



Fiche d'information

Mesdames,

Prenez part à la vie associative d'un club en consacrant, à votre manière, une part de votre temps libre !

Madame (Nom et Prénom)

Date de naissance :

Profession :

Téléphone :

Adresse e-mail :@.....

Avez-vous eu une expérience active dans un club ?

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dirigeante | <input type="checkbox"/> Bénévole | <input type="checkbox"/> Joueuse |
| <input type="checkbox"/> Educatrice | <input type="checkbox"/> Arbitre | <input type="checkbox"/> Aucune |

Si vous deviez vous investir dans une activité au sein d'un club, quels seraient vos choix ? (plusieurs réponses possibles)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Encadrement d'équipes | <input type="checkbox"/> Direction |
| <input type="checkbox"/> Actions pédagogiques et/ou sociales | <input type="checkbox"/> Marketing - commercial - communication |
| <input type="checkbox"/> Arbitrage | <input type="checkbox"/> Comptabilité-finances |
| <input type="checkbox"/> Organisation de manifestations festives | <input type="checkbox"/> Tâches administratives |
| <input type="checkbox"/> Autres, précisez : | |

Vous pourrez vous rendre disponible :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> En fin de journée | <input type="checkbox"/> Le week-end |
| <input type="checkbox"/> A tout moment | <input type="checkbox"/> De manière occasionnelle |

Précisez si possible :

Vous disposez d'un véhicule : Oui Non

Si oui, accepteriez-vous d'accompagner des enfants lors des matches à l'extérieur du club ? Oui Non

Vous souhaitez être accompagnée :

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> Vous êtes intéressée par une réunion d'information au District |
| <input type="checkbox"/> Vous souhaitez être mise en relation avec un référent « féminisation » au sein d'un club |

Logo
de la
Ligue

Logo
du
District

Le Foot Amateur



FOOTBALL
AU
FÉMININ
FFF

J'aime le football, je veux jouer...

J'ai entre 6 ans et 15 ans, je veux jouer ...

• Pour la saison 2014-2015 : les catégories

Nées en	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
Catégorie	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F

• Pour la saison 2015-2016 : les catégories

Nées en	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Catégorie	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F

De U6F à U15F, la mixité est autorisée et les jeunes filles peuvent jouer avec et contre les garçons. Elles ont la possibilité d'évoluer dans la catégorie d'âge immédiatement inférieure à leur catégorie d'âge.

Exemple : pour 2014-2015, Juliette, née en 2005 (catégorie U10F) peut, jouer avec les copains de sa catégorie ou ceux de la catégorie U9F.

• Les offres de pratique

Catégories	La pratique en mixité	La pratique féminine
U6F	Plateaux à 5 et Journée nationale des débutants	Fillofoot Fillofoot et critérium U9F
U7F		
U8F		
U9F		
U10F	Rencontre 8 c 8 et Challenge Boulogne et Bleuët	Fillofoot et critérium U11F
U11F		
U12F	Rencontre 8 c 8 et Festival Foot U13	Fillofoot, critérium U13F et centre de perfectionnement départemental
U13F		
U14F		
U15F	Championnat U15 et Coupe régional	Catégorie U16F sous forme de championnat départemental ou régional et centre de perfectionnement départemental

Le fillofoot c'est : une opération de découverte du football pour les licenciées mais également les non licenciées âgées de 6 à 13 ans qui a lieu le plus souvent le dimanche matin. Démarche individuelle.

Le planning des prochaines dates se trouvent dans la rubrique foot féminin sur le site du District de l'Essonne de Football (<http://essonne.fff.fr>).

Le critérium U9F, U11F et U13F c'est : une offre de pratique pour les jeunes filles afin qu'elles fassent des rencontres supplémentaires, le samedi matin. Les clubs engagent des équipes de club. Démarche des clubs.

Le centre de perfectionnement départemental féminin U12F à U15F c'est : un regroupement des meilleures joueuses du département sur les catégories U12F à U15F qui ont été détectées au début de la saison. Le District de l'Essonne de Football propose une séance tous les 15 jours en extérieur ou en futsal par un éducateur diplômé d'état.



J'aime le football, je veux jouer...

J'ai plus de 15 ans, je veux jouer...

• Pour la saison 2014-2015 : les catégories

Nées en	1999	1998	1997	1996	A partir de 1995
Catégorie	U16F	U17F	U18F	U19F	Seniors

Plus de mixité possible.

• Pour la saison 2015-2016 : les catégories

Nées en	2000	1999	1998	1997	A partir de 1996
Catégorie	U16F	U17F	U18F	U19F	Seniors

Plus de mixité possible.

• Les offres de pratique

Catégories	La pratique féminine
U16F	Championnat régional U19F
U17F	
U18F	
U19F	Championnat Seniors
Seniors	

Les Obligations

Les informations suivantes seront à retrouver sur le site du District de l'Essonne de Football, (<http://essonne.fff.fr>) dans la rubrique Foot Féminin.

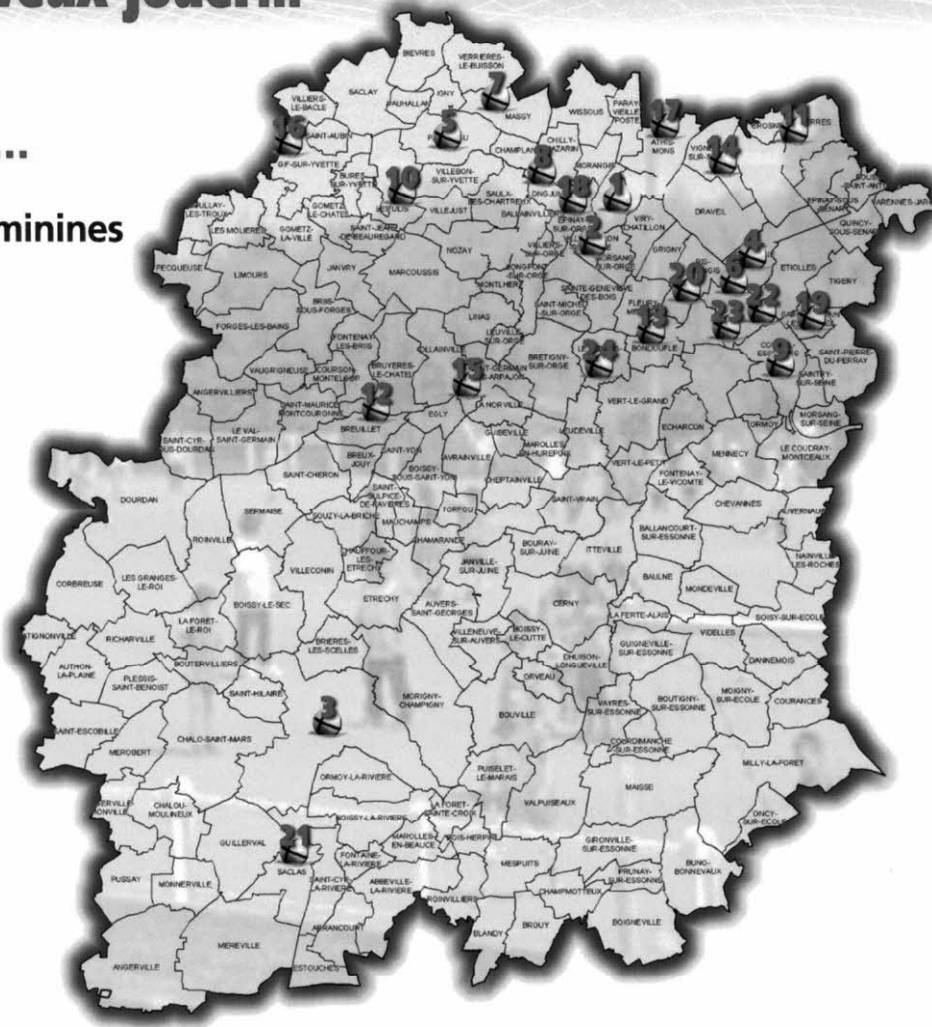
- Les obligations pour les clubs de niveau PH, DHR, DH et National
 - Niveau de diplôme
 - Engagement d'équipe
- Règlements sur les mutations
- La participation des joueuses U17F et U18F au championnat seniors



J'aime le football, je veux jouer...

Un club peut m'accueillir ...

- Les clubs ayant des équipes féminines
Noms, référents, catégories accueillies



1
FCF Juvisy 91
Laure Lepailleur
06 32 95 73 12
Critérium U9F, U11F,
U13F, U16F, U19F,
Seniors

2
FCF Val d'Orge
Nicolas Carric
06 83 85 19 85
Critérium U9F, U13F,
U16F, U19F,
Seniors

3
FC ÉTAMPES
S. Cappy / S. Mallet
06 68 24 53 19 / 06 25 45 26 35
Critérium U9F, U11F,
U16F, Seniors

4
AS Soisy-sur-Seine
R.Bekri / E.Bekoin Kakou
06 03 62 12 66 / 06 64 75 00 91
U16F, U19F

5
US Palaiseau
V.Hernandez / C. Mouraux
06 79 15 87 01 / 06 44 16 18 93
Critérium U9F, U13F

6
FC Evry
Valérie Mercadal
06 22 32 70 25
Critérium U9F, U16F,
Seniors

7
FC Massy 91
Cécile Rimbault
06 74 26 21 77
Seniors

8
JS Longjumelloise
Mickaël Perdreau
06 89 78 03 65
Seniors

9
AS Corbeil Essonnes
Franck Saint Prix
06 59 46 37 85
Seniors

10
CO Les Ulis
Mahamadou Niakate
06 95 72 05 35
Seniors

11
Val Yerres
Crosne AF
Louinick Milbin
06 95 22 63 06
Seniors

12
FC Breuillet
Patrick Charlier
06 79 40 10 60
Seniors

13
AC Bondoufle
Maurice Bosson
06 86 58 53 92
Critérium U13F,
U19F

14
FCO Vigneux
Rémi Comoglio
06 11 25 38 63
Critérium U9F, U13F,
U16F, U19F

15
RC Arpajonnais
Paulo Perreira
06 03 70 22 22
U19F

16
OC Gif
Philippe Renard
06 61 11 49 19
U19F

17
FC Athis-Mons
Nouha Drame
06 50 34 60 23
Critérium
U13F, U16F

18
FC Longjumeau
Émilie Gauvin
06 73 80 50 48
Critérium U9F,
U13F, U16F

19
FC St. Germain
St.Pierre Saintry
C. Lecornet / A Diefenbronn
06 17 06 69 79 / 06 69 24 55 48
Seniors

20
US Port Ris-Orangis
Paulo Rodrigues
06 08 75 27 77
Seniors

21
US Saclas Mereville
Yoann Barrillet
06 08 66 12 29
Seniors

22
SCA 2000 Evry
Souhil Nehar
06 29 77 08 54
Futsal Seniors

23
Diamant Futsal
Kévin Foscolo
06 11 04 25 99
Futsal Seniors

24
ES Plessis-Pâté
Yves Groevius
06 77 62 19 75
Seniors



J'aime le football, je veux devenir arbitre, éducatrice, dirigeante, élue...

Je veux devenir arbitre...

• Les catégories

Les années	Arbitrage	Qui ?	Où ?	Obligation
De 13 à 15 ans	Arbitrage en football d'animation	Plateau U6 à U13	Quelques plateaux Désignée par le district + Dans son club	Pas d'obligation
A partir de 15 ans	Arbitrage en football à 11	U15 à U19 puis Seniors	Désignée par le District, n'arbitre pas dans son club	15 matchs minimum par an

• Le principe pour les féminines

- l'arbitrage au début de sa carrière s'effectue sur les rencontres de jeunes garçons U15 à U19 (en tenant compte de l'âge également de l'arbitre)

- par la suite, possibilité d'arbitrer les seniors H et F.

• Les formations : modalités, diplômes et suivi

Le club inscrit le stagiaire aux formations d'arbitre en téléchargeant le dossier d'inscription ainsi que le dossier médical pour la formation d'arbitre de football à 11.

**Formations gratuites
pour les féminines**

2 formations sont proposées :

- **Formation d'Arbitre de football d'animation** : la formation dure 1.5 jours et l'évaluation est effectuée à travers un contrôle des connaissances.

- **Formation d'arbitre de football à 11** : la formation théorique dure 4 jours (avec contrôle des connaissances) et ensuite le futur arbitre est évalué lors d'une rencontre en présence d'un observateur district.

Quand l'arbitre est validé, elle doit repasser tous les ans : le contrôle théorique, un test physique (Werner-Helsen) et une évaluation pratique lors d'une rencontre.

Vous trouverez les dates disponibles pour les différentes formations sur le site du District de l'Essonne dans la rubrique Formations – Arbitre.



J'aime le football, je veux devenir arbitre, éducatrice, dirigeante, élue...

Je veux devenir éducatrice...

Aujourd'hui, le rôle de l'éducateur/trice a évolué, le côté "terrain" est toujours présent mais la part du social et de l'éducatif est devenu primordial. La femme, de part ses qualités, a toute sa place sur le terrain auprès des jeunes et des moins jeunes.

Le programme éducatif fédéral mis en place au niveau national en est un exemple.

• Les formations dispensées sur le plan départemental

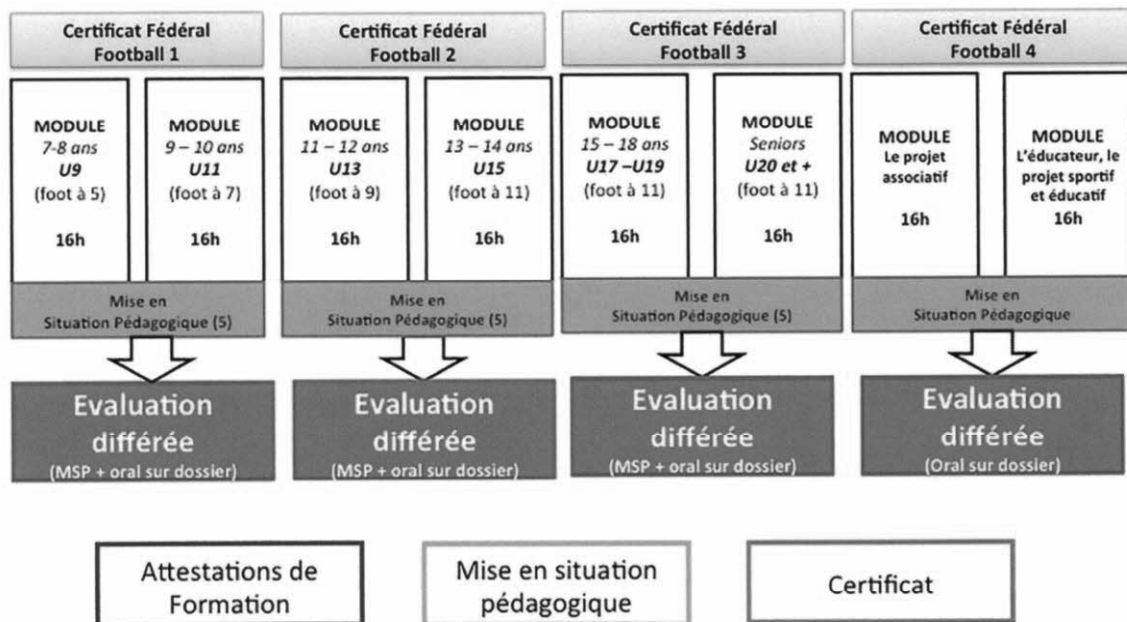
**Formations gratuites
pour les féminines**

- Les certificats fédéraux de football

Le module U9 est accessible aux jeunes filles à partir de 15 ans et les autres modules à partir de 16 ans.

Par contre, la certification (évaluation différée) ne sera possible qu'à partir de 18 ans.

Les Certificats Fédéraux de Football



- D'autres modules complémentaires

- Module U6/U7
- Module santé sécurité
- Module arbitrage
- Module futsal découverte
- Module animateurs football en milieu urbain



J'aime le football, je veux devenir arbitre, éducatrice, dirigeante, élue...

Je veux devenir dirigeante...

• Les conditions

Je peux devenir dirigeante à partir de 16 ans. Une licence spécifique dirigeante existe, une demande doit être faite par votre club.

• Le rôle de la dirigeante

Apporter sa contribution aux attentes du club (accueil du public, goûter, suivi administratif...)

• Les différentes formations proposées par le District

Formations gratuites

Formation proposée par le District	Objectifs de la formation	Contenus pédagogiques
Dirigeant accompagnateur football à 11	Actualiser les connaissances et savoir-faire du dirigeant afin de perfectionner son efficacité.	<ul style="list-style-type: none">• Organisation du football• Savoir-être• Règlements des compétitions• Échange des expériences vécues
Dirigeant accompagnateur d'équipe de football d'animation	Donner les bases du fonctionnement du football d'animation et assister l'éducateur pour la bonne organisation des rencontres.	<ul style="list-style-type: none">• Organisation du football• Savoir-être• Règlements football d'animation• Échange des expériences vécues
Formation référent sécurité	Apprendre à anticiper les actes de violence, d'incivilités, de délinquance au cours des rencontres, dans et autour de l'enceinte sportive	<ul style="list-style-type: none">• Connaître le profil du référent• Connaître ses missions• Mise à disposition des outils
Secrétaire ou secrétaire adjointe	Appliquer les principes d'une bonne communication Traiter et diffuser l'information Gérer la communication interne et externe Garantir la qualité des contacts	<ul style="list-style-type: none">• Connaître l'organisation et les règlements du football• Les missions du secrétaire ou de la secrétaire• Les tâches spécifiques à réaliser dans un club• Communication interne et externe• Gérer l'assemblée générale et les réunions
Le Délégué officiel de club	Donner à la dirigeante déléguée les éléments qui vont lui permettre d'appréhender au mieux une rencontre	<ul style="list-style-type: none">• Veiller à l'organisation d'une rencontre• Savoir-être• Établir un rapport en fin de rencontre

• D'autres formations

D'autres organismes proposent des formations pour les dirigeants d'associations soit :

- le Conseil Général :

<http://associations.essonne.fr>

- l'IFF (Institut de Formation du Football) :

<http://www.fff.fr/la-fff/iff/formations-iff/encadrer-formation/>



J'aime le football, je veux devenir arbitre, éducatrice, dirigeante, élue...

Je veux devenir élue...

• Comment je deviens élue...

Je dois être licenciée majeure au sein du club depuis au moins 6 mois afin de postuler et de pouvoir intégrer un Comité Directeur.

Un club est une association de loi 1901 composée d'un(e) président(e), d'un(e) secrétaire, d'un(e) trésorier(e) et d'autres membres du comité directeur. Le nombre de personnes est défini dans les statuts de l'association.

Devenir élue, c'est prendre une part active dans la politique et les décisions de la vie du club.

• Différents rôles et missions

- Gestion administrative du club, secrétariat
- Relations avec les collectivités locales et les instances du football
- Demandes de subventions, appels à projets, finances
- Communication du club
- Recherche de sponsors



Le **District de l'Essonne de Football**, à travers sa Commission Féminine et les permanents, sont disponibles pour toutes vos questions.

Vincent PLUSQUELLEC : 01 60 84 93 21 • **Emilie TRIMOREAU** : 01 60 84 93 23

