

Saint-Leu  
une histoire, un avenir  
La Forêt



**STAGE D'AUTOMNE 2016**  
**U9-U10-U11-U12-U13-U14**



# Objectif du stage

- Prendre du **Plaisir**
- **Enrichir** ses règles de vie et de jeu
- Véhiculer les **valeurs** du football
- Développer son **état d'esprit**
- **Progresser** sur les aspects technique et tactique
- Donner **goût à l'effort**
- **Partager** de bon moments



# Règles de vie et de jeu

Règles de vie

## SANTE

Objectif:

Apprendre les fondamentaux en ce qui concerne l'hygiène de vie saine et sportive

## ENGAGEMENT CITOYEN

Objectif:

Encourager le comportements exemplaires et la prise de responsabilité

## ENVIRONNEMENT

Objectif:

Impliquer les jeunes dans une démarche éco-citoyenne

Règles de jeu

## FAIR PLAY

Objectif:

Entretenir l'esprit Fair-Play sur et en dehors du terrain

## REGLES DU JEU ET ARBITRAGE

Objectif:

Connaître et comprendre les règles du jeu et les sanctions

## CULTURE FOOT

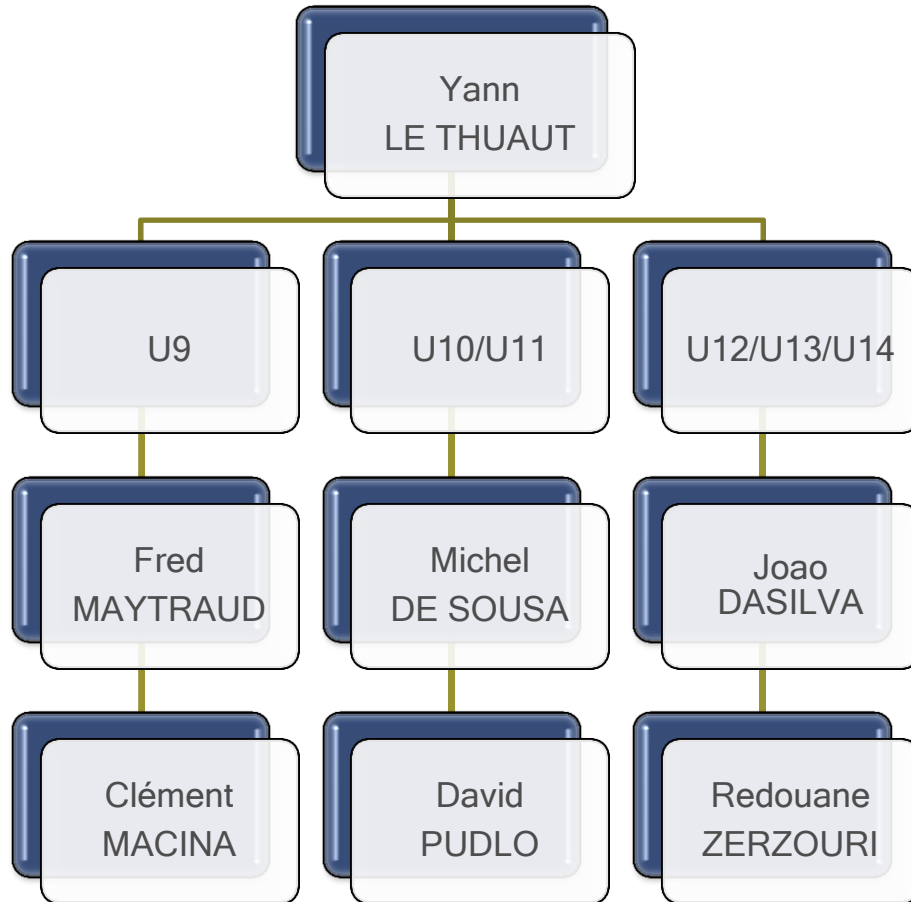
Objectif:

Permettre aux joueurs d'acquérir la culture de l'activité

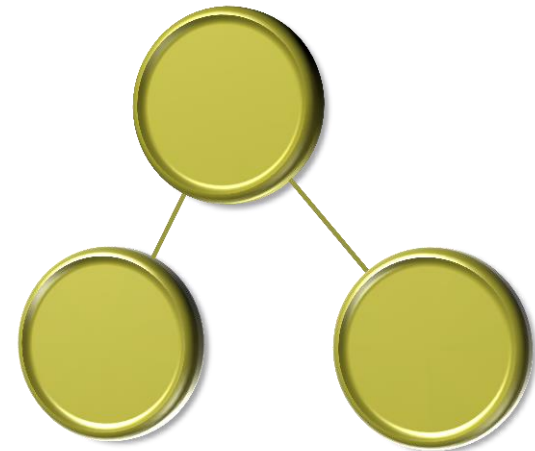


# Encadrement

## Technique



## Logistique





# Planning

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H30	Arrivée des stagiaires				
9H00	Inclusion / Présentation de la journée				
9H30	Hygiène Sécurité	Conduite Dribbles	Extra football	Le Tir	Défis
11H30	Douche				
12H00	Repas				
13H00	Programme Educatif Fédéral				
14H00	Contrôle Passe	Duel	Conduite Dribbles	Tactique	Matches
16H00	Douche				
16H30	Gouter / Bilan				
17H00	Départ des joueurs				



# Elaboration des exercices

la méthode utilisée sera inspirée de celle de Coerver coaching.

Mondialement reconnue, elle est basée sur les aptitudes techniques et se focalise sur le développement individuel du jeune joueur : **confiance, créativité, prise de décision.**

- **Apprentissage du geste (analytique)**
- **Geste en mouvement**
- **Mise en situation**
- **A travers le jeu**





# Stage à point

CODE	INFRACTION	MALUS
E	Equipement manquant Gourde Protège tibia Chaussures de foot	
A	Absence	
C	Conduite Pas d'écoute Désobéissance Contestation	
D	Dégradation Vestiaires Ballons Matériel pédagogique	
I	Insultes	
F	Faute grave Vol bagarre	

CODE	ACTION	BONUS
R1	Travail individuel Dossier	
R2	T. I.G. Nettoyage lieux commun Rangement matériel	
R3	Arbitrage	
R4	Comportement	