi 2 Sept : Entraînement
Lundi 4 Août : Entraînement	Mercredi 3 Sept : <i>Match à 19h à Querrieu / RCA</i>
Mardi 5 Août : Entraînement	Jeudi 4 Sept : Repos
Mercredi 6 Août : Entraînement	Vendredi 5 Sept : Entraînement
Jeudi 7 Août : Entraînement	Samedi 6 Sept : Repos
Vendredi 8 Août : Entraînement	Dimanche 7 Sept : <i>Match de championnat</i>
Samedi 9 Août : <i>Match à 17h à querrieu/asptt</i>	Lundi 8 Sept : <i>Entraînement</i>
Dimanche 10 Août : Repos	Mardi 9 Sept : Repos
Lundi 11 Août : Entraînement	
Mardi 12 Août : Entraînement	
Mercredi 13 Août : <i>Match à 19h à Querrieu ou à Villers Bocage (à voir)</i>	
Jeudi 14 Août : <i>Entraînement</i>	
Vendredi 15 Août : Repos	
Samedi 16 Août : <i>Match à 17h à Querrieu contre Salouel</i>	
Dimanche 17 Août : Repos	
Lundi 18 Août : Entraînement	
Mardi 19 Août : Entraînement	
Mercredi 20 Août : <i>Match à 19h à Villers Bretonneux ou à Querrieu (à voir)</i>	
Jeudi 21 Août : Entraînement	
Vendredi 22 Août : Entraînement	
Samedi 23 Août : <i>Match à 17h à Montdidier ou Ailly sur Noye (à voir)</i>	
Dimanche 24 Août : Repos	
Lundi 25 Août : Entraînement	
Mardi 26 Août : Entraînement	
Mercredi 27 Août : <i>Match à 19h Querrieu contre St Sauveur</i>	
Jeudi 28 Août : Entraînement	

4 footings de 30mn, 35min, 40mn, 45mn seront à effectuer la semaine précédant la reprise de l'entraînement le 27 juillet suivis d'étirements et quelques abdominaux

Pascal Caron : 06/82/45/04/17

Fred Bornoville : 06/24/47/01/14

Geoffrey Caron (U16/17/18) : 06/45/74/97/95

Bonnes Vacances

