

# LES LOIS DU JEU U13

*Un football façonné pour les enfants ...*



## UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U12 / U13 (2002/2001) + 3 U11 maxi /équipe avec accord médical + U14 F
Terrain	$\frac{1}{2}$ terrain football à 11 Surface de réparation de 26 m x 13 m (vous pouvez utiliser des coupelles ou des galettes de couleur pour matérialiser les quatre angles.)
Zone Technique	A droite et à gauche du but à 11 (5 mètres de long maximum)
Buts fixés au sol	6 m x 2 m avec filets
Ballon	Taille N° 4
Effectif	8 joueurs dont 1 gardien de but : 8 x 8 (4 remplaçants maxi/Eq.)
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'arbitre et après la sortie du joueur remplacé. Remplacement à hauteur de la ligne médiane.
Equipements	Protège-tibias obligatoires Les crampons de type métallique ne sont pas autorisés.
Arbitrage	Arbitrage central effectué en priorité par les arbitres « Football animation.
	Arbitrage à la touche par les joueurs remplaçants : 15' par joueur : rotation à chaque pause coaching et mi-temps
Temps de jeu	Formule Rencontre = 60' : 2 x 30' - mi-temps de 5' Pause coaching de 2' obligatoire à la 15 <sup>ème</sup> minute de chaque période
	Participation de tous les joueurs à au moins 50% du temps de jeu. Educateur responsable du respect du temps de jeu minimum / enfant
Coups francs	Directs ou indirects suivant l'infraction commise Adversaire(s) à 6 mètres / Suppression du coup de pied de pénalité
Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement, adversaire(s) à 6 mètres
Hors-jeu	A partir de la ligne médiane (règle du football à 11)
Gardien de but	Relance à la main ou au pied <u>ballon au sol</u> / Pas de volée ou 1/2 volée Si infraction coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres (mur autorisé)
Passé volontaire au gardien de but	Interdiction du pied : Appliquer la règle du football à 11 Si infraction coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres (mur autorisé)
Coups de pied de but	à 9 mètres du but Ballon placé à 1 mètre à droite ou à gauche du point de réparation



Arbitrage à la touche des joueurs U12 & U13 **sous la responsabilité de l'Educateur Passage égalitaire** de tous les joueurs au cours de la saison



Consulter le livret des 17 Lois du jeu FA pour connaître la liste **des fautes et incorrections** entraînant un coup franc direct ou indirect

Favoriser la **construction du jeu** depuis l'arrière en relançant à la main

Le **coup de pied de but** doit être **exécuté** prioritairement par le gardien de but.

