

## 4. L'énergie

### Constat :

De simples gestes répétés quotidiennement permettent d'économiser de l'énergie et les enfants sont rarement conscients de leur impact.

### Enjeux :

- Inciter les enfants à acquérir les bons réflexes en matière d'économie d'énergie.

### Propositions de messages clés :

➡ « Le dernier à quitter le vestiaire éteindra la lumière derrière lui. »

➡ « Avez-vous éteint la lumière en sortant du vestiaire ? »

➡ « Le vestiaire est chauffé. Avez-vous fermé la porte et les fenêtres du vestiaire pour ne pas gaspiller l'énergie ? »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► avant le début de la séance d'entraînement.

### Fiche de référence :

- Quelques astuces pour réduire sa consommation d'énergie

### Autres idées pour aller plus loin :

- Rencontrer les associations locales assurant la promotion des énergies renouvelables, la réduction des déchets (contacter la Fondation du Football au 01 44 31 74 67).

Pour plus d'informations  
sur les économies  
d'énergie, rendez-vous  
sur : [www.faisonsvite.fr](http://www.faisonsvite.fr)

ECONOMISER L'ÉNERGIE  
FAISONS VITE  
ÇA CHAUFFE