

DESCRIPTION DE LA PRATIQUE POUR LES JEUNES U12 et U13



Années	2002 et 2001
Nombre de joueurs	8 joueurs (7+1GB)
Nombre de remplaçants	0 à 4 Chaque joueur doit démarrer 1 mi-temps
Temps de jeu minimum par joueur	50 % (tendre vers 75%)
Pour construire le terrain (voir au dos)	½ terrain (bande de 1m de chaque côté avec des assiettes) ↳ sécurité des joueurs (poteaux de but foot à 11) ↳ espace pour le jeune arbitre assistant
Surface de réparation	13m x 26m* (10m de chaque côté des poteaux du but + 6m)
Zone du hors-jeu	A partir de la médiane, dans tout le camp adverse
Point de coup de pied de réparation (pénalty)	A 9m dans l'axe du but (à matérialiser)
Remise en jeu sur une sortie de but	A 9m, à droite ou à gauche du point de pénalty (Tracer 2 tirets de chaque côté du point de réparation)
Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire	NON (Règles du football à 11) Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m Mur autorisé
Dégagement du gardien de but	Par le gardien Pas de volée ni de ½ volée ↳ Sinon CF indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13m
Dimensions des buts / ballon	6 m x 2m (avec filets) – ballon taille 4
Durée totale de l'activité	70 minutes (temps coaching et mi-temps incluse)
Temps de jeu total	60 minutes maximum
Nombre de séquences	2 mi-temps
Durée d'une séquence	30 minutes
Temps de jeu minimum par joueur	50 % minimum
Nombre de remplaçants	0 à 4
Touches	AVEC LES MAINS <ul style="list-style-type: none"> • tenir le ballon des deux mains, pieds <u>sur</u> ou <u>derrière</u> la ligne • lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête • maintenir les 2 pieds au sol au moment du lâcher de ballon
Coups Francs	DIRECTS et INDIRECTS* – mur à 6 mètres *CFI si le joueur joue de manière dangereuse *CFI si le GB garde le ballon en sa possession pendant plus de six secondes
Pause coaching = (les interventions de l'éducateur devront se faire durant ce moment spécifique)	Au bout de 15minutes, l'arbitre arrête le jeu. Ce temps dure 2 minutes à la moitié de chaque mi-temps. Reprise du jeu au centre du terrain par l'équipe ayant engagé lors du coup d'envoi (et inversement lors du 2 nd temps coaching) <ul style="list-style-type: none"> - Changement d'arbitre assistant - Hydratation
Arbitre assistant	4 joueurs U13 par équipe inscrits sur la feuille de match 1 joueur à chaque ¼ temps (documents pédagogiques Sois foot)