

## ***PLANNING ENTRAÎNEMENTS DEBUT DE SAISON 2012/13***

<b>Lundi</b>	<b>30 Juillet</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Mardi</b>	<b>31 Juillet</b>	<i>Repos</i>
<b>Mercredi</b>	<b>01 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Jeudi</b>	<b>02 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Vendredi</b>	<b>03 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Samedi</b>	<b>04 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Dimanche</b>	<b>05 Août</b>	<i>Repos</i>

<b>Lundi</b>	<b>06 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Mardi</b>	<b>07 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Mercredi</b>	<b>08 Août</b>	<b><i>Match Amical contre Mareuil (P1 / 24) à Piégut à 20h</i></b>
<b>Jeudi</b>	<b>09 Août</b>	<i>Repos ou décrassage</i>
<b>Vendredi</b>	<b>10 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Samedi</b>	<b>11 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Dimanche</b>	<b>12 Août</b>	<i>Repos</i>

<b>Lundi</b>	<b>13 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Mardi</b>	<b>14 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Mercredi</b>	<b>15 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Jeudi</b>	<b>16 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Vendredi</b>	<b>17 Août</b>	<b><i>Match Amical contre St Pardoux (P1 / 24) à St Pardoux à 20h</i></b>
<b>Samedi</b>	<b>18 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Dimanche</b>	<b>19 Août</b>	<i>Repos</i>

<b>Lundi</b>	<b>20 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Mardi</b>	<b>21 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Mercredi</b>	<b>22 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Jeudi</b>	<b>23 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Vendredi</b>	<b>24 Août</b>	<b><i>Entraînement, Match amical équipe réserve contre St Pardoux (P2/24) à Augignac à 20h</i></b>
<b>Samedi</b>	<b>25 Août</b>	<b><i>Match de Coupe d'Aquitaine ou Match Amical</i></b>
<b>Dimanche</b>	<b>26 Août</b>	

<b>Lundi</b>	<b>27 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Mardi</b>	<b>28 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Mercredi</b>	<b>29 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Jeudi</b>	<b>30 Août</b>	<i>Repos</i>
<b>Vendredi</b>	<b>31 Août</b>	<i>Entraînement</i>
<b>Samedi</b>	<b>01 Septembre</b>	<b><i>Match de Coupe d'Aquitaine ou Match Amical</i></b>
<b>Dimanche</b>	<b>02 Septembre</b>	

\* Les Entraînements débuteront à 19h30 (Joueurs en tenues sur le terrain !!!!)

\* Des matchs Amicaux sont en projets et viendront bouleverser ce planning (Tenez-vous en informer !!!)

\* Les Entraînements de la préparation de la présaison sont la base de la saison. Soyons rigoureux, respectueux et nous aurons des résultats.