***Programme du stage***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **U 11 ( 1 )** | **U 11 ( 2 )** | **U 13 ( 1 )** | **U 13 ( 2 )** |
| Samedi  matin | **Match à l'IFR**  *Repas* | Entrainement Technique  Installation chambre  *Repas ( premier )* | **Match à Blois**  *repas* | Match à St Viatre  *Repas* |
| Samedi  Début  Après midi | Installation chambre  Entrainement Technique  ***Tableau noir***  ***Goûter*** | **Match à l'IFR**  ***Tableau noir***  ***Goûter*** | Installation Chambre  Entrainement technique  ***Goûter*** | Installation chambre  Entrainement technique  ***Goûter*** |
| Samedi  fin  Après midi | Beach soccer ( 45 min )  ***Jeux***  *repas* | Beach soccer ( 45 min )  ***Jeux***  *repas* | Beach soccer ( 45 min )  jeux  ***Tableau noir***  *repas* | Beach soccer ( 45 min )  Jeux  ***Tableau noir***  *repas* |
| Samedi  soirée | Jeu libre | | | |
| Dimanche matin | Petit déjeuner  *Rangement des chambres*  Entrainement technique  et **opposition** | Petit déjeuner  *Rangement des chambres*  Entrainement technique  et **opposition** | Petit déjeuner  *Rangement des chambres*  Entrainement technique  et **opposition** | Petit déjeuner  *Rangement des chambres*  Entrainement technique  et **opposition** |
| Dimanche  Après midi | Départ pour le Repas à l'étang 11 h 30  Pèche - ping-pong ... | | | |