

FC ST LEU 95

Le FC ST LEU 95

vous souhaite la bienvenue.

Nous espérons que tous les enfants passeront un agréable après midi et apprécieront les ateliers de notre plateau.

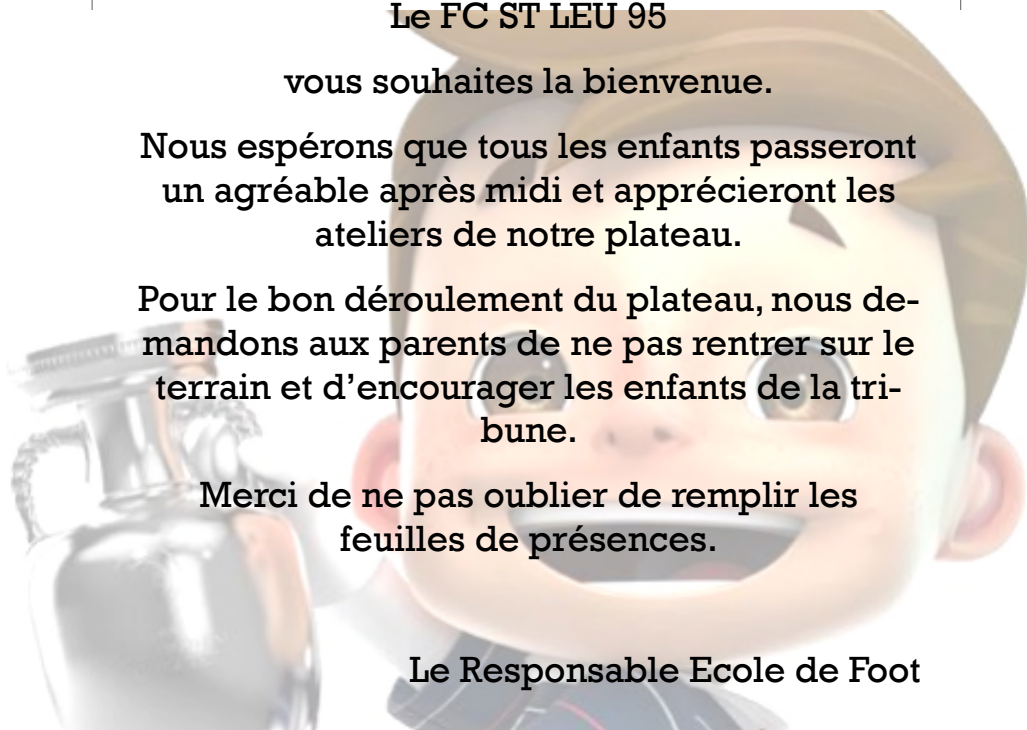
Pour le bon déroulement du plateau, nous demandons aux parents de ne pas rentrer sur le terrain et d'encourager les enfants de la tribune.

Merci de ne pas oublier de remplir les feuilles de présences.

Le Responsable Ecole de Foot



PLATEAU U8-U9



Bld André Bremont
95320 ST LEU LA FORET

Téléphone : 01 39 95 96 20
Télécopie : 01 39 95 96 21
Messagerie : fcslpb95@orange.fr



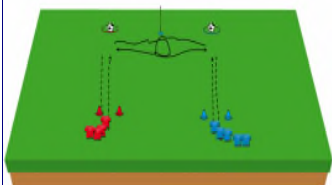
Le 7 novembre 2015



Les Ateliers

Atelier 1

Relais



1 joueur de chaque équipe court jusqu'au cerceau. Il prend le ballon, fait le tour du cerceau et revient remettre le ballon dans le cerceau avant de venir taper dans la main d'un partenaire

Atelier 2

Défis jongles

Suivant le défilés les joueurs seront dans différentes zones.
 Zone 1—défilés 1 à 5 U8
 Zone 2—défilés 2 à 10 U8
 Zone 3—défilés 1 à 5 U9
 Zone 4—défilés 6 à 10 U9

Sens de rotation anti Horaire ←

Match 1	JOUY FC 1
Atelier 1	JOUY FC 2
Atelier 2	JOUY FC 3
Jeu 1	MONTIGNY OL 3
Match 3	MONTIGNY OL 4
Défis jongles	FRETTOISE ES 1
Match 4	FC ST LEU 4
Atelier 2	FC ST LEU 5

Jeu Réduit

Sens de rotation Horaire →

Match 1	MONTIGNY OL 1
Atelier 1	MONTIGNY OL 2
Match 2	JOUY FC 4
Jeu 1	JOUY FC 5
Match 3	FC ST LEU 1
Atelier 2	FC ST LEU 2
Match 4	FC ST LEU 3
Jeu 2	FRETTOISE ES 2

Jeu 1



L'épervier

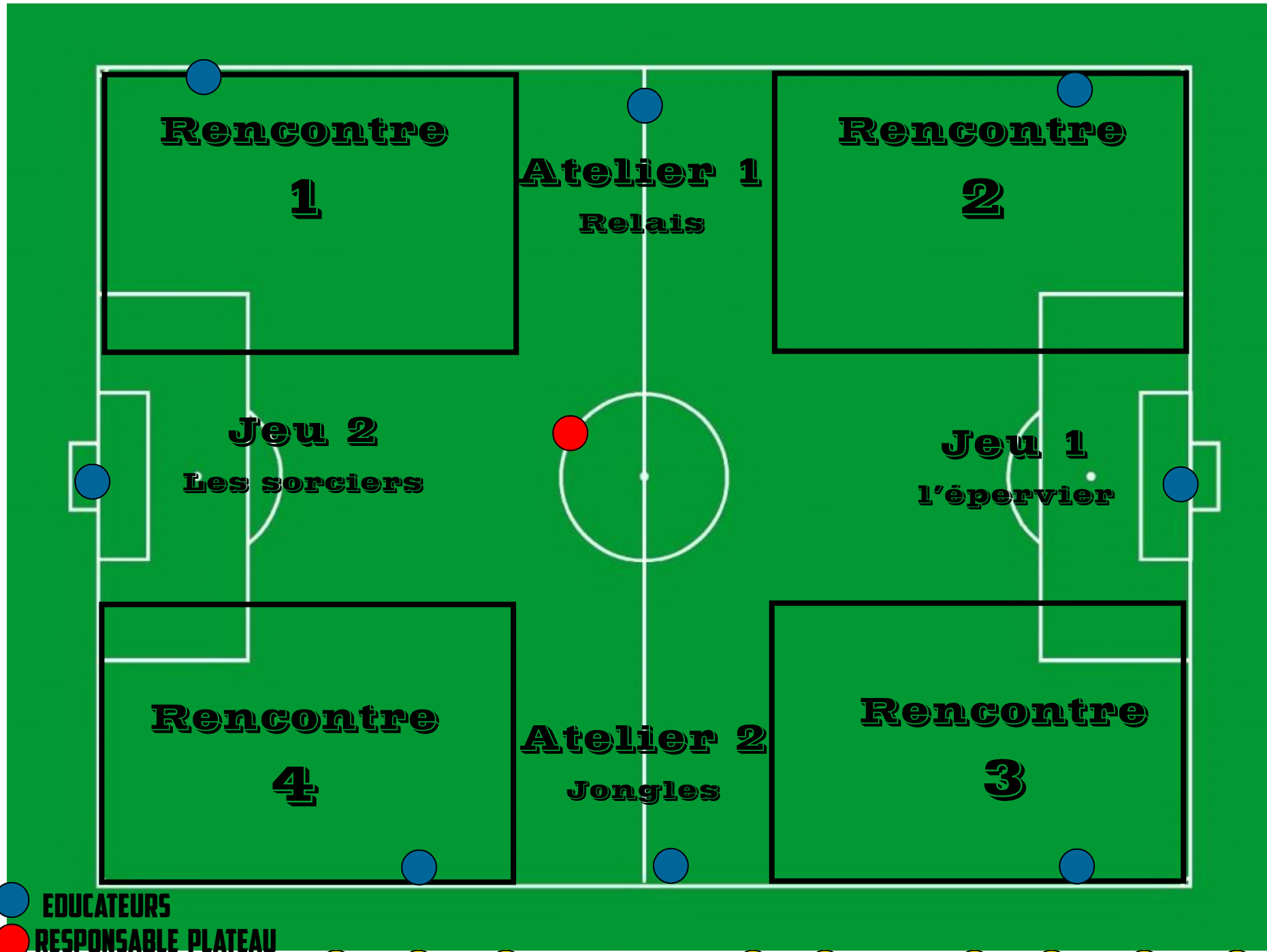
2 joueurs d'une même équipe partent chacun avec un ballon et doivent le conduire, en évitant le chasseur, dans l'une des portes. Le chasseur essaie de faire sortir le ballon de l'espace de jeu. À chaque passage on change de chasseur et donc d'épervier.

Jeu 2



Les sorciers

Les sorciers doivent toucher les joueurs. Des qu'ils sont touchés, les envoutés doivent rester sur place en écartant les jambes. Pour les délivrés, leur partenaire doivent faire passer le ballon entre leurs jambes.



-  EDUCATEURS
-  RESPONSABLE PLATEAU
-  PARENTS