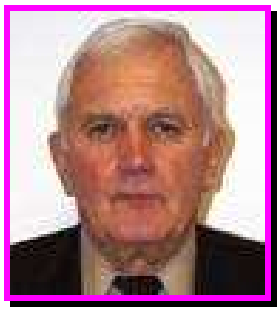
59/62

L'amicaliste

N° : 17 – Juillet/Août 2015

Bonnes vacances



La saison se termine avec, comme à chaque fois, son lot de joies ou de déceptions. C'est la vie. Tour à tour, en tant qu'éducateur, on est dans un cas ou dans l'autre. Outre ces instants de satisfaction ou de regret, l'essentiel est bien le bonheur que vous avez donné aux jeunes… et moins jeunes ! C'est cela le plus important en particulier dans ces temps difficiles : permettre à des « gamins » de jouer, de rêver. Et le « rêve » est indispensable dans la vie.
Bien sûr, ils se voient « Messi » ou « Pogba » ! C'est bien. La réalité est sûrement autre. Et alors, quelle importance !
Continuez, amis éducateurs, à assumer votre tâche (souvent difficile, je le reconnais) pour le plaisir de nos jeunes footballeurs qui regardent souvent un « football-paillettes » à la télé, football qui prête à discussion parfois, qui suscite beaucoup de commentaires positifs… ou négatifs… mais que nous regardons tous. Nous aussi, nous voulons rêver !!! Bonnes vacances à tous.

André Molle Président de
l'A.E.F. 59/62

****

La citation du mois

Le plus grand danger pour la plupart d'entre nous n'est pas que notre but soit trop élevé et que nous le manquions, mais qu'il soit trop bas et que nous l'atteignons.

Michel Ange

****

Nos partenaires

mycoach

http://www.mycoachfoot.com/

Remarque : *le site Internet de mycoach (adresse ci-dessus) est en accès gratuit aux amicalistes ; mycoach a repris le journal « L'entraîneur français » et le site de l'amicale nationale des éducateurs de football ; n'hésitez pas à vous connecter…*

Le concours d'entrée au pôle espoirs « garçons » de Liévin

Parue sur le site de la Ligue Nord/Pas de Calais de football le 9 juin dernier en milieu d'après midi, la liste des candidats retenus au pôle espoirs garçons de Liévin est l'aboutissement d'un travail de longue haleine réalisé par Georges Tournay et son équipe tout au long de la saison 2014/2015.

Ce sont donc vingt garçons « U 13 », nés en 2002, qui se voient proposer le passage de deux années au centre de préformation de Liévin. Une chance pour ces derniers mais une chance méritée par des qualités, une attitude et un comportement testés de manière approfondie.

Le directeur du pôle a d'abord passé la plupart de ses week-ends à observer les garçons dans leur club au cours de leurs matches de championnat, de coupe ou de tournois, se renseignant aussi auprès de leurs éducateurs sur le potentiel de chacun. Ce sont ensuite des rassemblements organisés par les C.T.D. au sein de chaque district (Aisne, Artois, Côte d'Opale, Escaut, Flandre, Maritime Nord, Oise et Somme) qui ont permis à tous les enfants de la tranche d'âge de montrer leurs qualités.

Un rassemblement des effectifs des trois **clubs professionnels** de Ligue 1 et 2 (Lens, Lille et Valenciennes) a donné l'occasion, le 11 mars 2015 à Liévin, d'observer les garçons de ces structures lors d'une triangulaire de qualité. Invités par Georges Tournay, **tous les parents** de ces jeunes licenciés ont ainsi pu avoir une information complète et objective sur la qualité de travail et d'accueil au centre de préformation de Liévin : installations, encadrement sportif, encadrement éducatif, encadrement scolaire, encadrement médical et psychologique. Accueillis dans un premier temps en salle, les parents ont pu obtenir toutes les indications sur le fonctionnement du pôle espoirs grâce à l'exposé du directeur et à un diaporama très riche en informations ; il fût ensuite répondu à toutes les questions qu'ils pouvaient se poser sur le centre. Une prise de conscience du triple projet mis en place (sportif, éducatif et scolaire) était sans doute nécessaire. Une rencontre triangulaire (*3 périodes de 30 mn*) opposa ensuite les garçons des trois clubs sur le terrain synthétique du pôle, la journée se terminant par un goûter offert aux enfants.

Ci-contre, les effectifs « U 13 » réunis des trois clubs : R.C. Lens, Lille O.S.C. et Valenciennes F.C. lors de la triangulaire du 11 mars 2015 sur le terrain synthétique du pôle espoirs de Liévin

Si les garçons licenciés en clubs professionnels sont évidemment concernés par la structure du pôle espoirs, il en va bien sûr de même pour tous les garçons du même âge pratiquant dans les clubs amateurs quel qu'en soit le niveau.

C'est ainsi que, par la suite, une première demi-finale a rassemblé le 6 mai 2015 à Liévin une soixantaine de garçons sélectionnés issus des districts de l'Aisne, de l'Escaut, de la Flandre et du Maritime Nord ; une seconde demi-finale en fît de même, le 13 mai 2015, pour les districts de l'Artois, de la Côte d'Opale, de l'Oise et de la Somme. La finale régionale a ainsi pu réunir, le mercredi 20 mai 2015, les 60 sélectionnés à l'issue de toutes les phases précédentes. De manière à ne pas pénaliser les éventuels indisponibles ou blessés des sessions antérieures, un rattrapage a été organisé le mercredi 27 mai 2015.

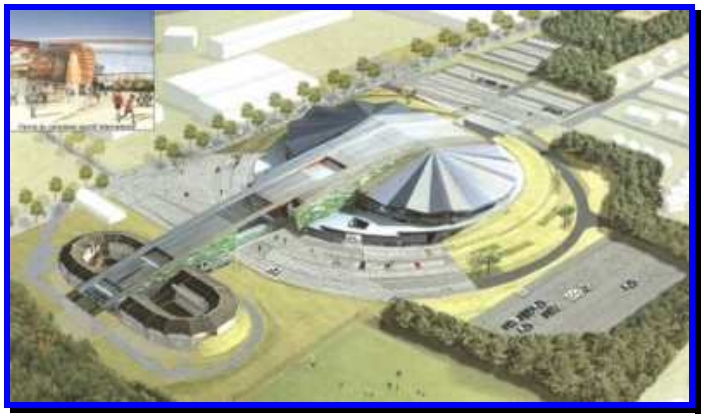
Ce sont donc 38 garçons qui ont été invités pour participer au stage probatoire des 5, 6 et 7 juin 2015 au pôle espoir de Liévin de manière à finaliser, après une étude complète la liste des 20 joueurs retenus définitivement pour bénéficier des deux années de préformation de septembre 2015 à juin 2017.

Les 38 jeunes (*dont 6 gardiens*) réunis pour le stage probatoire des 5, 6 et 7 juin 2015 à Liévin

Stage probatoire

Tous les garçons ont été observés sur différents critères : jeu à 11, jeu réduit, séance d'entraînement, tests de vitesse, duels, travail technique, travail d'adresse, travail devant le but, morphologie, comportement, entretien de motivation, bilan médical.

Georges Tournay, directeur du pôle a pu constater à l'issue de toutes ces observations : « *Nous avons une bonne génération ; je tiens à remercier tous les clubs qui nous font confiance ; le but est de donner encore plus de chances de réussite aux enfants et nous ne manquerons pas de nous y attacher*. »



*Le **C**entre **R**égional d'**A**ccueil et de **F**ormation*

***Georges** au milieu de son équipe lors du stage probatoire*

Artois

Sensibilisation aux risques cardio-vasculaires

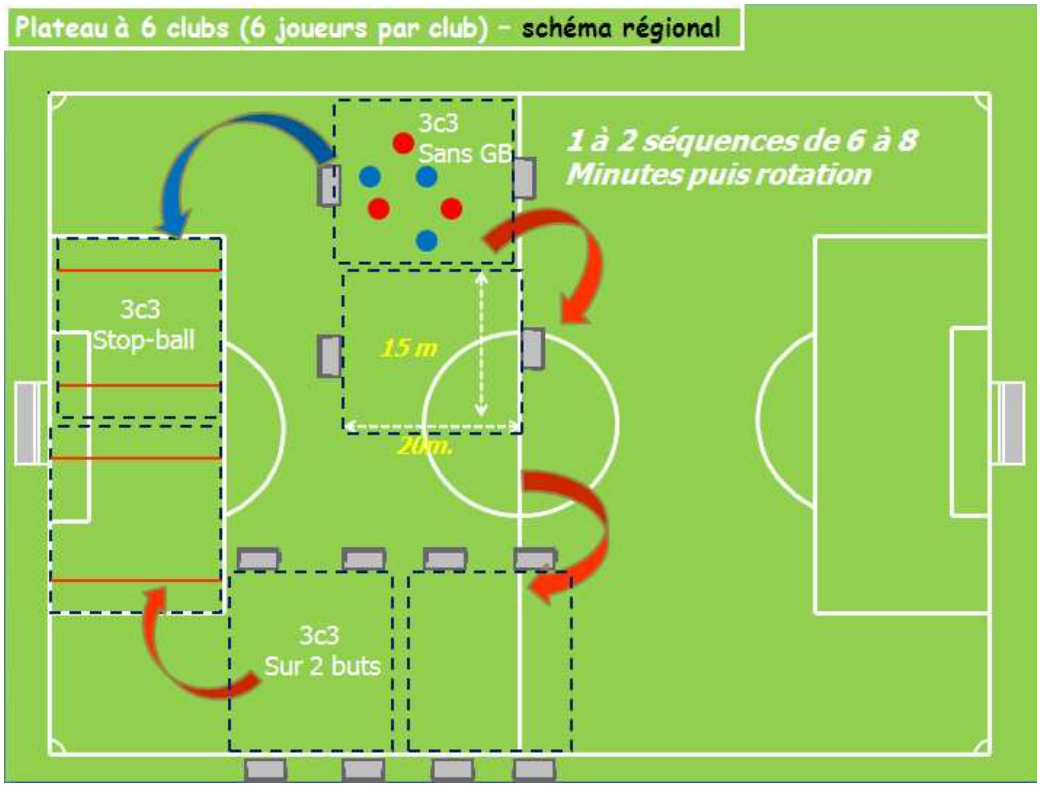
Le samedi 25 avril dernier, eût lieu à Arras, au stade Degouve, un plateau regroupant des équipes de « U 6 » à « U 11 », où les enfants et les parents étaient sensibilisés sur les risques cardio-vasculaires liés à une mauvaise hygiène de vie du sportif.
Tenu par un partenaire du club, la mutuelle **APREVA**, le stand était un passage obligatoire pour toutes les équipes puisqu'il figurait sur leur feuille de route.
De nombreux lots étaient à gagner lors des quizz, et ce beau plateau, rythmé aussi par une alternance de matches et d'ateliers techniques, fût apprécié de tous : petits et grands.

****

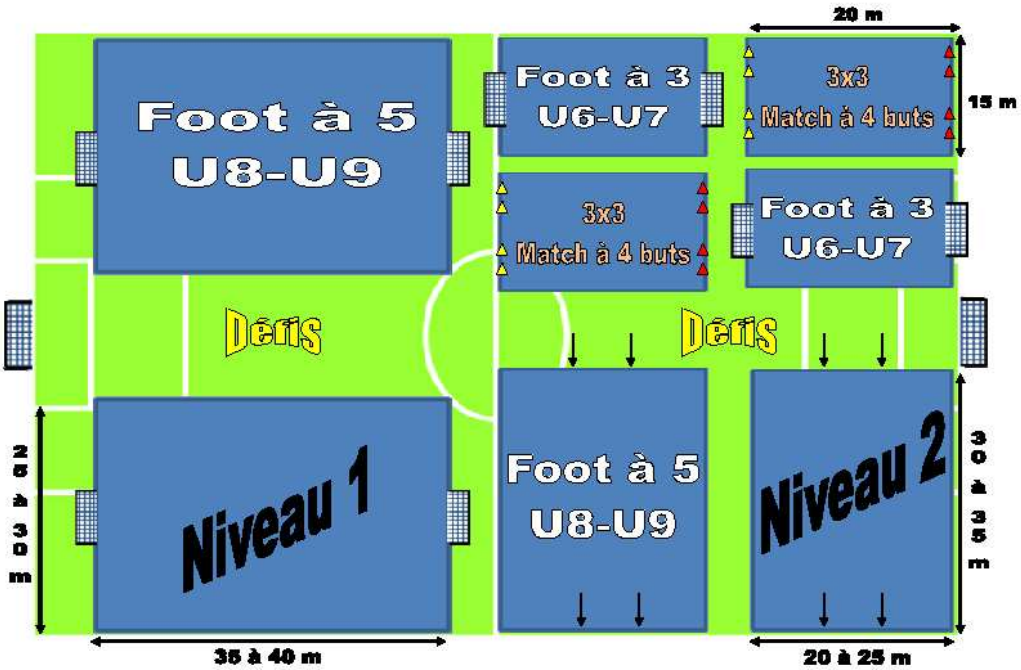
Journée Nationale des « U6/U7 » à Vimy

Le samedi 13 juin dernier, le stade de la mine à Vimy accueillait sa 2ème journée nationale des « U6/U7 ».
Organisée par le district Artois en partenariat avec les dirigeants et éducateurs du club de Vimy, cette action a reçu près de 600 enfants, sur 2 créneaux (*matin et après-midi*), ce qui constitue un bon total surtout en période de fête des écoles.
Sur l'ensemble des 3 terrains du club, ce sont 36 terrains de foot à 4 qui avaient été tracés par les services de la ville. Autant dire que les enfants ont pu s'épanouir sur leur terrain à taille réelle pendant les six rencontres qui leur étaient proposées.

Exemple de plateau en « U6-U7 »



Exemple de plateau « U6-U7 » intégré à un plateau « U8-U9 »



****

et encore plus d'infos sur

http://chtieducartois.footeo.com

et sur notre page Face book : amicale des éducateurs de l'Artois

Journée des P’tits Desmons du Foot

Comme chaque année, à l’initiative de la Ligue du Nord-Pas-de-Calais de Football, ce sont cette saison 365 élèves du Pas-de-Calais qui furent rassemblés le 15 juin dernier au complexe sportif d’Arc International à Blendecques.

Ces élèves, ayant participé au concours « ***Mon Euro 2016*** », eurent la chance en clôture de l’opération, de participer aux « P’tits Desmons » organisés pour la première fois par les deux Districts du département, sous l'égide de leurs C.D.F.A., Makhloufi Rebattachi pour l’Artois et Benjamin Hochart pour la Côte d'Opale.
À l'aide de différentes activités, les enfants venus des quatre coins du Pas de Calais, exploitèrent l'actualité sportive de cette année, notamment avec la Coupe du monde féminine se déroulant du 6 juin au 5 juillet 2015 au Canada, reçurent une image positive du football féminin actuel, et furent sensibilisés au champ du respect.

Les enfants participèrent le matin à 6 ateliers :

- un jeu quiz,
- un jeu de l'oie,
- un jeu « ***Mon Euro 2016*** »,
- la mise en place d'une chorégraphie,
- un Décathlon Foot et,
- un atelier d’initiation au Cécifoot (*football pour les non-voyants*).

Journée des P’tits Desmons du Foot

L’après-midi, ils firent un grand Festi-foot basé sur le principe des plateaux coopétitifs (*matchs avec avantages ou inconvénients en fonction de l’évolution du score*).
La journée fût conclue par le défilé des classes représentant chacune une nation qualifiée pour la phase finale de la Coupe du Monde féminine au Canada, ainsi que par la chorégraphie à laquelle se sont associés, bien volontiers, tous les enseignants et les accompagnateurs.

Un grand merci à Arc International pour le prêt de leurs magnifiques installations, ainsi qu’à nos 3 fidèles amicalistes :

- Christophe Barras (Arc International),
- Laurent Chevalier (Enquin les Mines) et,
- Jordan Barré (U.S.B.C.O.),

qui ont su donner de leur temps pour encadrer les enfants, et animer les ateliers tout au long de la journée.

Merci à tous

Retrouvez les fiches d’adhésion pour la saison 2014/2015, sur notre site :
http://aefcotedopale.footeo.com/

Interview : Stéphane Chabé

1. Stéphane, tu as débuté en tant que joueur avant de te plonger dans le métier d'éducateur ?

J'ai commencé à jouer au football à l'âge de 6 ans au club de l'A.S. Saint Saulve, j'y ai rencontré mes deux premiers coaches Paul et Christophe Lalou.
J'ai commencé comme gardien de but (j'adorais me salir). Puis, en poussins, je suis parti jouer à l'U.S.V.A.A. (actuellement V.A.F.C.) ; j'avais été repéré lors d'une rencontre entre St Saulve et V.A.F.C. perdu largement, mais j'avais été très bon ce jour là !
J'ai fait mes classes là-bas en ayant comme coaches **M. Justek, M. Auguste, M. Pruvost** (notre secrétaire de l'amicale), **M. Wojtko, M. Preuvost, M. Ngoma, M. Gardin**, jusqu'à l'âge de 16 ans !
En cadets, il n'y avait qu'une équipe et on était trois gardiens ; je ne jouais pas beaucoup et moi tout ce que je voulais, c'était jouer donc je suis parti !
À Marly, pourquoi ? Marly, car au lycée tous mes copains de classe jouaient à Marly ; donc ils m'ont influencé ! Je suis allé participer à un entraînement en décembre 1996 mais en tant que joueur de champ. Je ne sais pas pourquoi mais j'avais décidé de changer. Et le coach des 17 ans de l'époque, c'était Bruno Plumecocq !
J'avais fait une bonne impression ; surtout par mon envie je pense, lol… ; j'ai donc pris une licence là-bas ! Petite anecdote, à la reprise on fait un match amical contre le V.A.F.C. justement donc content de jouer contre eux sauf que le premier but pour Valenciennes, c'est moi qui le marque, …, contre mon camp !!!
Je me suis, bien sûr, fait chambrer par mes partenaires de Marly me disant : « *Eh ! tu ne joues plus à Valenciennes !* »
J'ai donc fait mon année 17 ans à Marly puis une année espoirs (19 ans maintenant) ; ma deuxième année espoirs je l'ai joué en seniors B avec José Fernez puis une seconde année en seniors B avec **Dominique Alavoine**. **Pierrot Neubert** a ensuite été nommé entraîneur de l'équipe première en Championnat de CFA 2.
Il donnait la chance aux jeunes ; j'ai donc intégré le groupe de l'équipe première que je n'ai plus quitté jusqu'à la saison 2002/2003.
Je suis ensuite retourné à Valenciennes avec la réserve, ayant **Cyrille Joly** comme coach.
Je n'ai fait que trois mois là-bas en raison d'un gros problème de santé m'obligeant un arrêt d'une saison complète ! C'est alors que je suis reparti à Marly (CFA 2) sous les ordres de **Daniel Joly** et ensuite de **Michel Pageaud**.
Malgré la descente de Marly en championnat de ligue, j'y suis resté jusqu'en 2008.
Arnauld Mercier nommé entraîneur de l'équipe première de Saint Amand (en D.H.) m'a contacté pour adhérer au projet de St Amand de monter en CFA 2.
J'y suis resté une saison et je suis reparti à mes premiers amours à l'U.S.M. Marly avec comme coaches successifs **Christophe Loze**, **Michel Pageaud** et **Cyrille Joly.**
J'ai pris ma retraite sportive de joueur, il y a deux saisons.

Interview : Stéphane Chabé (suite)

USM MARLY

Une passion, Deux Couleurs

2. En quoi consiste exactement ta tâche auprès de l'U.S.M. Marly ?

Ma carrière d'éducateur

Elle a été lancée sous l'impulsion de **Bruno Plumecocq** ; il était mon coach en 17 ans.
Il m'a transmis le virus et depuis 1997, je suis éducateur ; je n'ai jamais arrêté jusqu'à aujourd'hui.
J'ai suivi les différentes formations dans la Ligue Nord/Pas de Calais.
Ensuite, j'ai appris les ficelles du métier auprès d'éducateurs tels que **José Fernez, Christophe Plateel, Dominique Delsart** qui, à l'époque, s'occupaient des jeunes de l'U.S.M. Marly.
Je leur dois mon savoir faire aujourd'hui….
J'ai commencé par prendre les débutants que je n'ai jamais quitté jusqu'à aujourd'hui.
C'est indescriptible ce que je ressens lorsque je vais à l'entraînement avec mes loulous.
En parallèle, j'ai entraîné toutes les catégories du club : « U 13 », « U 15 », « U 17 » et aujourd'hui la catégorie « U 10/U 11 ».
J'ai la responsabilité de toute l'école de football du club : des « U 6 » aux « U 13 ».
Cela va de la mise en place de la planification à la programmation des entraînements en passant par la gestion des différentes catégories, des équipes et par la partie relationnelle avec les parents.
Je dois aussi former les éducateurs sur le terrain, les aider sur et hors du terrain.
Je mets en place leur parcours de formation pour les aider à progresser.
Mon travail s'effectue sur nos deux centres d'entraînement :

- le stade **Papin,** terrain synthétique qui nous permet de nous entraîner même lorsque les conditions atmosphériques sont mauvaises,
- le stade **Denayer** où nous disposons de trois terrains en herbe.

3. Peux-tu nous donner les secrets de ta méthode ?

Je n'ai pas de secret particulier dans l'apprentissage ! Seulement transmettre les **bonnes valeurs** éducatives et sportives que sont :

- le goût de l'effort,
- l'exigence,
- l'assiduité.

Mais tout cela doit se faire dans un climat d'apprentissage ou le maître mot est le plaisir de se retrouver ensemble sur le terrain !
Parfois ces valeurs sont dures à faire comprendre aux enfants mais il faut de la patience.
Chacun évolue différemment, il ne faut pas vouloir aller trop vite avec eux, le plus difficile à gérer ce ne sont pas les enfants mais les parents qui sont de plus en plus critiques et manquent parfois d'objectivité avec les qualités de leur enfant... il faut donc instaurer un dialogue, expliquer les choses... mais en aucun cas, il ne faut se justifier.

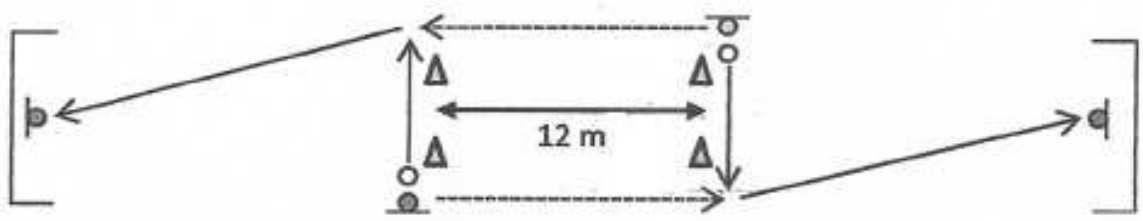
Merci Stéphane

Vitesse spécifique en préformation

1. Mise en train (10 mn)

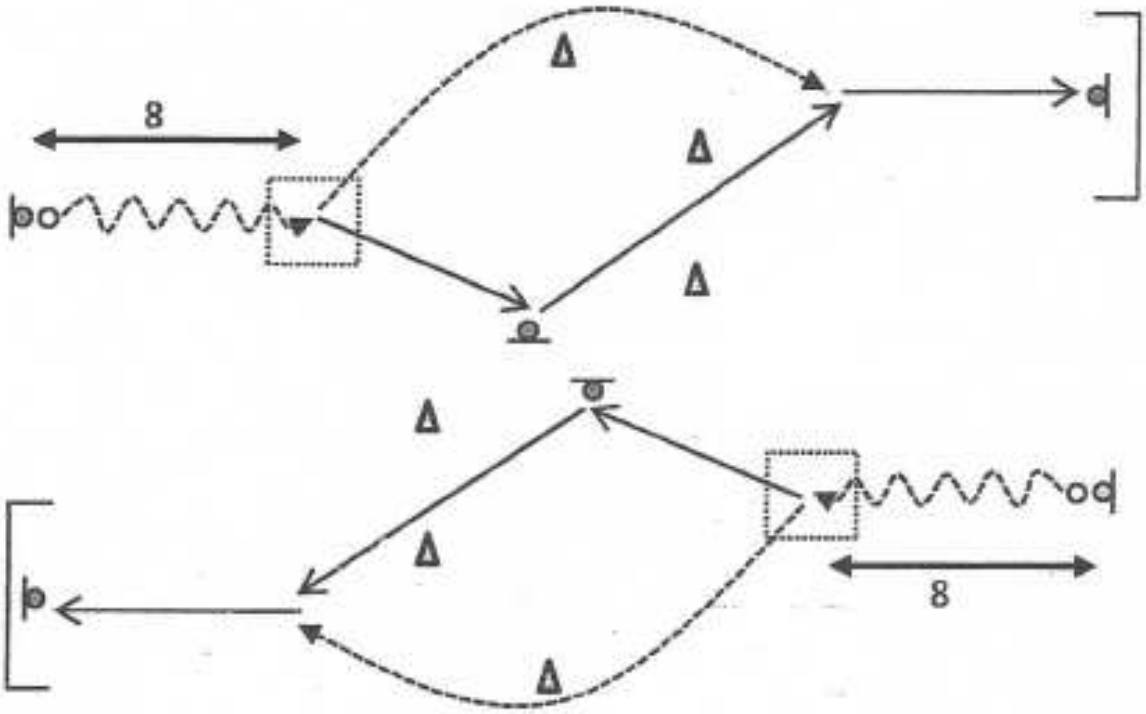
Insister sur l'échauffement des ischio-jambiers

2. Atelier 1



Au signal, passe latérale des 2 joueurs, 12 mètres de sprint + frappe en 1 touche

3. Atelier 2



Au signal, conduite rapide + passe ; sprint (*course courbe*) de 20 m avant de frapper en 1 touche

Atelier	U 13	U 14
N° 1	4 passages	4 passages
	48 m	48 m
N° 2	4 passages	4 passages
	80 m	80 m
Volume	128 m	128 m

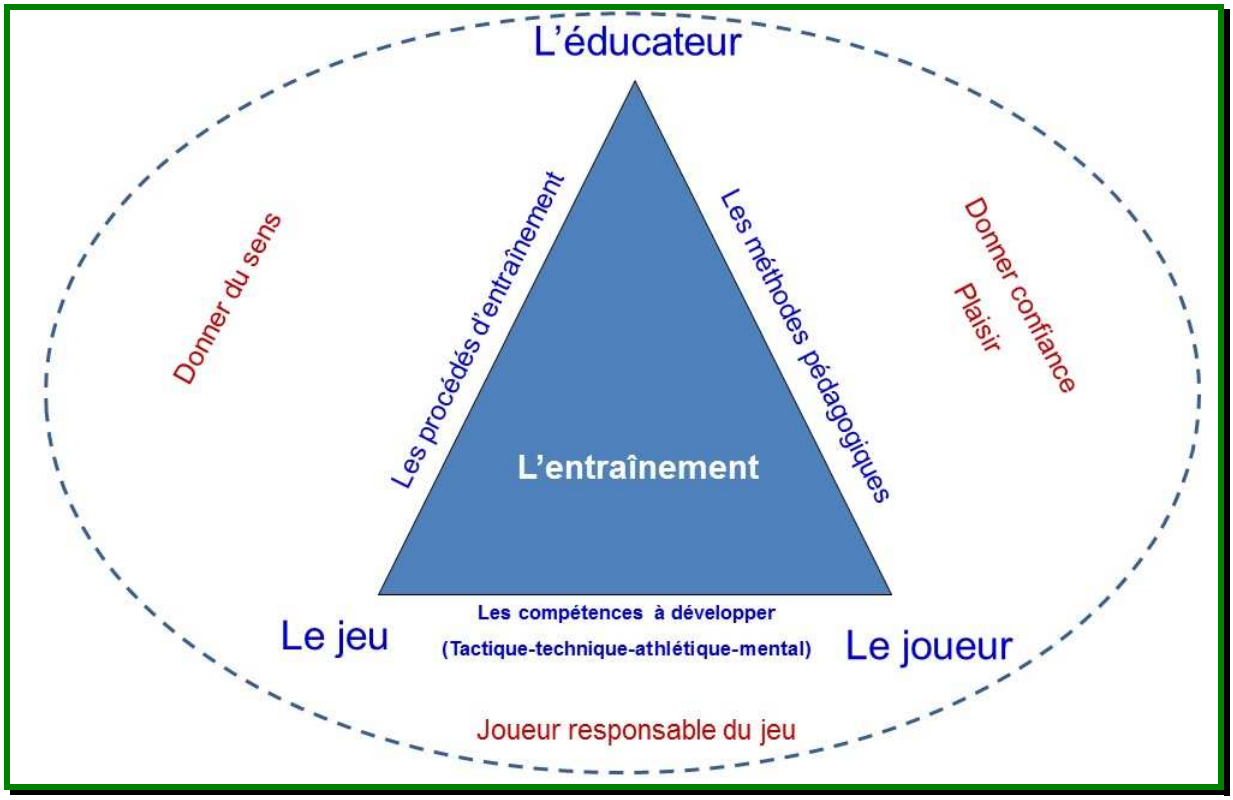
Récupération	
Après sprint 12 m	30" <=> 45"
Après sprint 20 m	1' <=> 1'15

Mettre les joueurs dans une situation de duel 1 contre 1
Créer les paires en fonction des résultats obtenus aux tests de vitesse

Maritime Nord

Libre propos…

*Pour clôturer la saison, nous vous proposons un petit texte librement inspiré d'une réflexion menée par un éducateur connu de tous dans le district, fervent amicaliste, M. Jean-Luc Dupond, en charge depuis des années des équipes jeunes de l'U.S.L.D. et de la section sportive du collège Guilleminot. Ce texte est à relier à la nouvelle philosophie, à la nouvelle conception de l'entraînement (cf schéma ci-dessous) instaurée par la D.T.N. (**D**irection **T**echnique **N**ationale) ces derniers mois où l'enfant prend une place centrale au sein du processus d'apprentissage.*



Il faut donc que chaque entraînement soit un événement, raconte une histoire, surprenne ceux à qui il est destiné, parce qu'il faut qu'il interroge. À la fin de la séquence, le joueur doit s'être questionné sur sa pratique, avoir ressenti une situation, compris un positionnement, perçu un message, bref avoir appris quelque chose ! Il doit avoir été étonné ! Il est important que l'éducateur soit innovant au quotidien, que le contenu soit alléchant.

L'objectif étant que le joueur progresse, qu'il soit plus compétent à l'issue de la séance qu'il ne l'était au début de celle-ci.

Si le contenu est très important (*procédés pédagogiques*), la parole (*méthodes pédagogiques*) est aussi un outil déterminant. **Contenu et discours**, doivent mettre en œuvre la volonté de progrès des joueurs. Leur implication témoigne d'un état d'esprit, d'une écoute, d'une volonté d'aller de l'avant, d'un investissement total. C'est une façon pour le joueur de parcourir la moitié du chemin vers la réussite. L'éducateur doit susciter chez ses joueurs ce comportement. Ses mots doivent interpeller. Dire les choses aux joueurs c'est leur montrer une direction.

L'éducateur par son enthousiasme (*donneur de confiance*), sa compétence (*donneur de sens*) doit déclencher cette motivation, cette volonté de progrès chez le jeune joueur, ce qui lui permettra de franchir les paliers.

La motivation des jeunes joueurs n'est pas toujours palpable mais elle existe. Il faut donc aller la chercher, la réveiller, la titiller…

Encore plus peut-être dans les temps actuels. C'est une manière pour l'éducateur d'effectuer l'autre moitié du chemin.

Le plaisir de donner le maximum, le plaisir d'être avec ses coéquipiers, le plaisir d'évoluer dans un climat d'apprentissage favorable ne se décrète pas, il découle de l'engagement des joueurs… Si le groupe « *donne* », le plaisir transpirera de la séance.

Compétence et enthousiasme d'un côté, implication et investissement de l'autre, voilà la recette qui permettra à l'entraîneur et aux joueurs de se rejoindre dans l'émotion, l'envie, la réussite.

L'éducateur doit être joyeux et ses joueurs contents.

Chaque séance doit donc être un événement, un chapitre de l'aventure hebdomadaire dont la rencontre du week-end est la suite logique. Grâce aux entraînements, on va se préparer à gagner. Il faut donc cultiver cette envie de se préparer à gagner car l'envie de gagner, tout le monde l'a !!!

Pour se préparer à gagner, pour que l'aventure ait une chance de se conclure par un succès, l'éducateur doit donc bien contaminer son groupe par son entrain et ses convictions… et la victoire aura alors toutes les chances d'être belle !!!

****