**Montées/Descentes, Explications... [F:\ART\CLIPART2\ENERGY\LITBULB1.WMF](Nouvelle/stages/MX%2015-04/A10%2001.pdf)**

* **Montées/Descentes, Explications...**

**Catégorie Vétérans :**

      [**Ligue :**](http://paris-idf.fff.fr/common/ressources/351943.pdf)

o  **DH – Division d’Honneur :**

1 groupe de 12 équipes :

La première équipe est championne d’Ile de France, les deux dernières équipes descendent en DHR.

o  **DHR – Division d’Honneur Régionale :**

2 groupes de 12 équipes :

La première équipe de chaque groupe monte en DH et les deux dernières équipes de chaque groupe descendent en PH.

o  **PH – Promotion d’Honneur :**

4 groupes de 12 équipes :

La première équipe de chaque groupe monte en DHR et les deux dernières équipes de chaque groupe descendent en Excellence dans leur district respectif.

      [**District :**](http://district-foot95.fff.fr/common/ressources/364814.pdf)

o  **Excellence :**

1 groupe de 12 équipes

La première équipe est championne du Val d’Oise et monte en Ligue de Paris en Promotion d’Honneur, les trois dernières équipes descendent en 1ère division.

o  **1ère division :**

2 groupes de 12 équipes :

La première équipe de chaque groupe monte en Excellence. Les deux dernières équipes de chaque groupe descendent en 2ème division.

o  **2ème division :**

3 groupes de 12 équipes :

La première équipe de chaque groupe monte en 1ère division ainsi que la meilleure deuxième équipe de tous les groupes. Les deux dernières équipes de chaque groupe descendent en 3ème division.

o  **3ème division :**

3 groupes de 12 équipes :

La première et la deuxième équipe de chaque groupe montent en 2ème division. Les deux dernières équipes de chaque groupe descendent en 4ème division.

o  **4ème division :**

2 groupes :

Le nombre d’équipes dans chaque groupe dépend des engagements.

Les trois premières équipes de chaque groupe monte en 3ère division.