Thème de séance : Occuper l'espace de jeu		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11

SEMAINE:

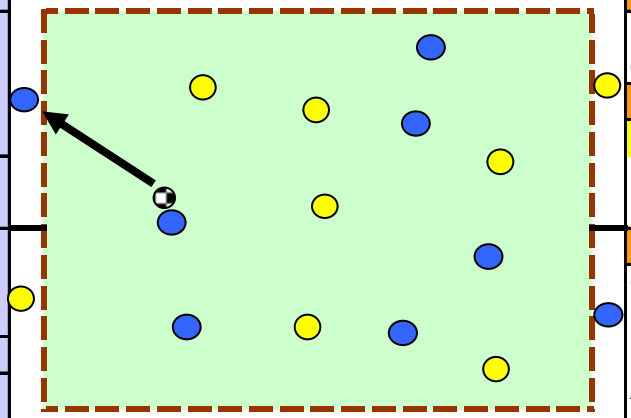
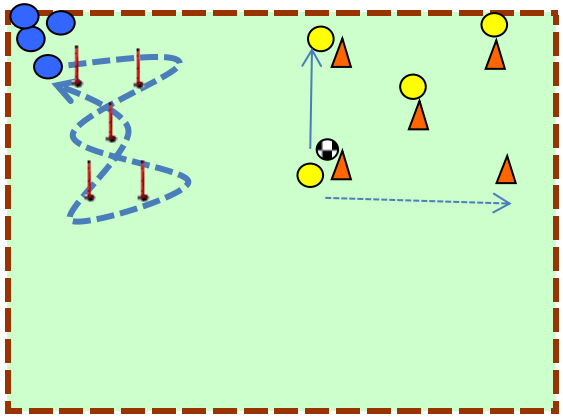
Matériel

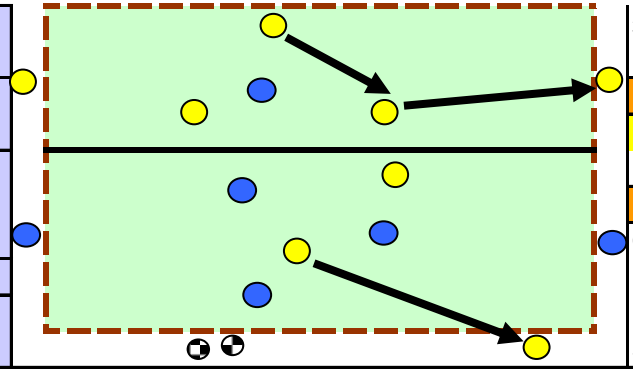
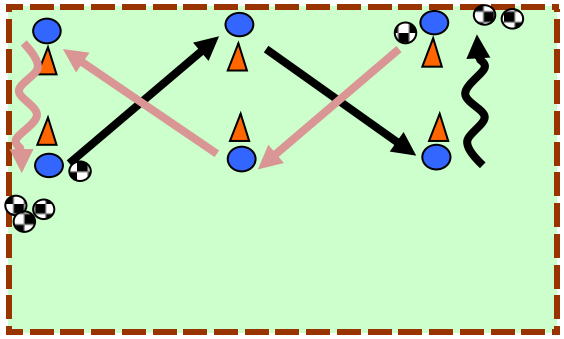
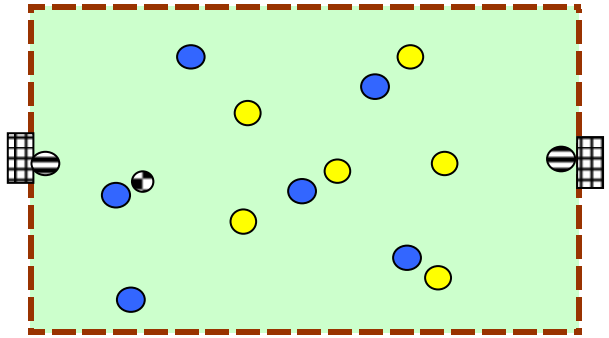
2		5	6		20	14

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

6	6	1	1

Partie	Taches		Descriptif	Elements pedagogiques
Jeu	Apprentissage du jeu **Objectifs:** Occuper l'espace pour progresser et conserver **But :** Marquer lorque l'on fait une passe à un joueur cible = 1 pt **Consignes :** Joueurs cibles canalisés dans une zone prédéfinie 6c6 au milieu	Durée 15' Nbre de joueurs 16 Espaces 30x20		**Variables** Le joueur qui passe au joueur cible prend sa place. Le joueur cible entre en jeu avec le ballon et n'est pas attaqué **Méthode Pédagogique** **ACTIVE** **Laisser jouer- Observer - Questionner** **Veiller à …** Compter les points et valoriser les réussites La disponibilité autour du porteur Rester et se déplacer à distance de passes Aider en soutien Se déplacer en appui/se déplacer au bon moment dans les intervalles
Exercice de motricité	Développer des competences motrices **Objectifs:** Développer la vitesse de course et les changements de direction **But :** Pour les Jaunes, réaliser un maximum de passes durant le parcours des bleus Pour les bleus, réaliser le parcours à 4 le plus rapidement **Consignes :** Une équipe est en relais vitesse sur un atelier L'autre équipe se fait un maximum de passes dans un carré en passe et va (toujours se déplacer sur le cône vide) Distances entre les plots pour la vitesse = 3m	Durée 10' Nbre de joueurs 16 Espaces 20x20		**Variables** **Méthode Pédagogique** **DIRECTIVE** **Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes** **Veiller à …** Bien gérer la récupération Dédoubler les ateliers Effectuer 2 séries de 3 répétitions pour chaque équipe Valoriser la bonne exécution Compter les points
	Apprentissage du jeu	Durée		**Variables**

Situation	**Objectif :** Occuper l'espace pour progresser et conserver **Buts** Pour l'équipe en possession, toucher simultanément les deux joueurs cibles Pour l'équipe qui défend, se faire une passe **Consignes :** 3 contre 1 dans l'axe et deux appuis 3 touches pour les appuis Changer les appuis tous les 5 passages	15' Nbre de joueurs 16 Espaces 20x10		3 contre 2 **Méthode Pédagogique** **ACTIVE** **Faire répéter l'action - Questionner - Orienter** **Veiller à …** Compter les points et valoriser les réussites Bien s'écarter du défenseur dans la demande Prise de balle en mouvement Se déplacer à distances de passe
Exercices Technique	Apprentissage technique **Objectif :** Améliorer l'enchaînement contrôle/passe **But :** 1 point à chaque enchaînement réussi (2 touches pour contrôle/passe) **Consignes :** Passe et suit 2 ballons partent en même temps 10 à 15 m entre chaque cône Conduite de balle sur les derniers cônes	Durée 15' Nbre de joueurs 16 Espaces 20x20		**Variables** Varier les pieds et les surfaces de contact **Méthode Pédagogique** **DIRECTIVE** **Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes** **Veiller à …** Valoriser la bonne exécution gestuelle Respecter le sens de jeu Se dégager du cône au bon moment, prise de balle orienté dans la direction du jeu, Ne pas s'arrêter après la passe, se déplacer
Jeu	Apprentissage du jeu **Objectif :** Occuper l'espace pour progresser et marquer **But :** Gagner le match **Consignes :** Règles du football à 7	Durée 15' Nbre de joueurs 7c7 Espaces 60x50		**Variables** **Méthode Pédagogique** **ACTIVE** **Laisser jouer- Observer - Questionner** **Veiller à …** Organiser son équipe = Choix d'un système Reprendre des objectifs de la séance (technique et tactique) Valoriser et compter les points