



FCLS

« Le sport donne de la vie aux années »
« et des années à la vie »

Mon Club

FOOTBALL CLUB LOIRE SORNIN
AMBITION RESPECT PLAISIR CONVIVIALITE

N° 5



Saison 2017 / 2018

Ambition, respect, plaisir, convivialité

fcloiresornin.footeo.com

PERMANENCES :

Carillon, Saint Nizier sous Charlieu
(Porte au-dessus de la fontaine)
Du 19 août au 21 octobre 2017
Mercredi de 18h00 à 19h30
Samedi de 10h00 à 12h00

Avec 336 licenciés, les permanences sont indispensables pour libérer les coaches et leur permettre de se consacrer pleinement à leur travail pédagogique.

Venez les jours et heures indiquées ci-dessus pour vos licences et toutes autres questions.



4 stades :

Jean Bonnetain. **Saint Nizier sous Charlieu**
Les Ilots. **Pouilly sous Charlieu**
Stade des Chambons. **Vougy**
Complexe Sportif. **Briennon**

Sommaire

Page 4, le mot du Président



Page 5, le mot du Bureau



Page 6, L'organigramme du bureau

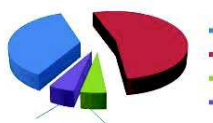
Page 7, l'organigramme des coaches



Pages 8 et 9, répertoire



Pages 10 et 11, les effectifs



Pages 12 à 15, les stades vus d'en haut



Pages 16 et 17, les manifestations de la saison

Page 18, un exemple de projet



Manifestations,
Activités,
Tournois,
Fêtes....

Pages 19 à 21, l'arbitrage



Pages 22 et 23, nos U17



Page 24, les entraînements



ENTRAÎNEMENT
DE FOOT



Page 25, un mot sur les assurances

Page 26, un mot pour les Jeunes

Page 27, un mot pour les Féminines

Page 28, un mot pour les Seniors

Page 29, citations pour tous

avec
les mots avec
les mots avec
les mots avec
les mots avec
les mots

Pages 30 et 31, Les codes de déontologie



Pages 33 et 34, Sponsors et partenaires



Sponsors



Chers ami(e)s,

La position d'un président d'association l'oblige à jouer avec un subtil dosage de hauteur de vue.

Il a le devoir d'une grande capacité d'écoute et de communication, d'une maîtrise de ses décisions avec une remarquable humilité.

Pour tout cela un président d'association est seul.

Dans notre fantastique FCLS le président est seul mais pas abandonné.

C'est ainsi que je sais gré à toutes nos équipes administratives et sportives.

Le FCLS est devenu une association solide en affrontant les nouvelles situations et en franchissant tous les obstacles créés par ces circonstances.

Bien entendu, comme vous, je suis un peu déçu des résultats de nos équipes Seniors.

Il ne manquait que la cohésion et l'envie de gagner, de monter.... Je ne doute pas d'un meilleur dénouement à cette fin de nouvelle saison car, si aucune équipe n'est présente pour les « tirer », il y a nos U18 pour les « pousser ».

U18, nos U17 de l'an passé. Ils ont bâti l'exploit. Pas lors d'une Coupe locale, non !

La Coupe de la Loire ! :

Une à une des équipes de 3 ou même 4 niveaux supérieurs ont été éliminées, et nos « petits » ont affronté la meilleure formation du département. Têtes hautes.

Fort d'une imposante délégation, le FCLS s'est fait remarquer en envahissant la tribune réservée aux supporters, et en criant des encouragements à s'en époumoner, continuellement dans un esprit de grande sportivité.

Ambition, respect, plaisir, convivialité,... Toujours....

Si effectivement nous ressentons un peu de frustration, celle-ci nous permet de mettre en contraste les progrès accomplis dans l'organisation, l'énergie déployée et l'accompagnement de la croissance et de la maturité du FCLS.

Grâce à tout cela et cette évolution constante, notre Club continuera à accueillir à bras ouverts tous ceux désirant rejoindre notre grande famille.

Et continuons à rêver :

Rêver d'un beau football, rêver de faire encore mieux, rêver de savoureuses victoires, rêver de belles défaites, rêver que nous soyons un paramètre essentiel pour le bien-être et la sérénité de notre jeunesse.

Je vous remercie de votre aide et de votre amitié.

Le président, Jacky BELOT

Cher(e) ami(e),

Comme la saison passée, vous constatez au travers des chiffres ci-dessus, que notre Club FCLS est une des associations les plus importantes dans le paysage du nord du département de la Loire.

Grâce aux divers déplacements de nos équipes notre notoriété s'étend au-delà.

Ce renom n'est pas dû à la gagne à tout prix, mais à un plaisir de jouer et une convivialité que beaucoup d'autres nous envie.

Nous vous faisons confiance pour continuer dans ce sens.

Au sein du FCLS, **il n'y a aucun salarié. Nous sommes tous des bénévoles.**

Vous aussi vous allez venir aider, par des petits gestes simples de quelques minutes, ou des participations plus importantes... Merci.

Cela nous permettra de continuer à consacrer notre budget à acheter du matériel pour le plaisir de jouer...

Cette saison, avec la licence, vous bénéficiez d'un survêtement.

L'investissement est conséquent. Comment ?

Grâce à vos contributions lors des différentes manifestations, les buvettes, les tournois et autres événements, et une bonne gestion de l'ensemble aidée par quelques généreux sponsors.

Venez donner un coup de main : Une expérience épanouissante pour vous et utile pour l'association. Rassurez-vous, tout le monde peut devenir bénévole et c'est très simple de donner de son temps de façon désintéressée.

D'avance merci et bonne saison.

Notre Club en 2017/2018



Un Club est une coalition vivante.

Nous avons besoin de nourriture pour vivre, lui aussi.

Son alimentation est ses projets.

Ceux de l'année, tant sur l'acquisition de matériel comme ci-dessus que sur le plan sportif, et les grands projets à moyen et long terme pour tirer l'association vers l'avant, lui donner une dynamique, une envie.

Nous recueillons les propositions avec humilité, et ensemble nous suivons ce chemin avec ténacité.

Comme exemples : La passerelle sur le Sornin, le terrain synthétique, un club house à la hauteur...

Et pour cela aussi nous avons besoin de vous, pour vos idées et suggestions et votre participation active.

Pour vous ou votre enfant, merci.



Le bureau,

L'administratif

Président
FCSN
Olivier
PERRIER

Président
AS Vougy
David
ENGRAND

Président
FCLS

**Jacky
BELOT**

Président
ASPC
Éric
RECORBET

Président
USB
Christophe
SUSSETTO

Secrétaire
**Joël
DELLA NAVE**

Secrétaire
Adjointe
Isabelle
FERRARI



Trésorier
**Philippe
PEGUIN**

Trésorière
Adjointe
Alexandra
PERRIER

Responsable
Seniors
Thierry
DUSSUD

Responsable
Jeunes
Fabrice
DUMAS

Bureau

Romain
CERA

Corentin
DANIERE

Marjorie
DESCLOITRES

Grégory
DUMONT

Patrick
DUMONT

Benjamin
DURIS

Fabien
DRUJON

Alexis
GAVAZZI

Kevin
MELLARD

François
MICHALIK

Lucien
MONTADRE

Laura
MUZELLE

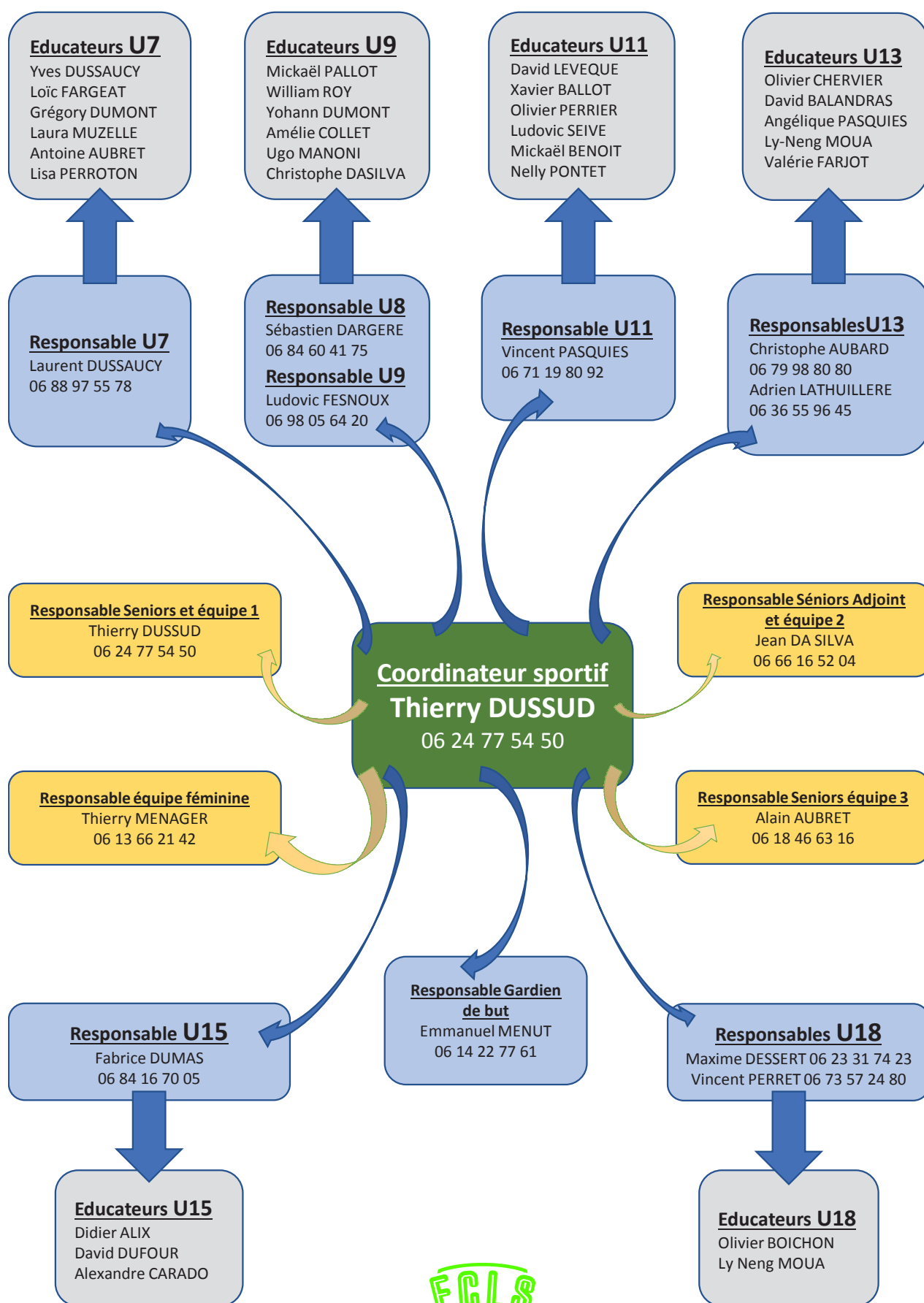
Patrick
MUZELLE

Philippe
TISSIER

Lucie
WINTZER



Entraîneurs, coachs, instructeurs, meneurs, moniteurs, animateurs, managers, chefs,...





Répertoire



CONSEIL D'ADMINISTR.		FONCTION	Téléphone	Adresse mail
BELOT	Jacky	Président	06 08 91 34 91	Belot.j@wanadoo.fr
DELLA NAVE	Joël	Secrétaire	06 85 95 61 16	joel.dellanave@orange.fr
FERRARI	Isabelle	Secrétaire adj.	06 84 19 61 14	ferrari.mi@orange.fr
PEGUIN	Philippe	Trésorier	06 48 62 97 95	philippe.peguin@gmail.com
PERRIER	Alexandra	Trésorier adj.	06 80 98 13 45	alexoliv.perrier@orange.fr
BUREAU				
CERA	Romain	Membre	06 37 38 21 42	romain.cera@laposte.net
DANIERE	Corentin	Membre	06 10 95 38 62	daniere.corentin@orange.fr
DESCLOITRES	Marjorie	Membre	06 25 63 10 46	sloan1809@gmail.com
DRUJON	Fabien	Membre	06 69 03 75 80	fabien421@hotmail.fr
DUMONT	Patrick	Membre	06 74 32 05 97	pat.dumont3@wanadoo.fr
DUMONT	Grégory	Membre	06 71 09 26 94	gregdumontsachamilan@gmail.com
DURIS	Benjamin	Membre	07 87 87 25 32	benjaminduris@outlook.com
GAVAZZI	Alexis	Membre	07 82 40 73 93	alexisgavazzi@gmail.com
MELLARD	Kevin	Membre	07 68 56 52 03	kevinmellard5@gmail.com
MICHALIK	François	Membre	06 12 34 60 56	michajb@aol.com
MONTADRE	Lucien	Membre	06 47 95 87 48	lucien.montadre@neuf.fr
MUZELLE	Laura	Membre	07 77 49 11 34	laura.muzelle@sfr.fr
MUZELLE	Patrick	Membre	06 81 33 04 16	muzelle_patrick@orange.fr
TISSIER	Philippe	Membre	06 37 80 48 91	philippe.tissier.42@gmail.com
WINTZER	Lucie	Membre	07 70 41 96 68	lucie.wintzer@gmail.com

Bureau Sportif		FONCTION	Téléphone	Adresse mail
ALIX	Didier	Educ U15	06 21 95 55 90	dm.alix@free.fr
AUBARD	Christophe	Resp. U13	06 79 98 80 80	coubard@free.fr
AUBRET	Antoine	Educ U7	06 30 86 69 22	antoineaubret@yahoo.fr
AUBRET	Alain	Resp. Sen. 3	06 29 70 57 72	alainaubret@orange.fr
BALANDRAS	David	Educ U13	07 81 73 18 42	fauxcui42@orange.fr
BALLOT	Nelly	Educ U11	06 73 61 99 63	pontet.nelly@neuf.fr
BALLOT	Xavier	Educ U11	06 73 61 99 63	pontet.nelly@neuf.fr
BENOIT	Mickaël	Educ U11	06 03 18 59 85	mickael.benoit@hotmail.com
BOICHON	Olivier	Educ U18	06 87 55 61 09	olivier.boichon@orange.fr
CARADO	Alexandre	Educ U15	06 14 19 54 02	ac.dily@free.fr
CHERVIER	Olivier	Educ U13	06 21 06 57 79	natolivierjoly@orange.fr
COLLET	Amélie	Educ U9	06 15 91 37 36	amelie-collet@hotmail.fr
DA SILVA	Christophe	Educ U9	06 89 80 53 43	christophe.dasilva42190@gmail.com
DA SILVA	Jean	Resp. Sen. 2	06 66 16 52 04	jean.dasilva15@sfr.fr
DARGERÉ	Sébastien	Resp. U8	06 84 60 41 75	dargere.sebastien@neuf.fr
DESSERT	Maxime	Resp. U18	06 23 31 74 23	maxime.dessert@hotmail.fr
DUFOUR	David	Educ U15	06 17 55 26 44	dufourinette@wanadoo.fr
DUMAS	Fabrice	Resp. U15	06 84 16 70 05	
DUMONT	Grégory	Educ U7	06 71 09 26 94	gregdumontsachamilan@gmail.com
DUMONT	Yohann	Educ U9	06 60 57 35 92	yohann.dumont@laposte.net
DUSSAUCY	Yves	Educ U7	06 80 24 21 95	yves.dussaucy836@orange.fr
DUSSAUCY	Laurent	Resp. U7	06 88 97 55 78	laurent.dussaucy@ecloud.com



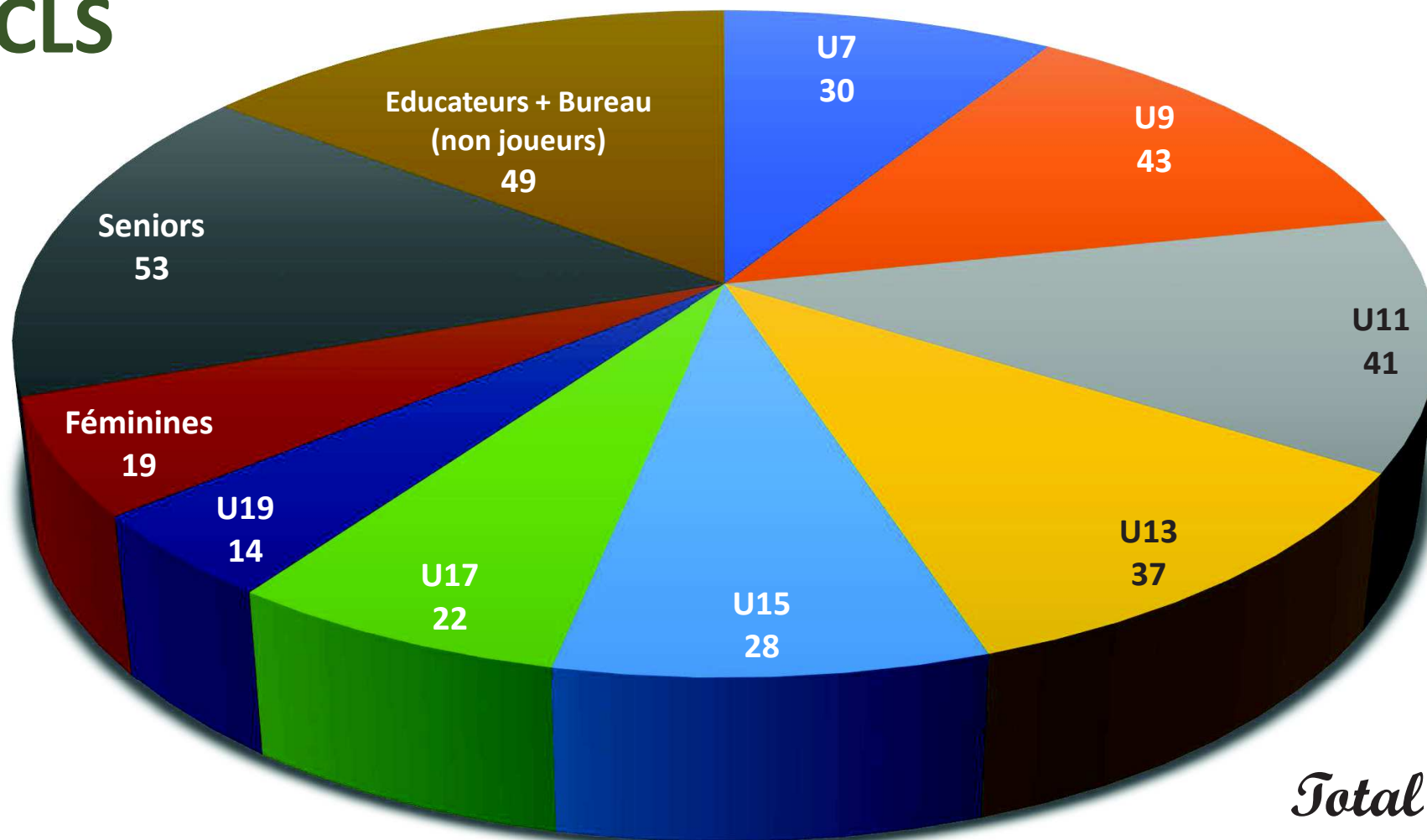
Suite ...



Bureau Sportif		FONCTION	Téléphone	Adresse mail
DUSSUD	Thierry	Resp. Sen. 1	06 24 77 54 50	thierrydussud@orange.fr
FARGEAT	Loïc	Educ U7	06 89 13 50 67	loic.fargeat@gmail.com
FARJOT	Valérie	Educ U13	06 75 10 57 82	valeriefarjot@hotmail.fr
FESNOUX	Ludovic	Resp. U9	06 98 05 64 20	lu-dovic42@hotmail.fr
LATHUILLERE	Adrien	Resp. U13	06 36 55 96 45	adrien.lathuillere@laposte.net
LEVEQUE	David	Educ U11	06 23 57 21 38	davidmairiepouilly@orange.fr
MANONI	Ugo	Educ U9	06 29 96 73 10	ugo-1985@hotmail.fr
MENAGER	Thierry	Resp. Fémin.	06 13 66 21 42	thierry.menager@sfr.fr
MENUT	Emmanuel	Resp. Gardiens	06 14 22 77 61	e.menu721@orange.fr
MOUA	Ly Neng	Educ U13 + U18	06 86 59 32 57	lyneng.moua@orange.fr
MUZELLE	Laura	Educ U7	07 77 49 11 34	laura.muzelle@sfr.fr
PALLOT	Mickaël	Educ U9	06 10 88 28 12	mickael.pallot82@icloud.com
PASQUIES	Angélique	Educ U13	06 83 12 11 70	pasquies.vincent@neuf.fr
PASQUIES	Vincent	Resp. U11	06 12 76 50 71	pasquies.vincent@neuf.fr
PERRET	Vincent	Resp. U18	06 73 57 24 80	perret.vincent@bbox.fr
PERRIER	Olivier	Educ U11	06 83 21 53 31	alexoliv.perrier@orange.fr
ROY	William	Educ U9	06 73 31 37 89	william.roy345@orange.fr
SEIVE	Ludovic	Educ U11	06 83 42 21 93	sandrine.rollandseive@wanadoo.fr

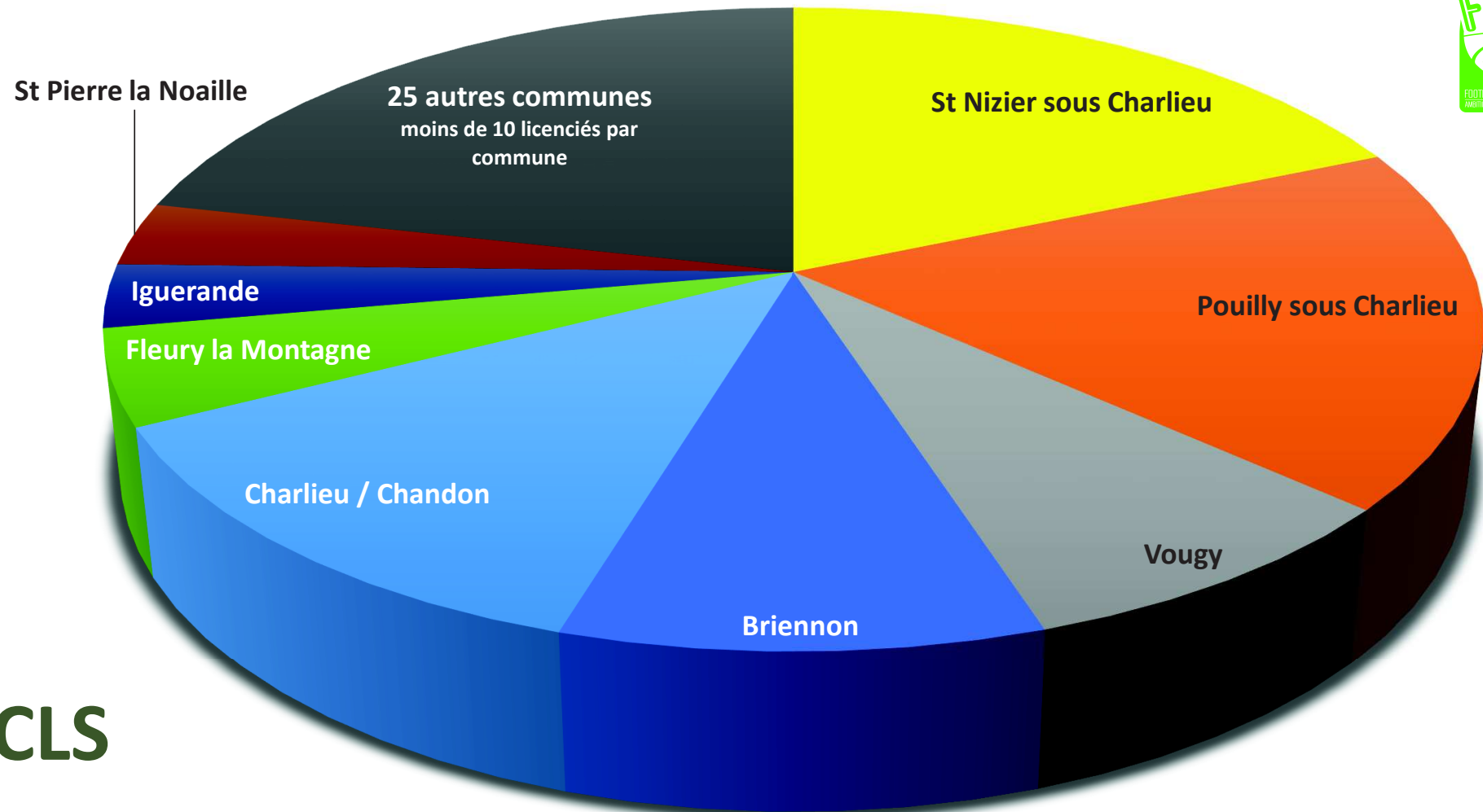
Répartition des effectifs saison 2016 | 2017

FCLS



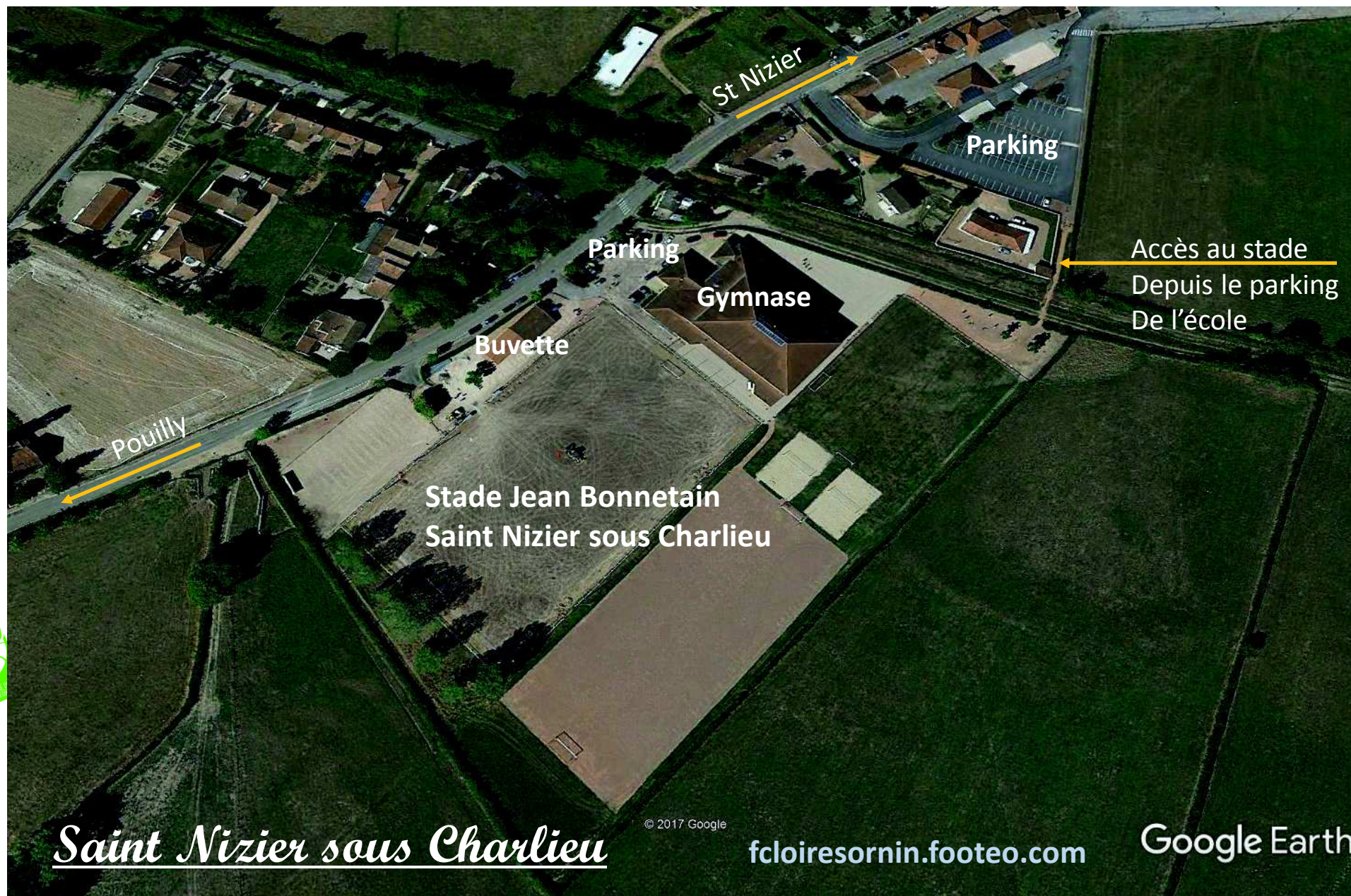
Total 336

Répartition des licenciés par commune, saison 2016 | 2017



FCLS

34 communes sont représentées dans l'effectif du FCLS



fcloiresornin.footeo.com

Pouilly

Parking

St Nizier

Tribunes

Stade Les Ilots
Pouilly sous Charlieu

Parking

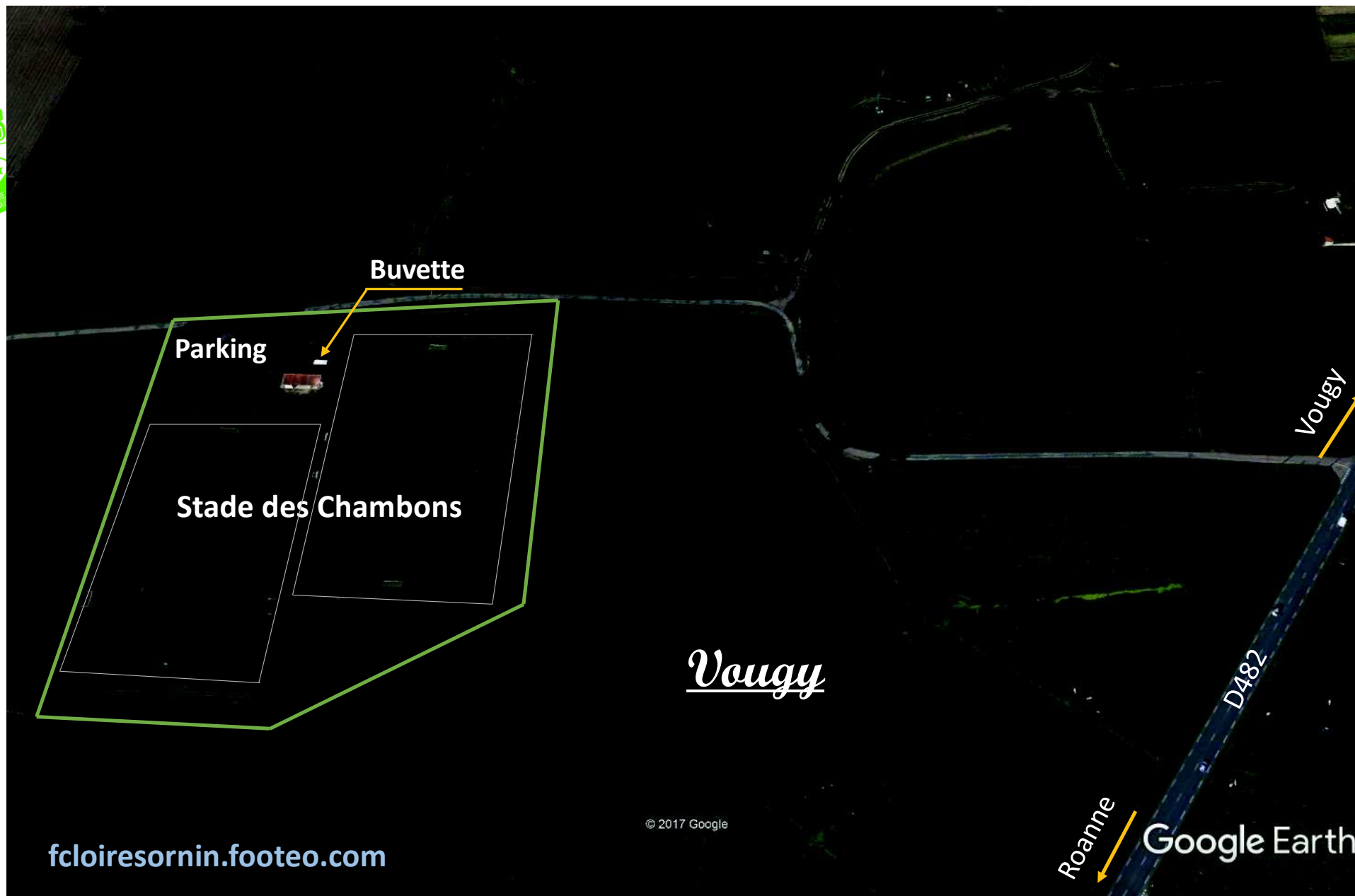
Buvette

Pouilly sous Charlieu

Google Earth







Les manifestations de la saison



Vente de foie gras

Juste avant les fêtes, préparé par un artisan.

Vous serez informés par le site et les entraîneurs



En décembre ou janvier 2018, **un trail** en interne pour tous les volontaires, joueurs, parents, entraîneurs... Voir avec Sébastien DARGERÉ.

Tournoi U11 et U13 en salle

Le samedi 06 janvier 2018 au gymnase de Saint Nizier sous Charlieu



Théâtre à Charlieu, avec la troupe de Saint Bonnet de Cray. « Nom d'une pipe ! »
Dimanche 04 février 2018 à 14h30.
Venez remplir la salle, l'hilarité est indispensable !



Loto le samedi 24 février 2018 au gymnase de Briennon.



Soirée Familiale.

Le samedi 03 mars 2018 à la grande salle de Carillon à Saint Nizier sous Charlieu.



Tournoi d'été à Vougy

La date dépend de la finale de la « coupe du monde des Benjamins ». Vous serez informés par le site et les entraîneurs.



Fête du FCLS

Doublée de **l'AG**

Le samedi 30 juin au stade de Saint Nizier sous Charlieu.



**Assemblée
Générale**



*Toutes ces manifestations, dates et lieux sont indiqués sous réserve, et seront confirmés au fur et à mesure du déroulement de la saison.
Les entraîneurs vous préviendront, et consultez le site.*

Projet de réunion des stades par une passerelle sur le Sornin

- éviter le grand danger piéton du pont du Sornin.
- Faciliter la liaison lors de matches sur les 2 stades et pour tous les sports.
- Augmenter le nombre de supporters.

430 mètres (Imaginez les tours de stades !!!!!)

Stade Jean Bonnetain
Saint Nizier sous Charlieu

Stade les Ilots
Pouilly sous Charlieu

Distance

Chemin existant à rénover

Passerelle sur le Sornin à créer

fcloiresornin.footeo.com

Google Earth

© 2017 Google



Et si l'arbitrage venait compléter votre formation et votre entraînement ?
Ainsi vous vous construisez une image.

En plus de votre placement parfait sur le terrain et dans le jeu en tant qu'observateur, vous apprenez :

- A garder votre sang froid en toutes circonstances.
- A gérer votre autorité et à vous faire respecter.
- A vaincre votre timidité.
- A vous exprimer devant les autres.
- A vous construire une personnalité face aux réflexions et attitudes des autres.

A votre savoir-faire en tant que joueur, ajoutez cet enrichissement. Proposez-vous lors d'un match amical ou sans arbitre.

Vous êtes dans les jeunes ? Arbitrez 2 catégories en-dessous, par exemple U18 pour arbitrer U13.

Vous êtes Séniors ? Votre champ d'application est plus large, n'hésitez pas à vous proposer !

Vous comprendrez la vision et les erreurs éventuelles de l'arbitre.
Vous gagnerez en tolérance.
Vous gagnerez en fair-play.



Les Arbitres officiels du FCLS :

Léo DUSSUD



07 82 64 63 66
ldussud@orange.fr

Arnaud MAUSSIÉ



07 70 24 64 43
maussier.arnaud@orange.fr



Les gestes de l'arbitre

>> Le hors-jeu :

L'arbitre assistant signale un hors-jeu puis l'arbitre siffle et indique la direction du camp sanctionné. Il lève le bras à la verticale pour indiquer qu'il s'agit d'un coup franc indirect. L'arbitre assistant signale le hors-jeu en levant le drapeau à la verticale puis l'oriente en fonction de l'endroit où se trouve le joueur sanctionné.

Signal
d'indication



Hors-jeu de l'autre
côté du terrain



Hors-jeu au centre
du terrain



Hors-jeu proche
de l'assistant



>> Le remplacement :

L'arbitre assistant indique à l'arbitre qu'une équipe demande à effectuer le remplacement d'un joueur.

Photos Promo-Foot 59/62 -
Le Football et ses Règles - Édition 2008-2009





Les gestes de l'arbitre

» Le coup franc :

l'arbitre indique la direction du camp sanctionné.



Coup franc



Coup franc indirect



» Le coup de pied de but :

l'arbitre a le contact visuel avec son arbitre assistant et tous les deux indiquent la surface du but.

» Le coup de pied de coin :

l'arbitre indique du bras la direction du piquet de coin. L'arbitre assistant étend son drapeau en direction de la base du piquet de coin.



» La rentrée de touche :

l'arbitre indique au joueur l'endroit où la rentrée de touche doit être effectuée. L'arbitre assistant indique par la direction de son drapeau l'équipe qui en bénéficie.

Extrait du site fcloiresornin.footeo.com du 27 mai 2017 :

DÉFAITE SUR LE TERRAIN MAIS VICTOIRE DANS LES TRIBUNES !

DEPLACEMENT **U17** FINALE COUPE DE LA LOIRE

A l'occasion du Jeudi de l'Ascension, le district de la Loire organisait les finales départementales des jeunes sur le stade de St Galmier. C'est sous une chaleur accablante que ces rencontres se déroulent avec une coupe de la Loire en jeu. En ce qui concerne la catégorie U17, ce sont deux équipes du roannais qui se rencontrent, à savoir Roannais Foot 42 et le FC Loire Sornin.

Auteur d'un parcours remarquable jusqu'à ce stade de la compétition, battant respectivement St Just St Rambert, L'Etrat, Grand Croix Lorette, Commelle et l'Olympique de St Etienne en demi finale, l'équipe de Loire Sornin se présente en qualité d'outsider face à une des meilleures équipes du département.

Le club du FCLS a organisé ce court déplacement au sud du département en mobilisant deux cars pour les joueurs, familles de supporters et amis du club. Il faut ajouter d'autres membres du club qui ont choisi de faire le déplacement en voitures, ce qui a représenté un soutien important pour l'équipe de Loire Sornin.

Le début de rencontre est plutôt équilibré avec une maîtrise de la balle et du jeu pour les roannais, sans que le gardien du FCLS soit mis en danger. Au contraire, sur un beau coup franc direct, le FCLS met à contribution le gardien de Roannais Foot 42. La maîtrise technique est du côté des roannais. Et à la fin de la première période, c'est sur un pénalty que le FCLS encaisse l'ouverture du score. La mi-temps sifflée permet de recharger les batteries, de se mettre au frais et de donner quelques consignes pour essayer de renverser le résultat.

Malheureusement, en début de deuxième mi-temps, les jeunes verts du FC Loire Sornin subissent le jeu adverse. Les bleus doublent la mise, mettant un « coup sur la tête » aux jeunes joueurs U17 du FCLS. Physiquement et moralement atteints, Loire Sornin a des difficultés à mettre en danger une défense solide et bien organisée. Deux buts, coup sur coup, viennent définitivement sceller le résultat de cette finale. Une réaction d'orgueil en fin de match ne permet pas de sauver l'honneur au score. C'est donc sur ce score de 4 buts à 0 que cette finale U17 se conclue.

Déçu du résultat, l'équipe du FCLS n'oublie pas d'aller saluer leurs nombreux supporters qui les ont soutenus tout au long de la rencontre. Ils avaient rempli totalement la tribune réservée aux supporters. Ils ont d'ailleurs été grandement félicité par les organisateurs du district pour leurs encouragements et leur sportivité. Le retour dans le roannais se faisait malgré le résultat dans la bonne humeur. La réception à Pouilly sous Charlieu par le club a permis de conclure cette journée dans la joie et la convivialité.

Le trophée obtenu en qualité de finaliste restera longtemps dans les locaux du club. Les instants sportifs ainsi que le parcours réalisé seront aussi un souvenir inoubliable pour l'ensemble du club.

BRAVO !



Félicitations!

Merci!



Et n'oublions pas :



*Une grande équipe sait gagner avec
humilité, et perdre avec fierté.*
Sophie Ducordeaux

Entraînements

Catégorie	Jours et heures	Stade	Responsable
Seniors	Mardi et Vendredi 19h30 – 21h00	Pouilly	Thierry DUSSUD 06 24 77 54 50
Féminines	Jeudi 19h45 – 21h15	Pouilly	Thierry MENAGER 06 13 66 21 42
U18	Mercredi et Vendredi 19h15 – 20h45	Saint Nizier	Vincent PERRET 06 73 57 24 80
U15	Mercredi et vendredi 18h30 – 20h00	Vougy	Fabrice DUMAS 06 84 16 70 05
U13	Mardi et jeudi 18h30 – 20h00	Briennon	Christophe AUBARD 06 79 98 80 80
U11	Mercredi 18h00 – 19h30	Briennon	Vincent PASQUIES 06 71 19 80 92
U9	Jeudi 18h00 – 19h20	Saint Nizier	Ludovic FESNOUX 06 98 05 64 20
U8	Mercredi 18h00 – 19h15	Pouilly	Sébastien DARGERÉ 06 84 60 41 75
U7	Mercredi 18h00 – 19h15	Saint Nizier	Laurent DUSSAUCY 06 88 97 55 78

Les lieux d'entraînements peuvent changer en cours de saison, vous serez avertis par le coach.

*Le seul mauvais
entraînement*
EST CELUI QUE TU NE FAIS PAS



Lotus &
bouche cousue

De toute évidence vous allez prévenir l'entraîneur si vous ne pouvez être présent aujourd'hui.

Nous n'avons donc pas besoin de le préciser puisque vous estimez son bénévolat, et que son seul salaire est votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements....

Merci pour lui !



Un mot concernant les assurances



QUE COUVRE L'ASSURANCE DE LA LICENCE ?

Être licencié, c'est être assuré ? Oui mais pour quels risques et quelles situations. Des questions importantes que vous êtes nombreux à vous poser, à juste titre.

La pratique du football comporte des risques de différentes natures, pour votre club et pour vous. La licence, souscrite par tous les membres d'une association sportive, comprend une cotisation d'assurance destinée à les couvrir.

On parle d'une "licence-assurance". Obligatoire dans tous les sports, elle comporte deux assurances : **la responsabilité civile et la couverture contre les accidents corporels.**

La première garantit les conséquences pécuniaires de la responsabilité incombant à l'assuré à la suite des dommages causés à autrui et dont il est juridiquement responsable. La seconde lui permet de bénéficier d'une garantie indemnitaire en cas de dommage corporel et même en dehors de toute intervention d'un tiers responsable.

Dans notre sport, la signature d'une licence et le régime d'assurance associé sont placés sous la responsabilité des ligues régionales. Chacune a liberté de négocier ses propres contrats et les avantages qui en découlent, et a l'obligation d'informer ses licenciés sur l'intérêt de souscrire des garanties complémentaires (*art. L321-4 du code du sport*). Les clauses des contrats et les remboursements peuvent donc légèrement varier d'un territoire à l'autre. La FFF définit toutefois (*art. 32 des Règlements Généraux*) les conditions minimales obligatoirement appliquées dans tous les centres de gestion pour les clubs, les dirigeants, les joueurs, les éducateurs et les arbitres.

Comme cela se voit trop souvent, ne négligez pas l'assurance et les montants de garantie proposés. Selon votre situation personnelle, votre profession ou votre statut, il est souvent utile et sécurisant de souscrire des garanties complémentaires. Elles peuvent vous éviter de nombreuses difficultés en cas de blessure grave, ce qui malheureusement arrive dans le football.

De la blessure sur le terrain, en passant par les dommages subis sur le trajet de l'entraînement, jusqu'à un accident lors d'une manifestation extra-sportive, nous avons répertorié les cas les plus courants en répondant à un certain nombre de questions. Que faut-il faire quand un événement de ce type se produit ? Qui faut-il contacter ? Quels sont les sinistres couverts ou non ? Faut-il souscrire des assurances complémentaires ?

SUR LE TERRAIN

Tous les accidents et leurs suites immédiates, intervenus dans l'exercice d'un sport, au cours des rencontres de compétition, des matches officiels ou amicaux de sélection ou présélection, de stages ou même de séances d'entraînement sont pris en charge. Les dommages sont couverts par la licence en complément des assurances personnelles (CPAM + mutuelle), pour les frais médicaux, pharmaceutiques, d'hospitalisation ou de prothèse sur la base minimum du tarif de la sécurité sociale. **Dans le cas des lunettes, celles-ci peuvent être considérées comme prothèses à la condition qu'elles soient adaptées aux sports, et que le médecin ait précisé le port obligatoire.**

CONSEIL : si vous vous blessez lors d'une rencontre, même si la douleur n'est pas forte sur le coup, **veillez à bien l'indiquer sur la feuille de match**. Les troubles peuvent se révéler plus tard. À la fin du match, il revient à l'arbitre d'appeler les deux capitaines pour signaler les éventuels blessés. Qu'il le fasse ou pas, il est conseillé d'effectuer la démarche de votre côté en demandant à votre capitaine ou à un dirigeant de le faire. Autre point important, **même pour les oppositions amicales, n'oubliez pas de remplir une feuille de match.**

LES TRAJETS

Vous êtes assuré lorsque vous vous rendez et revenez de votre activité sportive, quel que soit votre moyen de transport (à l'exception d'un transport public).

La plupart des contrats stipulent cependant que le parcours ne doit pas être interrompu et détourné par un motif dicté par l'intérêt personnel.

Attention, l'assurance de la licence ne peut en aucun cas se substituer à celle obligatoire pour tous les véhicules mobiles. Elle n'est qu'un complément. La loi impose à chaque conducteur d'être assuré au titre de la "responsabilité civile" ou garantie "aux tiers". Elle garantit l'indemnisation des dommages matériels et corporels qui pourraient être causés à un tiers mais aussi aux passagers. Sur ce point, certaines assurances proposent des garanties complémentaires.

CONSEIL : le dirigeant responsable peut demander au bénévole accompagnateur de présenter un permis de conduire en état de validité et la carte verte de son véhicule. Vous pouvez aussi vérifier que ce dernier est en bon état et qu'il est utilisé dans des conditions normales (aptitude à recevoir des passagers). En cas de doute, n'hésitez pas à demander au conducteur de souffler dans un alcootest pour vérifier qu'il n'est pas en état d'ébriété.

MANIFESTATION

Sous réserve qu'elles soient organisées par la ligue, ses districts ou un club, vous êtes assuré dans le cadre des manifestations festives à caractère privé comme les bals, kermesses, repas, jeux de société, vide grenier, sorties, etc.

CONSEIL : attention, cela ne veut pas dire que vous êtes assuré sur les trajets pour vous rendre et revenir de ces manifestations privées. Contrairement aux déplacements dans le cadre de l'activité sportive, vous ne l'êtes pas. Sont exclues aussi les manifestations organisées à des fins commerciales hormis les manifestations payantes organisées de façon ponctuelle et procurant au groupement sportif des recettes complémentaires non régulières.

ACTIVITES DIVERSES

Vous êtes couvert de manière générale dans l'enceinte du stade dès lors que vous prêtez votre concours à l'activité habituelle du club : quand vous tracez les lignes du terrain, distribuez des boissons à la buvette, préparez les vestiaires, ou quand vous travaillez dans vos locaux associatifs pour envoyer des emails ou organiser la prochaine assemblée générale, etc.

CONSEIL : surtout, veillez à doter d'une licence dirigeant un maximum de bénévoles qui collaborent à la vie du club. Pas de licence, pas d'assurance.

Un mot pour les jeunes

La lecture est d'actualité, même pour les Seniors



1 - Entraîne-toi souvent et régulièrement et sois en parfaite condition physique si tu veux devenir un bon joueur.

2 - Le jeu sans ballon quel que soit le poste est très important. Sois toujours en mouvement et donne des solutions à tes partenaires pour les aider.



3 - Apprends à maîtriser ton ballon, à lever la tête pour être toujours en observation et poursuis tes actions jusqu'au bout si tu as de l'espace.



4 - Si tu es attaquant : bouge et permute en occupant bien l'espace, pense au but, n'hésite jamais à tirer et ne t'arrête pas après un tir.

5 - Si tu joues au milieu : enchaîne tes actions (offensive-défensive), n'hésite pas à orienter le jeu coté opposé au ballon et sois toujours disponible en soutien de tes attaquants et en appui de tes défenseurs.

6 - Si tu veux être un bon défenseur : sois attentif et stricte dans ton marquage dès la perte du ballon par ton équipe. Pense à placer correctement tes appuis. Soutiens ton milieu et remonte le terrain en même temps que le ballon.

7 - Sois capable de prévoir et d'anticiper les actions quel que soit ton poste.

8 - En toute circonstance sois maître de toi, respecte arbitres, partenaires et adversaires.

9 - Aie le souci de voir ton équipe vaincre sans enfreindre à aucun moment les règles du jeu et du fair-play.

10 - Tiens compte des conseils et des directives de ton entraîneur. Sois convaincu que ta réussite passera par l'observation de ces quelques conseils.

11 - Et le dernier conseil très important : ne jamais aller en soirée la veille d'un match!!! (Va dire ça aux Seniors !)



Un mot pour les Féminines

La lecture est conseillée à tous



On peut désormais dire adieu au cliché : « Le foot, ce n'est pas pour moi, c'est un sport de mecs ! »

Il n'y a qu'à regarder... ou plutôt admirer les jolies joueuses de l'équipe de France pour comprendre que foot et féminité sont compatibles.

Le foot est un sport collectif complet, qui se déroule en plein air. Cette activité nécessite endurance, mais aussi vitesse. Elle exige une grande coordination de la tête aux pieds, sans passer par les mains et les bras ! Ce qui suppose beaucoup de technique : contrôle du ballon, jonglerie, amortis, qui font appel à la motricité...

Enfin, développer des qualités tactiques est indispensable.

Le plus ? Se défouler en plein air autour d'un ballon rond et se vider la tête avec une bande de copines.

Le moins ? Le revers de la médaille : pour les meilleures, qui aiment la compétition, tous les week-ends, vous attendent matches et déplacements... Pas facile à concilier avec une vie professionnelle et de famille.

Quelles sont les contre-indications éventuelles ? Vos articulations sont fragiles ? Passez votre chemin. Avant même de sentir une douleur, pensez à la musculation, un complément judicieux au foot, qui permet d'éviter les problèmes aux chevilles et au genou. Entorse de la cheville, entorse du ligament croisé du genou, lésions méniscales du genou... sont des blessures, que rencontrent souvent les adeptes du foot.

Farid Benstiti, ancien entraîneur des filles de Lyon et du PSG, témoigne sur le site « Côté foot »

Une des erreurs les plus souvent commises par les entraîneurs qui arrivent dans le football féminin est de croire qu'ils ne peuvent pas avoir la même exigence qu'avec des garçons. Au niveau tactique par exemple, les filles sont au minimum aussi pointues que leurs homologues masculins. En revanche, elles sont plus respectueuses des consignes ! Ainsi, tout ce qui est susceptible de participer à l'élévation du niveau de l'équipe est bon à prendre : Paperboard, Powerpoint, montage vidéo... C'est d'abord par ce souci permanent et affiché de les emmener vers le haut que l'entraîneur va gagner le respect et la considération de ses joueuses

Accepter et intégrer un autre rapport à l'image

Non seulement j'accorde un laps de temps aux filles afin qu'elles s'occupent de leur physique et de leur image, mais j'insistais qui plus est sur cette dimension. Je voulais que les filles soient belles pour disputer leur rencontre ! Elles portaient l'image du club. A cet égard, je trouvais normal qu'elles prennent un moment devant le miroir pour soigner leur aspect physique et ainsi se sentir bien dans leur peau. Pour moi, cela fait partie à part entière de la préparation du match.

Tenir compte de leur sensibilité à la mi-temps et à la fin du match

On peut noter une vraie différence quant à l'impact des paroles du coach à la fin et à la mi-temps du match. Pas dans le fond mais bien dans la forme... Les garçons intègrent les informations souvent d'une manière plus détachée, tandis que les filles les reçoivent de plein fouet ! Et plus encore lorsque ces remarques sont formulées de manière agressive devant le reste du groupe. Là où l'entraîneur d'une équipe masculine va chercher à bousculer le joueur qui "passe au travers", l'entraîneur d'une équipe féminine doit souvent nuancer et adopter une attitude plus rassurante et bienveillante. Tout en gardant à l'esprit que le haut niveau implique une indispensable exigence !



Un mot pour les Seniors : L'importance d'avoir le mental dans le sport

Lecture ouverte à toutes les catégories



La pratique du sport a pour base une bonne préparation physique. Celle-ci doit se faire en un temps précis pour que le sportif puisse augmenter ses chances de réaliser une performance. Cependant, le sport c'est aussi le mental, la confiance en soi, l'envie de se surpasser et de progresser, et enfin la recherche de la victoire. Tout ceci constitue l'ossature du mental d'un sportif.

Pourquoi avoir le mental nécessaire ?

Un sportif n'est pas seulement un individu musclé qui se préoccupe juste de sa forme physique. Il est aussi un champion, ou aspire à l'être et doit avoir un bon mental pour relever le défi. Une bonne préparation mentale permet au sportif de rester positif, d'affronter ses peurs et d'affirmer clairement ses ambitions. Ceci passe par l'enthousiasme, la confiance en-soi, l'envie permanente de gagner et surtout le plaisir du jeu. En effet, aucun sportif ne peut prétendre réussir s'il ne prend pas plaisir à jouer, ou s'il s'ennuie. Le sport doit être pour lui un moment d'évasion et de dévouement pour lui permettre de se donner à fond.

Le sportif avec un « mental de fer » est celui qui sait gérer ses émotions, qui ne se fâche pas en cours de jeu, qui n'abandonne pas en cas de domination et qui supporte bien la douleur (fatigue, blessure). De plus, un bon mental chez le sportif lui permet d'avoir des objectifs précis, les visualiser dans sa tête de manière positive et œuvrer dans le but de les atteindre. Par ailleurs, un bon mental doit se traduire par une bonne concentration. Celle-ci est une attitude qui vise à être totalement dans le « jeu » et éviter des erreurs qui peuvent être fatales.

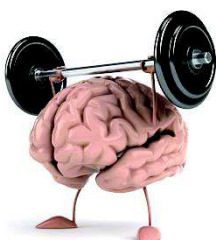
Comment améliorer son mental ?

La force mentale est une valeur immatérielle chez le sportif. Elle peut être développée ou améliorée chez tout sportif désireux accroître ses performances. Pour cela, une technique est souvent utilisée par les entraîneurs, notamment Sir Alex Ferguson ainsi que certains préparateurs sportifs, pour mettre à l'aise leurs joueurs. Cette technique consiste en une visualisation positive de l'épreuve tout en étant en position de relaxation. Elle se fait le plus souvent en fermant les yeux et en visualisant l'évènement ciblé (dans ce cas un match de football...).

Ainsi, lorsque vous visionnez ce genre d'images, le cerveau enregistre l'action et va automatiquement restituer la solution imaginée lorsque vous serez face de nouveau à ce type d'action. Par ailleurs, être décontracté pendant la pratique du sport permet d'améliorer grandement son esprit positif pendant le jeu. Cela libère l'adrénaline et optimise à l'instant vos sensations et votre réactivité. Le sportif qui utilise le plus cette méthode reste sans doute Usain Bolt. Le double champion olympique apparaît souvent très décontracté avant ses courses fulgurantes.

Un ancien champion de boxe était aussi reconnu pour son laisser-aller durant ses combats à savoir Mohamed Ali. Ce qui à la fois étonnait et énervait ses adversaires

Sylvia Bedu



Quelques citations pour tous piochées au hasard sur Internet, à méditer :



« Je ne joue pas contre une équipe en particulier, »
« je joue pour me battre contre l'idée de perdre. »
Éric Cantona



Gagnes si tu peux,
perds si tu dois,
MAIS N'ABANDONNE JAMAIS !



Cameron Trammell



energiecardio.com

La victoire sur
soi est la plus
grande des
victoires.

Platon



JE NE M'ARRETE PAS
QUAND JE
SUIS FATIGUE
JE M'ARRETE
QUAND J'AI FINI



AVOIR UN MENTAL
CENT POUR CENT POSITIF,
C'EST LE SECRET.
LA CLÉ DE TOUTES
LES VICTOIRES.



scienceofwaves.com



Ambition, respect, plaisir, convivialité

Code de déontologie des Joueurs :



Pour que le football soit toujours synonyme de plaisir

Je m'engage à :

Arborer une tenue correcte, en utilisant obligatoirement les vêtements offerts par le Club ou nos partenaires.

Adopter un langage correct et un comportement respectueux.

Respecter les décisions des arbitres.

Respecter les adversaires, partenaires indispensables du jeu.

Respecter tous les adultes : les entraîneurs, les dirigeants, les parents, les accompagnateurs...

Refuser tout comportement entraînant violence, racisme et tricherie.

Rester maître de mon comportement en toute circonstance : je ne réponds pas à un mauvais coup par un autre mauvais coup.

Ne pas dévaloriser mes partenaires qui, comme moi, peuvent parfois faire des erreurs, rater une passe ou un but...

Demeurer humble dans la victoire : je ne nargue pas les adversaires, comme dans la défaite : lorsque je perds le match, c'est toute l'équipe qui perd, ce n'est jamais la faute d'un joueur en particulier, c'est que l'adversaire a été meilleur que nous sur ce match et/ou que l'on n'a pas su donner le meilleur de nous-mêmes (savoir se remettre en question individuellement et collectivement).

Par ailleurs, en tant que joueur, je m'engage à participer à la vie du Club. De U11 à U17 je participe à tour de rôle à l'arbitrage des compétitions, plateaux et tournois des catégories inférieures à la mienne. En U19, Féminines et Seniors, toujours à tour de rôle, je contribue à l'organisation des différentes manifestations (en étant délégué, en tenant la buvette aux matches, tournois, soirées familiales...)

Il est normal de haïr la défaite, mais celle-ci ne doit pas affecter le plaisir de jouer ensemble.

Être parent de footballeur au FCLS, c'est :

PARTICIPER :

Aussi souvent que possible, être présent aux rencontres de son enfant ; en U7 et U9, si je ne peux pas être présent, je désigne un parent responsable de mon enfant tout au long de la journée (transport, repas,...)

Assurer le transport des enfants.

Mettre ses compétences au service du club.

ETRE FAIR PLAY :

Se conformer aux règles du jeu.

Respecter les décisions arbitrales.

Refuser toute forme de violence et de tricherie.

RESPECTER :

Prévenir en cas d'absence de l'enfant à l'entraînement ou au match.

Respecter les horaires d'entraînement, de convocation.

Respecter les entraîneurs, leurs choix.

Confier l'enfant aux entraîneurs et ne pas intervenir pendant le match ou la séance, encourager sans diriger.

NE PAS OUBLIER :

Que les joueurs et les arbitres ont droit à l'erreur.

Que les parents spectateurs doivent avoir un comportement exemplaire et laisser leur agressivité à la porte du stade.

Que les dirigeants sont bénévoles et donnent de leur temps pour la vie du club.

TROUVER SA PLACE :

Chacun un rôle, un rôle pour chacun.

SOURIRE :

Parce que le football est avant tout un JEU.

Nous comptons sur les parents pour supporter, encourager, jouer un rôle positif et partager la joie ou atténuer la tristesse de leur enfant.

Code de l'esprit sportif des Entraîneurs, Accompagnateurs et Dirigeants :

Pour que la pratique du football permette l'épanouissement individuel et le développement des valeurs collectives,

Nous nous engageons à :



Donner une bonne image, celle d'un véritable éducateur ou dirigeant par :

- Une tenue correcte. En portant obligatoirement les vêtements offerts par le Club ou nos partenaires.
- Un langage, une attitude et un comportement respectueux envers tous les acteurs du jeu.

Mettre en place un environnement favorable à la pratique du football par :

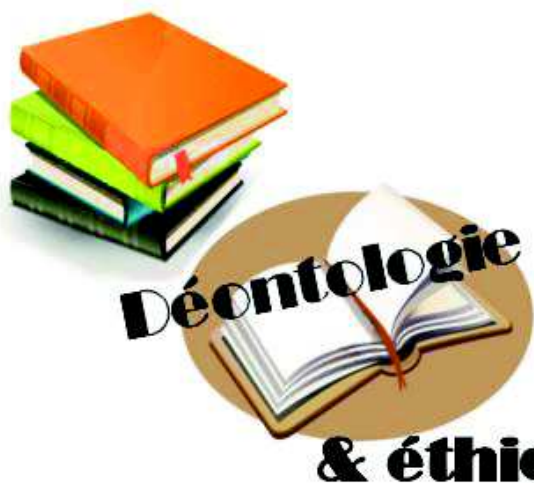
- La maîtrise de nos comportements.
- La reconnaissance de nos erreurs et l'acceptation de celles des autres.
- Des choix qui favorisent le plaisir et la progression individuelle tout en respectant l'équilibre collectif.

Sensibiliser nos joueurs au respect des lois du jeu, de l'arbitre et de l'équipe adverse :

- *Pendant le match :*
 - N'émettre aucune manifestation outrancière ou véhémence.
 - Gérer tout comportement inacceptable de nos joueurs.
 - Respecter les décisions des arbitres.
 - Prendre des décisions équitables vis-à-vis des enfants.
- *Au coup de sifflet final, quel que soit le résultat du match :*
 - Adopter et faire adopter à nos joueurs un comportement sportif par une attitude digne et un langage correct.
 - Donner du sens au mot « convivialité »

Pour nous, le jeu passe toujours avant l'enjeu.

« Je certifie avoir pris connaissance de ces codes de déontologie »



Déontologie : Ensemble des règles morales qui régissent l'exercice d'une profession (dans notre cas un sport), ou les rapports sociaux de ses membres.

(Centre National de Ressources Textuelles et Lexicales)



FOOTBALL CLUB LOIRE SORNIN

AMBITION RESPECT PLAISIR CONVIVIALITE



L'équipe FEMININE du club de football
FCLS Loire Sornin
RECRUTE !!!

- pour son **équipe SENIOR**, des filles U16 de tout niveau (année 2002 et avant...)
- et pour ces **équipes JEUNES**, des filles plus jeunes (nées en 2003 et après...)

Si tu es intéressée, n'hésites pas rejoins nous...

- aux entraînements, le jeudi soir de 19h45 à 21h15
- lors "journée porte ouverte", le **Samedi 24 juin 2017** au Stade de St Nizier/Charlieu à partir de 8h30 (animations ludiques – match amical contre Poules/Echarmeaux)



Pour tous renseignements contacter Thierry ☎06-13-66-21-42





Sans eux, nous n'aurions pu nous développer.
Sans eux, les ballons seraient rarement renouvelés.
Sans eux, nous ne porterions pas tous les mêmes couleurs.
Sans eux, nous serions obligés de vendre la licence plus de 200 €.
Sans eux, nous n'existerions peut-être plus.
Sans eux, ...

Le football est un jeu d'équipe, jouez avec la formation au complet :
les sponsors en font partie.



**Nous recommandons vivement les enseignes de la page
suivante à tous nos adhérents.**

Nous remercions nos partenaires :

AGB Photocopies
AUTOVISION et OKY lavage
BELOT ELECTRICITE
BORDAT Isabelle Coiffure
BRODEMAU
CAFE DES SPORTS PMU
CARROSSERIE Paul Prim
CHAVANY
CHIMIREC Centre Est
COELHO Maçonnerie
COMTE Fabienne La Boite à Aiguilles
COTE COUR Crêperie, Pizzeria
CREDIT MUTUEL
DANSARD Traiteur
DEVEAUX Agnès PROXI
DIVERS PUB
DUPRE Boulangerie
EOVI
ERELEC Électricité
FABRE Plomberie
FERME DE LA ROHARIE
FRANCE DECOUPE
GALL Boulangerie
H.E.D.
HERVIER Enseignes
HOUEL Frédéric Agence Immobilière
INTERMARCHE
LACROIX Garage
LA MAMIE DU PAPY Restaurant
LE P'TIT LAGON
LAMURE Traiteur
LUBI Carrelage
MAISON de A à Z
MAISON DE LA PRESSE
MEN
MUNINI Eric Traiteur
MURON Fabien
MUSSIER Garage
NATHALIE BERNARD
NATHALIE Coiffure
ROCHE commerce de bestiaux
SAYET Bertrand Agencement Menuiserie
TREILLE Joëlle INTERFLORA
VEOLIA

Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Saint Nizier / Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Iguerande
Pouilly sous Charlieu
Marcigny
Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Briennon
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Saint Nizier / Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Briennon
Briennon
Saint Nizier / Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Saint Nizier / Charlieu
Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Charlieu
Charlieu
Charlieu
Chandon
Pouilly sous Charlieu
Fleury la Montagne
Pouilly sous Charlieu
Briennon
Pouilly sous Charlieu
Pouilly sous Charlieu
Charlieu

Nous recommandons vivement ces enseignes à tous nos adhérents

FCLS

Siège social :
Adresse postale :
Site Internet :

Affiliation / Agrémentation : 548715 / 0422007092

FOOTBALL CLUB LOIRE SORNIN

Mairie, 2 rue de Verdun, 42720 VOUGY
FCLS Stade des Ilots, Route d'Iguerande 42720 POUILLY/CHARLIEU
fclloiresornin.footeo.com

SIREN : 440 994 515

