

TROUSSEAU DU FOOTBALLEUR		
Dans mon sac je mets...de bas en haut...		
ETE	AUTOMNE/HIVER	GYMNASE
Crampons moulés (propre) Protèges tibias obligatoires Chaussettes de foot Short Maillot Casquette Gourde ou bouteille nominative	Crampons moulés (propre) Protèges tibias obligatoires Chaussettes de foot Pantalon de survêtement Collant Maillot Veste chaude Gants Bonnet Gourde ou bouteille nominative	Baskets propres Protèges tibias obligatoires Chaussettes de foot Short Maillot Gourde ou bouteille nominative



Couzon au Mont d'Or



DATES	U7 (U6-U7)
26 septembre 2015	Journée d'accueil U7
10 octobre 2015	1ère journée
7 novembre 2015	2ème journée
21 novembre 2015	3ème journée
5 décembre 2015	4ème journée
5 mars 2016	5ème journée
19 mars 2016	6ème journée
30 avril 2016	7ème journée
21 mai 2016	8ème journée
4 juin 2016	Journée Nationale des Débutants

### Calendrier des matchs (plateaux)

#### Qu'est-ce qu'un plateau ?

Un plateau est un rassemblement de plusieurs équipes affiliées à plusieurs clubs. L'objectif est de faire se rencontrer les jeunes footballeurs dans un esprit ludique et technique. Il n'y a pas d'esprit de compétition, donc ni gagnant ni perdant. Cela ne veut pas dire que les enfants ne doivent pas avoir envie de gagner ! Les plateaux sont organisés à Couzon mais aussi dans les autres clubs

## LIVRET D'ACCUEIL catégorie U7

Né(é)s en 2009 / 2010

**Entraînement samedi 10h-11h30**  
Stade Johanny Dufresse  
COUZON AU MONT D'OR

**Responsable Foot Animation**  
Sébastien PAVIOLO 06.10.60.06.71  
paviolo@yahoo.fr

**Educateur responsable U7**  
GRAND Julien 06 17 03 41 03  
grand.julien@hotmail.fr

### Dates à retenir

- 6 septembre 2014 (9h30— 13h) Forum des associations Couzon au Mont d'Or
- 12 Septembre 2015 (10h - 12h) Forum des associations St Romain au Mont d'Or
- 12 Septembre 2015 Tournoi U10/U11 à Couzon
- 26 Septembre 2015 Journée d'accueil U7 du groupement Dombes Saône à Couzon
- Début 2016 Loto du GOSC
- 7 Mai & 8 Mai 2016 14<sup>ème</sup> Trophée International U13 André Corbet

Retrouvez toute l'actualité du Gosc et suivez la saison de votre enfant sur :

[www.gos-couzon.footeo.com](http://www.gos-couzon.footeo.com)