Le Mag des Copains D'ABORD du Pays de Brive
Foot vétéran
Plus qu'un Club !
09 sept. 2017
L'info qu'il faut quand il faut !

Retour sur l'AG

Un court rappel, pour les petits nouveaux particulièrement. Notre assemblée générale de juin a « accouché » d'un nouveau bureau constitué des frères Urtizberea, Patrick poursuivant au secrétariat, Sébastien alias Bunny endossant l'habit de Président. La trésorerie sera confiée à un cheminot, Olivier Médina, disciple du grand argentier que fût Christian Rol. Probité garantie !
La photo ci-contre nous montre des mines épanouies y compris celles de Pascal et Jo qui furent leurs prédecesseurs.

De g à dr : Sébastien, Olive, Pascal, Pat et Jo

La saison 2017-2018 est officiellement lancée

Les Copains D'ABORD du Pays de Brive
Foot vétéran
Plus qu'un Club !

NOAILLES – JEUDI 7 SEPT. 2017
Le groupe présent pour le lancement de la saison 2017-2018

Debout, de g. à dr. : Joël Mouysset (53), Adam Franco (48), Pascal Pic dit Picou (50), Alexandre Boudet (43), Gregory Deviauce (38), Fabrice dit Momo Delnaud (45), Mathieu Gorse (33), Bertrand dit Bébert Daviot (48), Cédric Noailletas (36) , Nicolas Doyennel (52), Sébastien dit Bunny Urtizberea (40), Manuel dit Manu ou Lito Hermida (65)

Accroupis, de g. à dr. : Michel Brugeille (64), Damien Geslot (47), Pascal Rocafull (49), Olivier Médina (47), David Gagey (42), Carlos Matias (42), Emmanuel dit Manu Patcina (46), François Certain (40), Daniel Micquet (50), Gregory Rebeix (36)

Première convocation pour ce jeudi 7 septembre en vue d'un match entre nous afin de reprendre contact sans pression.

22 membres ont répondu à l'appel dont un petit nouveau, Cédric Noailletas, très proche de Mathieu Gorse qui nous a rejoints en fin de saison dernière.

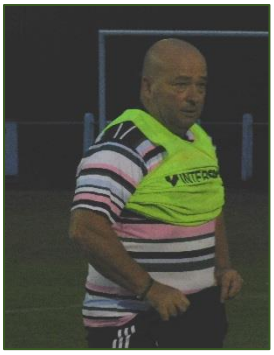
De ce match sans enjeu, que faut-il retenir ?

Adam Franco n'est pas encore prêt mais dans 8 jours il le sera.

Le genou de **Picou** l'interdit de jeu mais pas de participer à la vie du groupe.

Mathieu **Gorse** annoncé comme défenseur ou milieu est aussi un gardien de but de qualité, bien utile depuis la « disparition » de Nino.

Cédric **Noailletas** est à son poids de forme et on pourra compter à la fois sur sa polyvalence, sur sa vitalité et sa technique.



Nico est aussi à son poids de forme et il est vivement conseillé de le contourner.

Carlos a pu s'amuser pendant une heure, c'est de bonne augure, ses problèmes d'aponévrose en ayant fait un intermittent bien malgré lui.

Damien a beaucoup vendangé, mais il a marqué. Il n'a toujours pas bien assimilé les règles du foot et le groupé pénétrant effectué sur Daniel Micquet a fait des dégâts.

Tout allait bien pour **Daniel** qui jouait les Jordi Alba jusqu'à ce que l'autobus Damien l'envoie au tapis et réveille la blessure scapulaire dont il a été victime la saison dernière.

Son beau-frère **Olive** est toujours le dribbleur chaloupé que la France nous envie, de Nonards à Saint Lazare.

Michel reste l'inaltérable vieillard qui défie les lois de la nature, mais qui va nous abandonner pour 3 semaines, mettant le cap sur la Grèce d'où nous revient un **Jo** refait à neuf, auteur d'un but de la tête incroyable, la Grèce où Michel pourrait retrouver **Mathieu** notre doyen, en tournée chez les Hellènes (… et les garçons). Y aurait-il un elixir de jouvence près du Pirée dont la devise est : « Le Pirée derrière nous, le meilleur est à venir » ?

Pascal et **Manu** sont de redoutables associés qui manient mieux le rabot que des menuisiers.

David est toujours aussi discret mais son omniprésence le met en évidence plus que les gesticulations de certains (comme celles de votre narrateur). Son ouverture de pied devant le but devra cependant être corrigée.

François restera toujours François, et **Sébastien** toujours Bunny, deux brillants gauchers qui sont orphelins de leur jambe droite, sans que ça nuise à leur production.

Bébert est toujours un animal de surface, plus tortue que renard, mais on sait ce qu'il en advint selon mon pote La Fontaine.

On nous avait dit de Greg **Deviauce** qu'il était un Cascarino du 21ème siècle. Ça reste à démontrer, son passage dans les buts ne devra être qu'un intermède.

Momo reste l'un des plus assidus et son investissement constant en font un homme de base.

Greg **Rebeix** n'a pas de souci à se faire, il a mis en échec Bébert, Damien et compagnie et de toute façon, il est le seul gardien de métier.

Alex n'a pas joué, le Président de l'ASJN ayant eu une semaine sans temps mort, mais on peut compter sur lui pour faire quelques matchs et nous gratifier de quelques gestes improbables.

Je pense n'avoir oublié personne. Pour ma part, j'ai pu avoir l'illusion d'exister en étant sur le terrain qui m'est interdit par des médecins radicalisés. Cependant, les effets conjugués de pathologies dégénérescentes affectant mon corps limiteront de fait mon temps de jeu et je vous remercie d'avance de me permettre de jouer de temps à autres.

J'ai une pensée pour les absents, les blessés comme Fred Antunes ou Philippe Ageloux, Philippe Saule, ou notre phare Doudou Monteil, nos glorieux anciens Christian et Nino, les intermittents William, Yul, Kader, Christophe, Pat et Greg Clauzade.

Je garde **Jean Monteil** pour la fin. Notre Jeantou a été hospitalisé au centre hospitalier de Brive depuis en gros une semaine. Il y a subi une opération viscérale qui s'est bien passée mais qui impose une convalescence appropriée. Il vient de regagner son domicile ce samedi matin. Je vous rappelle son n° de mobile : **06.18.43.55.54** pour prendre de ses nouvelles.

INTENDANCE

L'intendance et l'alimentation d'après match sont des fonctions non négociables, essentielles et rarement estimées à leur juste valeur. Des déclarations d'intention aux actes concrets, il peut y avoir une divergence qui à la longue provoque frustration et lassitude. Christian pendant quelques 17 ou 18 ans a été l'arbre qui cachait la forêt, Pascal a été un fils naturel digne de son père fondateur. Je n'oublie pas les efforts consentis par Nino et ceux d'Alex qui en matière d'intendance est une référence.

Ce premier repas au Club House est incontestablement une réussite à mettre au crédit de la nouvelle équipe dirigeante. Avec Olive et son fourgon dans le rôle du livreur, il faut saluer la performance culinaire de **Picou** qui nous a concocté quelques assiettes individuelles pour l'entrée avant de cuire des patates accompagnées d'aiguillettes de poulet (en tout cas je crois).

Bébert a tenu à apporter sa contribution et travailler la patate, qui lui fait défaut sur le terrain, un bon entraînement.

Félicitations à Picou dont les pépins physiques pourraient en faire une pièce maîtresse de notre organisation.

Reprise du championnat

Reprise des matchs de « championnat » interdépartemental
Le jeudi 14 septembre à Noailles
Nous recevons l'olympique de Larche

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Vous savez tous ce qui s'est passé le vendredi 13 janvier 2017. Bien malgré moi, je me suis retrouvé acteur d'un film morbide dont l'issue miraculeuse a motivé que je vous invite le 11 mai dernier pour saluer la chaîne de solidarité qui m'a permis de continuer à vivre. Puisque ça n'arrive pas qu'aux autres, il m'est apparu évident qu'il fallait acquérir des compétences minima pour exécuter des gestes d'urgence et vous avez été une quinzaine à répondre à mon invitation en ce samedi 9 septembre à Noailles pour 2 heures d'initiation aux gestes de premiers secours.

Jean Gaillard

Jean Gaillard, Pascal la victime et le groupe

Avec la collaboration de l'UDPS 19 et de Jean Gaillard pour le volet formation et de l'ASJN et Alex pour l'intendance, nous avons pu écouter le propos maîtrisé et passionné de Jean, échanger avec lui et nous familiariser, compte tenu du temps imparti, à deux pratiques de premier secours essentielles.
Il s'agit de la **PLS** (position latérale de sécurité) et du **massage cardiaque** et son complément naturel, la **défibrillation**.

Après l'écoute active, les participants ont pu s'essayer à ces pratiques, avec une fréquence limitée certes, mais qui devrait permettre d'avoir une base pour agir en cas de besoin.
Bien sûr, nous avons compris que **l'appel des secours via le 18** entre autres n° d'appel, bien qu'évident doit être mené de conserve.

Avant PLS

Pascal a été parfait dans le rôle de la victime et a fait don de son corps pour que nous le manipulions pour mise en **PLS**.

Cette position permet pour un sujet inconscient mais qui respire de prévenir les risques d'étouffement dus aux conséquences de la perte de conscience (langue « avalée », vomissures, …).

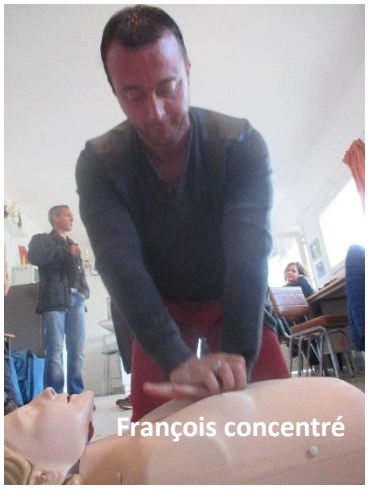
Après PLS

Et quand la situation est dramatique, l'inconscience s'accompagnant d'une absence de respiration, le **massage cardiaque doit être pratiqué**, associé ou non à du bouche à bouche. C'est particulièrement physique pour tenir le rythme idéal de 100 à 120 massages à la minute. Etre plusieurs à pratiquer deviens pertinent.

Olive en action et Manu

L'utilisation du défibrillateur et bien sûr associée au massage. Jean nous en a fait une démonstration, avec Jo comme assistant.
Il « suffit » de suivre les instructions délivrées par l'appareil, sans paniquer.

Objectif : augmenter les chances de survie avant l'arrivée des secours et éviter ou limiter les séquelles.


François concentré

Bunny aussi

Un miracle de plus

L'apéro et le buffet organisés de main de maître par Alex Boudet pour conclure cette matinée ont permis de prolonger la discussion. Il en ressort un vif intérêt majoritaire pour acquérir des compétences solides.
La formation dite PSC1 prévue en 8 heures est un premier objectif.
Elle pourrait être séquencée en plusieurs séances programmées le samedi en fin d'année.
Son coût est de 60 € et Jean Gaillard nous a assuré de sa collaboration.
Nous allons donc recontacter les participants et élargir aux absents du 1er tour pour apprécier l'intérêt véritable et mettre en place cette formation.

Formation PSC1
(Premiers Secours)