

La gazette



Cascol Foot



Sommaire

Edito.....	2
Bonne reprise !.....	2
Assemblée générale ...	2
Un nouveau Responsable Sportif.....	2
Organigramme technique saison 2013/2014.....	3
Ça c'est passé depuis la rentrée sportive.....	3
A vos agendas	3
Et les filles.....	4
Ils travaillent dans l'ombre... venez les rejoindre !.....	6
Technique de jeu.....	8



Edito



Ce premier magazine « LA GAZETTE » est de nouveau publié sous la houlette de Nathalie BOUCHET et Christophe SEON.

Tous les membres actifs et les parents du CASCOL FOOT peuvent participer sur des faits et événements sportifs ou autres pour contribuer à la réalisation de ce journal !

Après l'Assemblée Générale annuelle du 10 octobre 2013, Monsieur le Maire, M. BUFFET, présent, nous a confirmé la réalisation de l'éclairage sur le terrain « Honneur » du Merlo début 2014 pour un montant de 254 000 €.

Dans l'attente du dossier des terrains synthétiques couvrant les garanties de risque d'inondations pour la réalisation en 2014, budget 600 000 €.

Les objectifs du Comité Directeur et de son Président pour la saison 2013/2014 sont nombreux :

DOSSIER SPORTIF :

- dans la continuité de la saison passée,
- mise en place d'un Coordinateur sportif, M. HASSAN AIT TIGHJDINE,
- de nouveaux éducateurs : U15 avec Anthony DE VILLEPRE, U17 avec Jérémy CHAVANY, U9 avec Florian QUEYREL, Fabinho MIGUEL, Valentin ALLIOT, U15 avec Bilel TOUATI, Philippe MATHYS ...
- mise en préparation de l'Equipe Féminine de U6 à U13 avec une éducatrice, Elodie LASTELLA.

OSTEOPATHIE :

- renouvellement du contrat,
- reprise à l'infirmerie du stade du Merlo des rendez-vous avec une Ostéopathe, Fanny, dès le 23 octobre 2013.

MECENAT :

- de nouveaux partenaires nous rejoignent, merci à eux.

BONNE SAISON A TOUS !

Le Président, JC QUIOT"

Bonne reprise !

L'équipe communication vous souhaite une bonne reprise et la bienvenue pour les nouveaux adhérents.

Tout comme la saison dernière, nous tenterons de vous diffuser la présente Gazette à chaque vacance scolaire afin de vous apporter quelques nouvelles, temps forts du club, des interviews exclusives, un calendrier des manifestations à venir...

Bien sûr nous sommes à votre écoute. Joueurs du club, parents et famille, supporters, éducateurs, dirigeants, anciens joueurs, amis, bénévoles... vous pouvez nous envoyer des messages (résultats et commentaires d'un match, d'un tournoi, conseils pratiques, rendez-vous à ne pas manquer, souvenirs...) avec des photos en rapport avec l'actualité et la vie de notre club à l'adresse : cascolfootball@footeo.com

Alors n'hésitez surtout pas, vos messages contribueront à la richesse de notre site Cascol footeo et de la Gazette !

Bonne lecture...

Assemblée générale...

L'assemblée générale du Cascol foot s'est tenue comme chaque année en début de saison sportive, le 10 octobre dernier.

Nous remercions de leur présence parmi nous : Monsieur François-Noël BUFFET, Sénateur-Mairie d'Oullins, Monsieur UBAUD du Conseil Général, Claude et Noëlle COMPEROT, Présidente du Cascol Générale. D'autres personnalités étaient excusées.

A cette occasion, le Comité Directeur a été présenté ; peu de changement par rapport aux années précédentes, il est constitué de Jean-Claude QUIOT - Président, Joël MONTET - Vice-Président, Jean-Pierre ROMANAS - Trésorier, René ARLABOSSE - Recrutement, Maxime VILLAR - Tournois, Yves SACCUCI - Tournois. Nous saluons également l'arrivée de Serge JOLY, dirigeant au Club depuis plus de 20 ans.



Lors de cette assemblée, les lignes directrices de l'année ont été annoncées, à savoir deux temps forts :

- la constitution d'une équipe féminine, avec une éducatrice spécifique,
- la création d'un poste de coordinateur sportif (administratif).

Un nouveau Responsable Sportif



« Être meilleur pour rester bon », ce sont les mots d'Hassan Aït-Tighjdine, lors de sa présentation officielle aux cadres du Cascol foot. Ce sophrologue de 35 ans, venu de la région parisienne, est le nouveau responsable sportif du club, un poste nouvellement créé.

Alors que le Cascol foot reprend le chemin des stades, Aït-Tighjdine nous dessine les contours de sa fonction. « En tant que responsable sportif, je suis non seulement coordinateur, mais également le référent pour tous les managers d'équipe », explique-t-il.

Sans vouloir défaire ce qui a été mis en place jusqu'à cette saison, Aït-Tighjdine dit vouloir être « à l'écoute de tous. Mais je suis là aussi pour quantifier et qualifier le travail, vérifier que tout a été fait. Je serai le garant de la politique sportive du club. »

Arrivé dans la région pour raisons professionnelles et familiales, l'Oullinois de fraîche date pose deux objectifs principaux : sportif et social. La montée des U19, actuellement en excellence départementale, fait partie des projets, « et tout le monde doit jouer le jeu », conclut le nouveau responsable sportif.

Organigramme technique saison 2013/2014

Cette saison voit l'arrivée de nouveaux éducateurs.

Un certain nombre d'entre eux ont déjà répondu à l'interview de présentation qui leur a été adressée courant septembre. Vous retrouverez toutes ces informations sur le site du Cascol Foot.

Dans une volonté de structurer le club, chaque catégorie est composée d'un éducateur (en noir avec son diplôme), voire deux, afin de favoriser la complémentarité et d'un dirigeant d'équipe (en rouge).

Nota : il manque encore des dirigeants d'équipe pour les catégories U15 et U11 notamment... parents, n'hésitez pas à vous faire connaître si ce statut vous intéresse.

ORGANIGRAMME TECHNIQUE		Management Général CD : MONTET Joël			CASCOL : SAISON 2013/2014	
Responsable Sportif : AIT TIGHJDINE Hassan		Conseiller Sportif : MULLER Roger			Responsable Projets : GONZALEZ Jordan	
Secrétariat technique : DE VILLEPRE Anthony		Responsable Football à 11 : JEMIO Kenji			Responsable Football d'animation : ROCHE	
Suivi administratif football à 11 : JEMIO Kenji		Responsable Sportif : AIT TIGHJDINE Hassan			Responsable Projets : GONZALEZ Jordan	
Responsable Pôle Espoirs :		Responsable Formation :			Responsable FOOTBALL D'ANIMATION : ROCHE	
PÔLE ESPOIRS		PÔLE FORMATION			PÔLE EXCELLENCE	
SENIORS 1 : 20 joueurs	U19/1 : 26 joueurs	U17/1 : 22 joueurs	U15/1 : 20 joueurs	U13/1 : 14 joueurs	U11/1 : 14 joueurs	U9/1 : 24 joueurs
BROSSAT Fabrice (CFF3)	GONZALEZ Jordan (BEES1)	CHAVANY Jeremy (BEES1)	ARLABOSSE Franck (BEES1)	ROCHE Sébastien (BEES1)	GUERIN Bernard M.9 (M.11)	QUERYEL Florian (CFF3)
Prépa Physique QUERYEL Florian	Prépa Physique JEMIO Kenji (M1)	Prépa Physique JEMIO Kenji (M1)	Prépa Physique COLAZOS Marcelo			DHIFALLAH Wassim
	DREVON Kevin	GLUYOT Albert	SACCUCCI Yves	DUFLOU Gabry		PAQUET Ludovic
SENIORS 2 : 20	PAGE Didier	U17/2 : 22 joueurs	U15/2 : 20 joueurs	U13/2 : 14	U11/2 : 14	
ROCHE Sébastien (BEES1)		DESBIN Gaetan (CFF3)	DE VILLEPRE Anthony (BEES1)	PRIETO Mario (CFF1)	CATELAN Patrick (CFF1)	U8/1 : 24 joueurs
CATELAN Patrick		CUCALON Nicolas	Prépa Physique : COLAZOS Marcelo	HOUID Mohamed		ZOU Luciano
						CUCALON Nicolas
RESPONSABLE GARDIEN DE	U18 Féminines	U15/3 : 20 joueurs	U13/3 : 14	U11/3 : 14	U8/2	
THOMASSIN Cyril	Séniors - U19 - U17 - U15 - U13 - U11 - U9 -	LASTELLA Elodie	COLAZOS	DE VILLEPRE	MIGUEL Fabinho (JAT)	
MULLER Roger			TOUATI Bilal (CFF1)	(BEES1)	ALLIOT Valentin (JAT)	
			ROLLAT Didier (CFF1)	BOLIFGET	GOUITARD Jean Charles	U6/U7 1 : 32 joueurs
						JEMIO Kenji (CFF3)
						HAKTAN Mehmet
			U15/4 : 20 joueurs	IDIR Mouloud	ABDELHAK Brahim	U6/U7 2
			MATHYS Philippe (CFF1)	(CFF1)	(CFF1)	RUSSO Bruno (CFF2)
				RIZOUIG Ferhat	MARTINEZ Bruno (CFF1)	U6/U7 3
						SOLER Jose
						U6/U7 4
						MEHIDA Issam (M17)
						OSTROWSKI Joseph

Ça c'est passé depuis la rentrée sportive...

Les entraînements ont repris depuis mi-août pour certain, plus tardivement pour d'autres... Nos rouge et noirs ont déjà disputés de belles rencontres et ramené de belles victoires.



Les séances d'Ostéopathie ont repris le 23 octobre dernier avec Fanny (ci-contre). Cette année, vous pourrez consulter le mercredi de 14 h à 19 h puis les mardis 5 et jeudis 7 novembre de 18 h à 20 h, le mercredi 20 novembre de 14 h à 19 h à l'infirmerie du stade du Cascol Pour plus d'informations :

<http://cascolfootball.footeo.com>



A vos agendas

- La soirée « partenaires » du Cascol Foot se tiendra le jeudi 28 novembre prochain.
- A ne pas rater : le loto du Cascol Foot qui aura lieu cette année le dimanche 1^{er} décembre 2013 à 14 h au gymnase Herzog ; de nombreux lots à gagner, parmi lesquels un voyage, des bons d'achats chez nos partenaires... Une information complémentaire vous parviendra courant novembre. Parlez-en autour de vous et venez nombreux !!!
- Vous pouvez d'ores et déjà noter les dates des tournois en salle, qui se dérouleront sur la journée, au gymnase Herzog :
 - U6-U7 - le dimanche 9 février 2014
 - U8-U9 - le samedi 8 février 2014
 - U10 - le samedi 1^{er} février 2014
 - U11 - le dimanche 2nd février 2014
 - U12 - le samedi 11 janvier 2014
 - U13 - le dimanche 12 janvier 2014

Et les filles...

Les retombées de la campagne de recrutement effectuée par le Cascol foot en mai/juin dernier afin d'attirer des filles au Club et dans le but de constituer une équipe féminine a abouti à l'adhésion d'un certain nombre de demoiselles.

Les plus jeunes sont en U8/U9, nous avons interviewé Kenji JEMIO à ce sujet.

Nathalie BOUCHET : [Bonjour Kenji, suite à l'appel qui a été lancé l'année dernière pour recruter des « filles », est-ce que ça a porté ses fruits ?](#)



Kenji Jemio : Oui, ça commence.

NB : [Combien de filles avons-nous pu recruter ?](#)

KJ : Nous avons sept filles, mais une est partie. Sa maman m'a contacté dernière semaine de septembre, après un essai, elle a réalisé que le foot ne l'intéressait plus...

NB : [Qui vont de quel âge à quel âge ?](#)

KJ : Elles sont de 2005 et 2006 sont réparties dans les catégories U9 qui jouent en U7 et les filles 2004 sont des U10 qui jouent en U9. Les filles jouent dans une catégorie inférieure selon une règle définie par le District et elles sont, à ce niveau, mélangées aux garçons.

NB : [Justement, comment s'est passée leur intégration au niveau des équipes en place ? Ont-elles été bien accueillies par les garçons ?](#)

KJ : Ca a été un peu compliqué les deux premières séances. Nous avons opté pour un entraînement spécifique uniquement avec les filles afin qu'elles apprennent à se connaître puis, nous les avons intégrées aux garçons.

Certains d'entre eux ont été réticents, nous avons donc dû intégrer des leçons de morale à nos entraînements... A présent tout semble rentrer dans l'ordre.

NB : [Comment se passe la logistique : vestiaire... ?](#)

KJ : Les vestiaires sont mixtes du fait de manque de locaux. Concernant les douches, nous étudions la question.

D'autre part, le Cascol Foot a pu créer, cette année, une équipe féminine U18 à part entière. Cette équipe est constituée de 11 filles nées entre 1996 et 1999, et coachée par Elodie LASTELLA, nouvelle arrivée au Cascol également. Voici une petite présentation d'Elodie.

Nathalie BOUCHET : [Bonjour Elodie et merci de m'accorder ces quelques minutes :](#)

NB : [Quel est ton passé en tant que joueuse de foot ?](#)



Elodie LASTELLA : Cela fait maintenant 7 ans que je pratique le football. J'ai commencé à jouer dans un petit club d'Izeau, je suis partie jouer à Claix dans l'Isère. Ayant déménagé je me suis inscrite au club de Pierre Bénite et, cette année, je me suis inscrite au FC Lyon.

NB : [Parle-moi de ton expérience d'éducatrice ou dans le domaine sportif :](#)

NB : [Quel est leur ressenti après un mois d'entraînement ?](#)

KJ : L'une des jeunes filles est partie ; elle n'avait plus envie de jouer. Les autres sont très contentes de faire du football en Club.

NB : [Présentent-elles des « atouts » pour une équipe ?](#)

KJ : Elles ont un jeu identique. Certaines sont déjà leader au sein de l'équipe (fort caractère). D'une manière les filles sont plus appliquées, plus à l'écoute et soucieuses de reproduire ce qu'on leur a demandé.

NB : [As-tu quelque chose à rajouter ?](#)

KJ : J'espère que ce début avec des filles va en attirer d'autres. Il faut penser à long terme pour former des équipes à 11 (U15/U17) afin de grandir en tant que Club.

NB : [Merci Kenji pour ces informations et bonne continuation dans tes diverses activités.](#)



EL : Dans le domaine d'éducatrice sportif je n'ai pas encore d'expérience. Je débute tout juste dans ce milieu-là. Les expériences que j'ai sont basées sur toutes les connaissances que j'ai pu apprendre pendant toutes mes années de pratique dans le foot.

NB : [Quels sont tes diplômes d'entraîneur actuel ?](#)

EL : Je n'ai pas encore de diplôme d'entraîneur je dois les passer au cours de cette année.

NB : [Quelle est ton ancienneté au CASCOL ?](#)

EL : Je n'ai pas d'ancienneté au sein du CASCOL, je débute tout juste dans leur club.

NB : [Quelles sont les raisons d'avoir choisit le CASCOL ?](#)

EL : J'ai choisi le CASCOL pour la proximité de mon domicile, et pour la réputation du club.

NB : [Quelle est ta mission au sein du club ?](#)

EL : Pouvoir créer une section féminine, et donner l'envie aux filles d'évoluer dans ce milieu-là.

NB : [Quelles équipes entraines-tu ?](#)

EL : Je m'occupe actuellement de la section u18

NB : [D'où viennent majoritairement tes « joueuses » ?](#)

EL : Mes joueuses viennent des alentours de la région lyonnaise

NB : [Est-ce que leur motivation est là ?](#)

EL : Bien sur leurs motivation et présente, elles sont toujours présentes et motivées pour chaque entraînement

NB : [Sais-tu pourquoi elles ont choisi le Cascol ?](#)

EL : Parce qu'elles ont entendu qu'une section féminine allait être mise en place cette année

NB : [Quelles sont tes prétentions ou ambitions pour cette saison ?](#)

EL : Mes ambitions pour cette année et d'avoir pour commencer assez de filles pour créer une section féminine de leur apprendre tout mon savoir-faire pour une progression tout au long de l'année.

NB : [D'une manière plus générale... Quel est ton club préféré de L1 ?](#)

EL : OLYMPIQUE LYONNAIS

NB : [Quel est ton club préféré à l'étranger ?](#)

EL : Juventus

NB : [Quel est ton entraîneur de L1 préféré ?](#)

EL : Christophe GALTHIER

NB : [Quel est ton entraîneur préféré à l'étranger ?](#)

EL : Carlo ANCELOTTI

NB : [Quel est ton joueur PRO préféré en France ?](#)

EL : Yoann GOURCUFF

NB : [Et à l'étranger ?](#)

EL : Lionel MESSI

NB : [Tu es plutôt OL ou ST ETIENNE ?](#)

EL : OL

NB : [PSG ou OM ?](#)

EL : OM

NB : [Quel message aimerais-tu faire passer à ton groupe de joueurs et licenciés ?](#)

EL : Que dans le foot faut respecter certaines règles comme la ponctualité, la motivation et le respect de tous.

NB : [Quel message aimerais-tu faire passer aux parents des joueurs ?](#)

EL : Qu'ils ne se fassent pas de soucis, que leurs enfants sont bien encadré au sein du club

NB : [Quel message aimerais-tu faire passer à tes collègues éducateurs ?](#)

EL : Etant nouvelle j'accepterais tout conseil venant de leur part.

NB : [Quel message aimerais-tu faire passer aux dirigeants du club ?](#)

EL : Un grand merci d'avoir créé une section féminine

NB : [Quel est ton rêve en tant qu'éducatrice de foot ?](#)

EL : Mon rêve et de pouvoir faire progresser tout au long de l'année et dans les années suivantes ma section.

NB : [Et dans la vie ?](#)

EL : Fonder une famille, continuer le foot et être éducatrice.

NB : [As-tu d'autres passions dans la vie ?](#)

Oui le hand-ball.

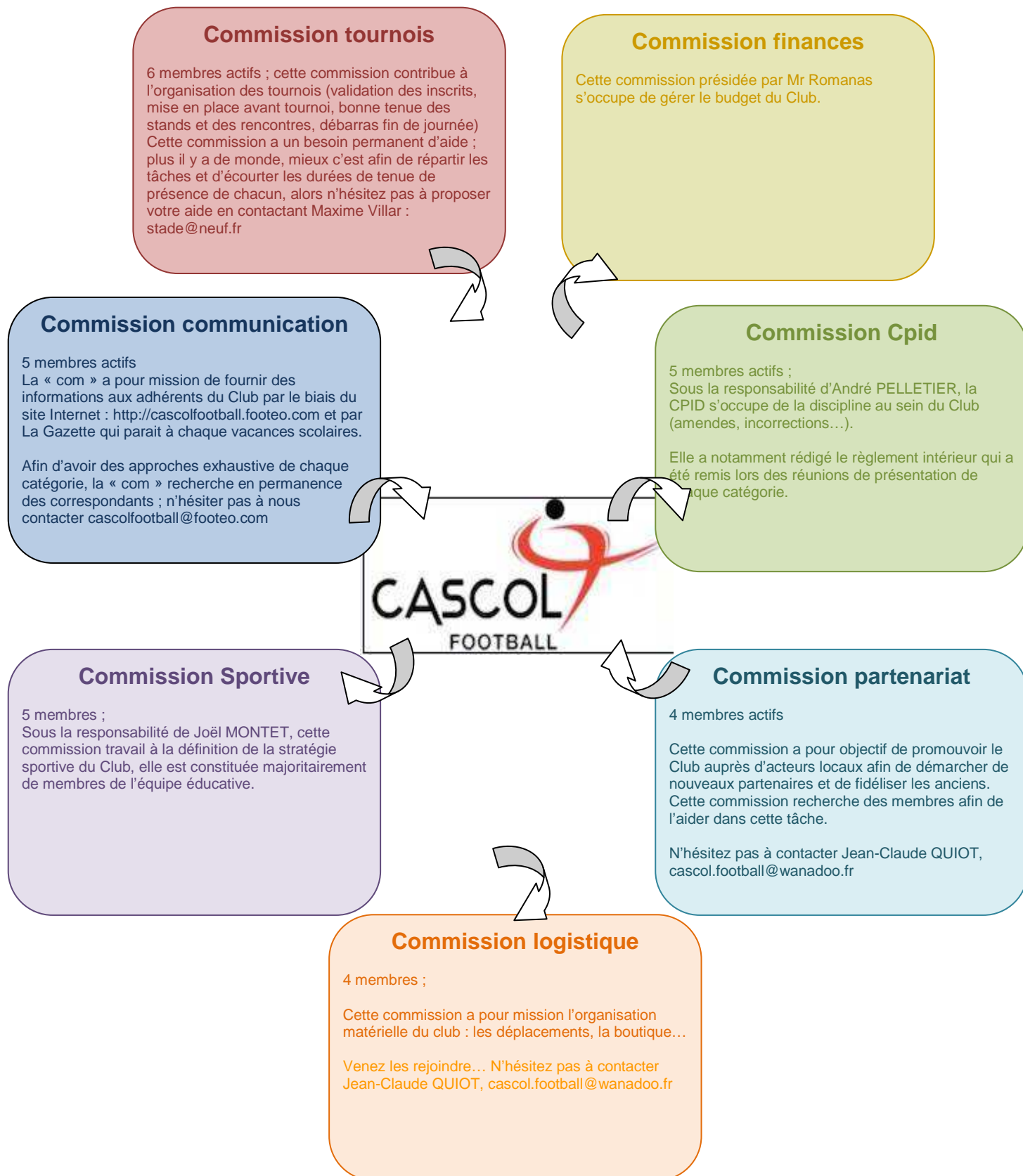
NB : [Merci de ces informations qui nous permettent de mieux te connaître et bonne saison au Cascol Foot.](#)



Ils travaillent dans l'ombre... venez les rejoindre !

Ils travaillent dans l'ombre certes, mais leur investissement dans le Club mérite d'être mis en avant et Jean-Claude Quiot ne manque jamais une occasion de les remercier. Les bénévoles contribuent en effet à la vie du club et à son fonctionnement.

Voici les différentes commissions :



La buvette...



[Nathalie Bouchet : Bonjour Mohamed et Louis, parlez-nous un peu de la buvette du Cascol Foot et de vous...](#)

[NB : Tout d'abord qui êtes-vous ?](#)

Mohamed : Un fidèle du Cascol, retraité du milieu hospitalier.

Louis : J'ai 71 ans et suis retraité de la SNCF. Je suis originaire d'Anduze dans le Gard où j'ai joué en corpo.

[NB : Depuis quelle année êtes-vous présents ?](#)

Mohamed : Depuis 1983 environ, j'ai connu le Cascol grâce au restofoot, tournoi regroupant les restaurants et les boîtes de nuit de Lyon ; où j'étais soigneur de joueurs. J'habite à côté du Cascol et suis sympathisant du Club ce qui explique que je suis toujours là.

Louis : Au début je suis venu aider, filer un coup de main et puis je me suis pris au jeu ; retraité depuis 20 ans, je suis là depuis 20 ans !

[NB : Qu'est-ce qui explique cette fidélité ?](#)

Mohamed : L'amitié et la passion du foot.

Louis : Il n'y a pas réellement de raison, j'aime faire du bénévolat, ça occupe et du temps où je jouais, j'étais content d'avoir des gens à la buvette... j'ai envie que cela perdure.

[NB : Avez-vous vous-même pratiqué le football ?](#)

Mohamed : Oui, au niveau District en Auvergne et avec les PTT pour lesquels j'ai travaillé.

Louis : Oui, en corpo à Anduze dans le Gard, au niveau promotion.

[NB : Vous avez vu évoluer le foot ainsi que le club, pouvez-vous nous en parler un peu ?](#)

Mohamed : Oui, il y a des hauts et des bas. Ma devise « *quand on monte une montagne, il faut savoir la redescendre afin de mieux la remonter ensuite* ».

Louis : Les mentalités ont changé, surtout chez les parents. Avant, ils restaient à la buvette, n'allaient pas au bord des terrains. Aujourd'hui ils suivent leurs enfants de près ; la vie a changé !

[NB : Quelle est principalement votre clientèle ?](#)

Mohamed : Un cercle d'amis s'est formé, ce sont les plus fidèles clients de la buvette. Bien sûr, on accueille également des parents et des joueurs.

Louis : Parents, éducateurs... surtout le samedi et dimanche.

[NB : Avez-vous quelques bons moments à nous faire partager ?](#)

Mohamed : Peut être les inondations de 2003 (Yzeron) ; afin de remettre en état le terrain ainsi que la buvette, les habitués ont mis la main à la pâte.

Louis : Il y en a beaucoup, mais rien ne me vient en tête, comme ça, à l'improviste.

[NB : Au vu de votre expérience et de votre vécu, comment voyez-vous l'avenir ?](#)

Mohamed : Je vis au jour le jour et espère que le lendemain sera meilleur que le jour même.

[NB : Et la relève...](#)

Mohamed : Je suis là pour soulager Louis et par amitié pour lui. C'est cette même motivation qui m'a conduit à être Dirigeant en U15, afin de soulager Gaby.

Louis : J'arrêterais lorsque la santé ne sera plus là. Je suis présent quasiment tous les jours ; les lundis et vendredis matin je m'occupe des maillots et du ménage et je suis à la buvette tous les après-midi.

[NB : Vous êtes également présents dans les tournois... comment est-il possible de vous aider ?](#)

Mohamed : Je n'ai raté aucun tournoi (sauf force majeure).

Louis : Ca tourne, mais c'est en baisse. Avant nous faisons des paniers repas (menu complet). Aujourd'hui les gens se contentent d'un steak frites... nous avons donc arrêté.

[NB : Avez-vous quelque chose à rajouter, un message à faire passer ?](#)


Mohamed : Un peu de compréhension de la part de certains dirigeants d'équipes et d'éducateurs, lors de la collation du samedi et dimanche. Il y a parfois 80 enfants à gérer et une aide de la part des éducateurs et dirigeants serait la bienvenue.

[NB : Merci beaucoup de nous avoir fait partager votre riche expérience au Club. Et nous vous souhaitons de nombreuses autres années de services.](#)



Technique de jeu

Situation de référence n°1

Espace de jeu :	20 mètres en largeur - 25 mètres en longueur	Objectifs :	Maitrise collective du ballon Aspect psychologique
Schéma :		But du jeu :	Marquer en stop ball dans la zone de but
		Consignes et règles :	<ul style="list-style-type: none"> * 3 contre 3 avec 2 jokers offensifs. * Jeu au sol uniquement. * Interdiction de marquer pour les jokers. * Marquer en stop ball dans les zones définies = 1 point. * Réaliser entre 5 et 7 séquences suivant le temps qu'il reste. * Rotation des jokers : 1 Joker avec un joueur de chaque équipe.
		Nombre de joueur :	16 au total en sous système (2 ateliers identiques) de 8 joueurs.
		Séquence :	1'30 / séquence et 1' de récupération
Variantes :			
<ul style="list-style-type: none"> * Jokers = 1 touche de balle * Pour que le point soit valable la dernière passe doit se faire en 1 touche de balle. * Mettre un marquage individuelle pour chaque joueur - jokers libres. * Varier l'espace de jeu. * Interdit de redoubler avec le même joueur. * Possibilité de mettre la règle du Hors-jeu. 			
Observations de l'éducateur :			
DEFENSIF		OFFENSIF	
<ul style="list-style-type: none"> * Capacité à se surpasser pour récupérer le ballon. * Détermination et persévérance. * Cadrage du porteur et couverture. * Communication 		<ul style="list-style-type: none"> * Mouvement des jokers dans les espaces libres. * Capacité à dédoubler et jouer vite. * Etre capable de conserver en supériorité numérique. * Mouvement des PB et des NPB. * Capacité à faire les efforts pour conserver. * Identification si il peut provoquer ou donner. 	
DEROULEMENT DU JEU :			
<ul style="list-style-type: none"> * Pour un groupe de 14 joueurs : Faire un sous système 3c3 avec seulement 1 joker dans chaque jeu. * Pour un groupe de 10 joueurs : Faire un sous système 2c2 avec 1 joker dans chaque jeu. (espace réduit de 5 mètres en largeur et longueur) * Pour un groupe de 12 joueurs : Faire un sous système avec des rencontres 3c3 mais imposer un marquage individuel. * Séquence de 1 minute et 30 séquences avec 1 minute de récupération entre chaque séquence. 			



Aide et maintien à domicile

