



STAGE U15 MONTREVEL

Vendredi 26, Samedi 27 et Dimanche 28 août 2016

Informations sur le stage:

- RDV à 8h15 au stade de Feillens ou à 9h au stade de Montrevel (route d'Étrez 01340 Montrevel en Bresse)
- Déplacement avec les voitures des parents disponibles
- Logement en tente au camping de « la plaine tonique » à Montrevel en Bresse
- Alternance de séances foot sur le terrain et d'activités diverses : course d'orientation, VTT, course à pied, lac...
- Fin du stage dimanche en début d'après-midi : retour en voitures avec des parents disponibles
- Une participation de 60€ est demandée par joueur pour couvrir l'intégralité des frais du stage sur les 3 jours :
Transport / Hébergement / Repas / Activités / Location des terrains, vestiaires, salle de réunion
- Pour valider l'inscription au stage :
 - Envoyer le coupon ci-dessous avec le montant total du stage (chèque à l'ordre de l'Essor Bresse Saône)
 - AVANT le 5 Juillet à l'adresse suivante : M. Amaury BENOIT, 872 route des pinoux 01570 Manziat
 - Possibilité de régler en plusieurs fois (Précisez les dates au dos des chèques)

Matériel à prévoir :

- Repas « sportif » du vendredi midi tiré du sac**
- 1 sac à dos
- 1 casquette
- 1 maillot de bain (et non pas caleçon de bain car interdit en piscine)
- 2 tenues de séances + 1 tenue de match (chaussettes blanches, shorts blanc, maillots, protège tibia, crampons, sweat, Kway ou coupe vent)
- Bouteille d'eau ou gourde avec votre nom
- 1 paire de tong ou claquettes
- 1 tenue pour l'Accro-branche et le VTT (tenue de sport + baskets)
- 1 paire de basket de course (pas de shoks, feiyue, victoria, converse ...)
- 1 sac de couchage + 1 tenue pour dormir
- 1 tapis de sol (obligatoire pour bien dormir)
- Une tente pour 3
- 1 lampe de poche
- 1 oreiller
- 1 tenue pour les temps sans activité
- 1 tenue chaude (polaire, pull ...), possibilité de pluie et même de gel ...
- Vos affaires de toilettes (2 serviettes, gel douche, dentifrice, brosse à dent, stick à lèvres ...)
- Chacun amène ses couverts (assiette, fourchette, couteau, cuillère, bol, verre)
- Équipement contre les ampoules (crème de prévention, pansements 2eme peau ...) et traitement médical si besoin

Informations complémentaires auprès de : Amaury BENOIT 06 31 15 90 46 ou amaury.benoit@hotmail.fr

Je soussigné(e) _____, responsable légal de _____,

autorise mon fils à participer au stage de foot organisé par l'Essor Bresse Saône du vendredi 26 au dimanche 28 août 2016.

En cas d'urgence, merci de me prévenir au _____

Fait à _____

Le ____ / ____ / ____

Signature du responsable légal

A RENDRE IMPERATIVEMENT AVANT LE 05 JUILLET