CLASSEMENTS AU 10 DECEMBRE 2010

LFA - SENIORS DHR

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	LEGE CAP FERRET	24	8	5	1	2	6
2	SU AGEN 2	22	8	4	2	2	3
3	ES CANEJAN	19	7	3	3	1	4
4	JS VILLENAVE 2	19	6	4	1	1	1
5	MARTIGNAS ILLAC	18	7	3	2	2	2
6	CENON RIVE DROITE	18	8	3	1	4	-1
7	FACTURE BIGANOS	17	6	3	2	1	4
8	JA BIARRITZ	16	6	3	1	2	2
9	PAU BOURBAKI	15	7	2	2	3	-1
10	BOE BON ENCONTRE	13	7	2	0	5	-5
11	ST PIERRE DU MONT	13	8	1	2	5	-6
12	FCAPM	12	8	1	1	6	-9

LFA - U19 PH

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	MERIGNAC ARLAC	27	8	6	1	1	12
2	ST MEDARD EN JALLES	24	7	5	2	0	15
3	VILLENAVE 2	23	8	5	0	3	11
4	PAU BOURBAKI	22	9	4	1	4	-5
5	ST PAUL	18	7	2	5	0	3
6	COQS ROUGES	17	7	3	1	3	-1
7	ST SULPICE ET CAMEYRAC	14	7	2	1	4	-6
8	FCAPM	13	7	2	0	5	-8
9	ORTHEZ	10	6	1	1	4	-6
10	BAS	6	6	0	0	6	-15

DGA - U18 Brassages 1° Série

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	LEGE CAP FERRET	26	7	6	1	0	19
2	CAZAUX	18	6	4	0	2	8
3	AVENSAN MOULIS	17	7	3	1	3	0
4	MARTIGNAS-ILLAC 2	15	6	3	0	3	7
5	SALLES	15	6	3	0	3	-5
6	LE TEICH	14	6	2	2	2	1
7	ANDERNOS	10	6	1	1	4	-12
8	FCAPM	7	6	0	1	5	-18

DGA - U15 Brassages 2° série

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	MACAU	32	8	8	0	0	64
2	LESPARRE	26	8	6	0	2	46
3	ST LAURENT MEDOC	18	8	3	1	4	-15
4	FCAPM	13	8	1	2	5	-42
5	HAUT MEDOC	8	8	0	1	7	-53

DGA - U13 b Brassage 2° Série

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	FCAPM	14	5	3	0	2	1
2	AUDENGE 2	13	4	3	0	1	21
3	LANDES GIRONDINES 2	13	4	3	0	1	8
4	BAS 2	12	3	3	0	0	8
5	MACAU 2	7	4	1	0	3	-4
6	LA TESTE 2	6	3	1	0	2	-16
7	SALLES 2	4	5	0	0	5	-18

DGA - SENIORS Honneur de 1° Division

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	FCAPM	22	6	5	1	0	13
2	MACAU 2	22	6	5	1	0	8
3	ST LAURENT MEDOC	21	7	4	2	1	8
4	HOURTIN NAUJAC 2	20	7	4	1	2	-1
5	LUDON MEDOC	18	6	4	1	1	9
6	LAMARQUE	15	7	2	2	3	-3
7	LE TEICH 2	14	6	2	2	2	1
8	MEDOC OCEAN 2	10	6	1	1	4	-3
9	LANTON 2	10	6	1	1	4	-9
10	POINTE MEDOC 2	9	5	1	1	3	-3
11	BAS 3	9	5	1	1	3	-8
12	ST SEURIN DE CADOURNE	7	7	0	0	7	-12

Com Gir - U18 - Brassages

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	LORMONT	24	6	6	0	0	15
2	ST AUBIN MEDOC	18	6	4	0	2	8
3	FCAPM	15	6	3	0	3	-2
4	POINTE MEDOC	14	6	3	0	3	-6
5	AVENIR GRAVES	12	6	2	0	4	-2
6	ST ANDRE DE CUBZAC	12	6	2	0	4	-6
7	CESTAS	9	6	1	0	5	-7

LFA - U15 PH PHASE 2

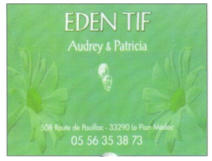
	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	STADE BORDELAIS	14	4	3	1	0	24
2	VILLENAVE ORNON	11	4	2	1	1	16
3	MONT DE MARSAN	11	4	2	1	1	15
4	BEC	10	4	1	3	0	6
5	AVIRON BAYONNAIS	9	4	1	2	1	-2
6	DAX OEYRELUY	4	2	0	2	0	0
7	ST ANDRE DE CUBZAC	3	3	0	0	3	-27
8	FCAPM	3	3	0	0	3	-32

DGA - U13 Brassage 1° série

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	FCAPM	24	6	6	0	0	28
2	HAUT MEDOC	21	6	5	0	1	15
3	AVENSAN MOULIS	18	6	4	0	2	25
4	MACAU	15	6	3	0	3	19
5	CASTELNAU	10	6	1	1	4	-18
6	LUDON MEDOC	9	6	1	0	5	-38
7	PAUILLAC	7	6	0	1	5	-31

DGA - U13 c Brassage 2° Série

	Equipes	Pts	J	G	N	P	Diff
1	FACTURE BIGANOS 2	16	4	4	0	0	25
2	MARTIGNAS ILLAC 2	14	5	3	0	2	4
3	MEDOC OCEAN 2	12	6	2	0	4	-16
4	ANDERNOS 2	11	5	2	0	3	-2
5	AVENSAN MOULIS 2	11	5	2	0	3	-5
6	FCAPM	10	5	2	0	3	-6
7	LEGE CAP FERRET 2	9	4	2	0	2	0



Imprimé par le FCAPM - Ne pas jeter sur la voie publique

PLEINE LUCARNE

FC Arsac - Pian Médoc

N° 24

Nov et Dec 10

Site internet : http://fc-apm.footeo.com

Édito du Président du FCAPM

A quelques jours de la trêve sportive hivernale , je profite de ce dernier numéro de "Pleine Lucarne" de l'année 2010 pour vous souhaiter un peu en avance de bonnes fêtes de fin d'année. Sportivement et malgré les intempéries, le nécessaire a été fait par chaque responsable d'équipe pour assurer l'essentiel et proposer une animation constante au sein des catégories. Au tableau d'honneur on peut noter le bon comportement global des U13, des U18 et des seniors (2). Les équipes qui ont débuté plus difficilement auront besoin de votre soutien actif en 2011 et notamment l'équipe fanion , les U19 et les U15. Je compte sur vous.

Interview de Hervé Fraysse Coach des U 13

1 - Quels sont les objectifs et ambitions du groupe U13 cette saison ?

Cette saison les objectifs du groupe U13 sont orientés avant tout sur la formation de nos jeunes footballeurs sur les aspects techniques et tactiques, qu'ils soient individuels ou collectifs. Nous devons réussir à leur apprendre à maîtriser leur placement sur le terrain en fonction du ballon, des adversaires et des partenaires sur des situations de possession de balle ou au contraire en phase défensive. Cet apprentissage est essentiel car la catégorie est la dernière étape avant la pratique du football à 11.

Concernant les compétitions, l'équipe 1 a la possibilité d'atteindre le championnat de ligue pour la 2ème partie de la saison. L'objectif associé sera d'accrocher le maintien, synonyme de championnat de ligue l'année prochaine pour les U14. Pour les 2 autres équipes, aucun objectif n'est fixé en terme de résultats mais plutôt en terme de cohérence de jeu et de collectif, c'est-à-dire l'application des principes de jeu offensif et défensif.

2 - Comment travaillez-vous aux entraînements ?

Un planning annuel, basé sur les cycles scolaires, et en cohérence avec les directives du RTJ, permet de définir les thèmes majeurs à aborder pour les séances.

La 1ère partie de chaque entraînement est articulée autour de 3 ateliers, animés par les éducateurs, pour travailler la motricité, la technique et la tactique suivant le thème du cycle. La séance se termine ensuite par des oppositions sous forme de matchs. En complément, chaque mardi, les gardiens de but suivent une séance spécifique avec l'entraîneur des gardiens de l'école de foot.

3 - Beaucoup de jeunes à cet âge pratique un autre sport en alternance avec le foot, est-ce une bonne chose selon toi ?

L'important pour les enfants est de trouver la ou les activités qui leur permettent de s'épanouir. La pratique d'un autre sport est l'une des alternatives possibles. Ils pourront y découvrir des techniques gestuelles et des règles de vie différentes. Les éducateurs, encadrants, professeurs et surtout parents doivent être vigilants pour que ces activités restent compatibles avec le rythme et la croissance de l'enfant.

Rejoignez nous ! ! !
Si vous souhaitez nous aider, Si vous avez des commentaires contactez nous :
Mail : 552034@lfaquitaine.fr

L'arbre de Noël du FCAPM

L'arbre de Noël du FCAPM aura lieu cette année samedi 18 Décembre à partir de 20h salle omnisports du Pian Médoc.
Il sera constitué en première partie d'un goûter, d'ateliers maquillages pour les plus jeunes et en seconde partie d'un spectacle offert par le club suivi de l'arrivée du Père Noël . Cette soirée est l'occasion pour le club de récompenser les jeunes de l'école de football mais aussi les enfants de dirigeants, joueurs et bénévoles. Elle marque aussi le souci de convivialité et de resserrement de l'esprit Club qui doit être un des soucis primordiaux du Comité Directeur. Nous vous attendons nombreux à cette soirée, faite pour vous.

A noter dans les agendas

Samedi 18 Décembre 2010 : Arbre de Noël à la salle omnisports du Pian Médoc
Samedi 15 Janvier 2011 : Vœux aux dirigeants et bénévoles à la Bergerie
Samedi 5 Février 2011 : Loto du Club à la salle omnisports du Pian Médoc
Samedi 26 Mars 2011 : Soirée Seniors à la Bergerie à Arsac
Samedi 7 Mai 2011 : Tournoi Vétérans au Stade de Génissan au Pian Médoc
Samedi 28 mai 2011 : AVTV à la plaine des sports d'Arsac
Week end du 4 et 5 juin 2011 : Tournoi des Jeunes au Pian Médoc
Jeudi 23 juin à 19 h : Assemblée Générale du Club à la salle Serge Lama au Pian Médoc

Partenariat Club

Vous pouvez joindre Franck SIMONNET au 06 33 55 28 79

Formation technique au FCAPM

Félicitations à Jonathan GARCIA, éducateur U11 qui vient d'obtenir brillamment *lors d' un stage au Haillan* ***son diplôme fédéral Initiateur 2***

Entreprise COSTA José
Enduits de Façades
67, Lotissement le Lac
33290 LE PIAN MEDOC
Port: 06 12 49 61 46
Tél: 05 56 95 23 37

EIFFAGE
TRAVAUX PUBLICS
SUD-OUEST
Nord Gironde

TABAC - PRESSE WORTMANN
TABAC PRESSE LOTO
295, rue Pasteur - 33290 Le Pian Médoc Tel 05 56 57 06 13

SPONSPORT
Plus qu'un équipementier : un partenaire !
Tél.: 05 56 68 95 35 / spst33@orange.fr
24, rue du Granit - 33600 PESSAC
Kappa LEGEA eldera errea EGT GEODIS calberson

MAISONS Sanem

LR FERMETURES
Volets Roulants - Battants
Menuiserie Alu, Pvc & Bois
Portails - Clotures - Alu & Pvc
Stores extérieurs
327 Rue Jean Giraudoux, 33290 LE PIAN MEDOC
06 75 21 16 87
lrfermetures@free.fr

RENAULT
CBA BLANQUEFORT
Centre-Ville : 05 56 35 86 51
Caychac : 05 56 95 61 75

Restaurant l'Escale
Port de Lamarque
Tel 0557783518
www.escale-medocaine .fr

L'école des gardiens de l'école de Football par Robert RITTIMANN

1°) Robert peux te présenter en quelques lignes.
Gardien de but – C'est un poste que j'ai pratiqué dans ma jeunesse et j'ai un jour ressenti le besoin de transmettre aux plus jeunes. Bien qu'ayant beaucoup à leur apporter, cela n'allait pas sans une vrai remise en question et l'obligation de repasser moi même par la case formation.

2°) Explique nous ton rôle dans l'organigramme technique du club.
Je suis chargé de la formation des jeunes gardiens du club (école de foot – préformation),
J'interviens donc sur plusieurs catégories et en liaison avec leurs responsables j'organise et j'anime des séances spécifiques hebdomadaires adaptées à chaque niveau. En collaboration avec le RTJ je vais mettre en place un vrai suivi du jeune gardien. Je prévois aussi d'organiser des stages spécifiques pendant les vacances scolaires.

3°) Quelles valeurs principales essaies tu de faire passer auprès de nos jeunes gardiens ?
La formation et la progression du jeune gardien se font étape par étape. L'acquisition des gestes de base passe obligatoirement par la répétition. Patience, attention, concentration, sont des valeurs importantes lors des entraînements ou des matches. A cela se rajoutent des principes fondamentaux tels que le placement ou l'anticipation. Mais il ne faut pas oublier que le football reste un jeu et que l'entraînement doit être un plaisir.