



Lille Université Club Section Football  
180, avenue Gaston Berger  
59000 LILLE  
[www.lucfoot.footeo.com](http://www.lucfoot.footeo.com)

## **Projet Pédagogique et Sportif**

**Lille Université Club**

**Section Football**



## Sommaire

1	Présentation du Club .....	3
1.1	Le siège .....	3
1.2	Les infrastructures.....	3
1.3	Organisation générale de la Section .....	4
1.4	Le fonctionnement.....	4
1.4.1	Les rôles et responsabilités .....	4
1.4.2	L'organisation.....	5
1.4.3	Les moyens de communication .....	6
2	Le Projet du Club .....	7
2.1	Objectifs pédagogiques .....	7
2.2	Les équipes .....	8
2.2.1	L'Ecole de Football .....	8
2.2.2	La préformation : U15 et U17.....	9
2.2.3	La formation : U19.....	10
2.2.4	Les catégories senior.....	10
2.3	Les chartes du Club .....	11
2.4	Carnet de suivi individuel .....	11
2.5	Permis-Foot.....	11

		Lille Université Club Section Football 180, avenue Gaston Berger 59000 LILLE <a href="http://www.lucfoot.footeo.com">www.lucfoot.footeo.com</a>
---	--	--

## 1 Présentation du Club

Le Lille Université Club est une association sportive créé en 1921 par l'Union des Etudiants de l'Université de Lille.

La Section Football est une des Sections sportives du LUC affilié à la Fédération Française de Football.

En tant que Section du LUC elle est soumise aux statuts et règlement intérieur du LUC.

### 1.1 Le siège

Le siège du LUC Football se trouve au Complexe Sportif Universitaire Lille 2 José SAVOYE 180 avenue Gaston Berger à Lille.

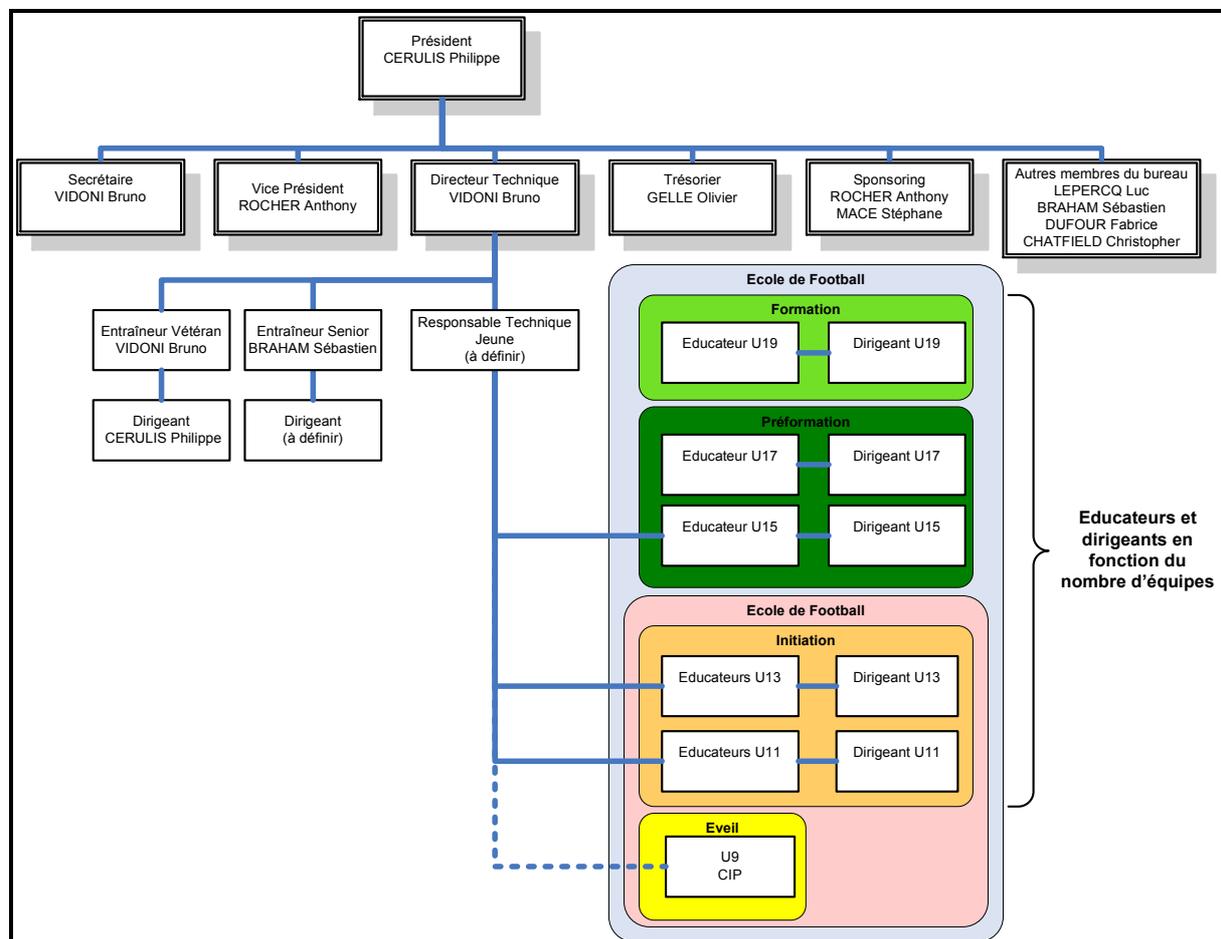
### 1.2 Les infrastructures

La Section Football du LUC dispose de deux terrains de Football, tous deux situés au Complexe Sportif Universitaire Lille 2 José SAVOYE 180 avenue Gaston Berger à Lille.

Nous disposons d'un terrain synthétique, idéal pour l'initiation au football et à la pratique de notre sport en hiver et d'un terrain en herbe.



## 1.3 Organisation générale de la Section



## 1.4 Le fonctionnement

### 1.4.1 Les rôles et responsabilités

#### Le Président :

- Détermine avec le Directeur Technique, la politique générale du Club et les besoins financiers de la section définis par le Bureau.
- Dirige, gère et anime la Section.
- Assure l'interface avec le LUC Général et les sponsors.

#### Le Directeur Technique

- Directement rattaché au Président, assure la mise en œuvre de la politique sportive du Club.
- Est responsable du recrutement des équipes senior (après midi) dans le respect des normes et des procédures définies dans le cadre du Projet Pédagogique et Sportif du Club
- Est plus spécialement responsable de la mise en place d'un Projet Pédagogique et Sportif au niveau des équipes de jeunes.



Lille Université Club Section Football  
180, avenue Gaston Berger  
59000 LILLE  
[www.lucfoot.footeo.com](http://www.lucfoot.footeo.com)

- Coordonne et contrôle l'activité de l'encadrement technique du Club.
- Est responsable de l'organisation générale des équipes.
- Est le garant du respect des procédures sportives et administratives et des Chartes du Club.
- Assure l'interface avec le LUC Jeune, le District et la Ligue de Football.

**Le Vice-Président :** en plus d'être le backup du président, il est responsable des dossiers administratifs (OMS, CNDS, ...).

**Le Trésorier :** est responsable de la gestion de la trésorerie de la Section et de la relation avec le service comptabilité du LUC Général.

**Le Secrétaire (et adjoint) :**

- Est responsable de la relation avec le secrétariat du LUC Général ainsi que la gestion administrative avec le District Flandre et la Ligue Nord Pas de Calais de Football.
- Aide à l'établissement des dossiers administratifs (OMS, CNDS, ...) qu'il établit avec le Président, le Vice-Président et le Directeur Technique.

**L'Entraîneur senior :**

- Rattaché au Directeur Technique, est responsable de la mise en place du Projet Pédagogique et Sportif senior (après midi) et de l'atteinte de ses objectifs quantitatifs et qualitatifs.
- Il est associé au Directeur Technique pour le recrutement au niveau senior.

**Le Responsable Technique jeune :**

- Rattaché au Directeur Technique, est responsable de la mise en place du Projet Pédagogique et Sportif au niveau des jeunes et de l'atteinte de ses objectifs quantitatifs et qualitatifs.
- Il est de ce fait responsable du recrutement des équipes de jeunes, de l'encadrement de ces équipes dans le respect des normes et des procédures définies dans le cadre du Projet Pédagogique et Sportif du Club

**Sponsoring :**

- En fonction des besoins financiers de la Section, prospecte les entreprises pour proposer des partenariats de sponsoring.
- Effectue le suivi opérationnel des relations avec les sponsors de la Section.

### 1.4.2 L'organisation

Lors de l'Assemblée Générale, tous les adhérents du Club (dirigeants, éducateurs, joueurs ou parents de joueur pour les mineurs) sont conviés pour être informés par le

 The logo for Lille University Club (LUC) features the letters 'LUC' in a bold, blue, sans-serif font. Below the letters is a stylized yellow and blue soccer ball. At the bottom of the logo, the text 'LILLE UNIVERSITE CLUB' is written in a smaller, blue font.		Lille Université Club Section Football 180, avenue Gaston Berger 59000 LILLE <a href="http://www.lucfoot.footeo.com">www.lucfoot.footeo.com</a>
--	--	--

Bureau sur les bilans financier et sportif, sur les orientations de la Section et pour avoir un temps d'échanges entre le Bureau et les adhérents. C'est également lors de cette assemblée qu'est organisée l'élection du Bureau qui va pour un an administrer la Section.

Régulièrement, au cours de la saison, la Direction Technique se réunira pour définir et suivre les objectifs pédagogiques et sportifs des différentes équipes. La Direction Technique est dirigé par le Directeur Technique et est composée de tous les éducateurs du Club, du Responsable Technique Jeune et de l'entraîneur senior.

### 1.4.3 Les moyens de communication

Tous les trimestres, vous recevrez une lettre d'information contenant toutes les informations et communication générale du Club.

Le LUC Football met à disposition de ses adhérents un site internet dans lequel vous trouverez les informations générales du Club, les informations sur les équipes et les résultats.

Vous pouvez vous rendre sur ce site via l'adresse <http://www.lucfoot.footeo.com> ou en scannant le QR Code suivant.



Vous disposer également des moyens de communication du LUC Général, dont le site Web <http://www.luc.asso.fr> et le Recueil.



Lille University Club Section Football  
180, avenue Gaston Berger  
59000 LILLE  
[www.lucfoot.footeo.com](http://www.lucfoot.footeo.com)

## 2 Le Projet du Club

Le Projet du Club est **un cadre de vie, d'expression et de fonctionnement** dans lequel les acteurs du Club (joueurs, parents, éducateurs, dirigeants) doivent pouvoir évoluer avec sérénité.

Bien que décliné en fonction des catégories d'âges, une valeur est enseignée dès le plus jeune âge et est perpétuée tout au long de l'évolution d'un adhérent dans la vie du Club.

Cette valeur est : **RESPECT**, respect de soi, respect de ses engagements, respect des autres (joueurs, dirigeants et adversaires) et respect des installations.

Le maître mot de notre Projet de Club est « **La pratique du football par tous et à tous âges en privilégiant la convivialité à l'élitisme** ».

Ce Projet de Club se traduit par la mise en place de ce Projet Pédagogique et Sportif et **tout membre du Club** (joueurs, parents, éducateurs, dirigeants) devra prendre connaissance et **signer ce Projet Pédagogique et Sportif** pour signifier qu'il est **en accord avec les règles qui y sont décrites**.

### 2.1 Objectifs pédagogiques

Le Projet Pédagogique et Sportif s'articule autour de 6 grands objectifs :

1. **Accueillir, sans esprit sélectif, tous les jeunes** joueurs désirant découvrir, puis s'initier à la pratique du football. L'animation des séances d'entraînement, adaptées à l'âge et à la capacité des enfants est confiée à une équipe d'éducateurs formés et responsables.
2. **Transmettre**, dès le plus jeune âge, une éducation sportive, sur la base des valeurs d'**ECOUTE**, de **RESPECT**, de **POLITESSE** et de **FAIR-PLAY**.
3. **Développer** les domaines de compétence de tous en tenant compte des problématiques liées à l'âge et au développement du pratiquant.
4. **Privilégier l'éducation et non la performance** à n'importe quel prix, même si des résultats sont espérés.
5. Développer la vie associative en perpétuant **l'esprit de convivialité et de solidarité** qui règne au sein du Club. Créer une dynamique autour de l'« **ESPRIT CLUB** ».
6. Mettre en place une **programmation et un suivi annuel des entraînements** en fonction des catégories d'âge.



Lille Université Club Section Football  
180, avenue Gaston Berger  
59000 LILLE  
[www.lucfoot.footeo.com](http://www.lucfoot.footeo.com)

## 2.2 Les équipes

### 2.2.1 L'Ecole de Football

Le Projet Pédagogique et Sportif du Club repose sur la mise en place de 4 cycles de formation :

- Phase d'éveil pour les U9
- Phase d'initiation pour les U11 et U13
- Phase de préformation pour les U15 et U17
- Phase de formation pour les U19

Objectifs de l'école de foot

- Définition par catégorie des objectifs pédagogiques et footballistiques.
- Définition des moyens nécessaires pour réaliser ces objectifs.
- Formation des cadres adaptée aux catégories.
- Offrir à nos joueurs le bagage technique nécessaire à leur passage en pré-formation.
- Offrir une formation de qualité.

#### 2.2.1.1 L'Eveil : U9

L'organisation de la catégorie U9 (Eveil) est à ce jour déléguée au CIP du LUC.

#### 2.2.1.2 L'initiation : U11 et U13

La philosophie de l'initiation doit être **centrée sur une pédagogie adaptée à l'enfant** où **le jeu et le plaisir** tiennent une place prépondérante. Durant ces années d'initiation, l'enfant va construire une éducation sportive de base, comprenant le développement de sa motricité, l'apprentissage des gestes techniques et la découverte du collectif, qui lui permettra de s'exprimer dans le jeu. Ces années constituent l'âge d'or de l'acquisition. **90% de l'habileté footballistique** est acquise **avant l'âge de 12 ans**.

La **catégorie U11** est le **début de réelles acquisitions** tant techniques que tactiques. Ces apprentissages sont appelés à s'automatiser.

La **catégorie U13** conclut un cycle d'apprentissage qui doit permettre aux joueurs d'être prêts en fin de saison à **passer vers le foot à 11**.

#### 2.2.1.3 Les entraînements

Au rythme de 1 séance par semaine, l'entraînement s'inscrit **dans une programmation annuelle** qui s'articule autour des cycles scolaires.



Lille Université Club Section Football  
180, avenue Gaston Berger  
59000 LILLE  
[www.lucfoot.footeo.com](http://www.lucfoot.footeo.com)

Le contenu vise à **développer les acquisitions techniques et motrices** propres à ces catégories. Organisée par atelier avec rotation des joueurs dans les ateliers, la séance s'effectue par groupe de niveau.

La mise en place de tests au cours de la saison permet de **mesurer la progression des enfants**.

#### 2.2.1.4 Les matchs

Les rencontres du week-end permettent aux éducateurs d'évaluer l'**acquisition des bases travaillées aux séances d'entraînement**. Il est donc vital que les enfants se rendent disponibles pour le match du samedi, qui permet le progrès par la confrontation.

L'objectif demeure de **faire jouer un maximum de temps chaque joueur** en faisant tourner l'effectif des équipes plutôt que par la sélection des « meilleurs » joueurs.

**Le plaisir du jeu demeure notre priorité**, l'intérêt général de l'équipe est la principale préoccupation de l'éducateur, l'enfant doit avoir confiance en lui et en ses décisions. Aussi les parents ne doivent pas intervenir pendant les rencontres auprès de leur enfant ou de l'éducateur. L'enfant pourrait s'en trouver déstabilisé.

#### 2.2.2 La préformation : U15 et U17

Pour ces catégories, c'est le début de l'**apprentissage du football à 11**. Ces années sont déterminantes pour la construction du sportif.

Contrairement au U11 et U13, dans ces catégories, la formation devient de moins en moins ludique mais **plus axée sur la technique et le physique**.

La préformation a été définie en France comme une période cruciale dans la progression de jeunes joueurs. Ces derniers doivent travailler techniquement, tout en apprenant à maîtriser un maximum de situations qui se produisent en match. Enfin, ils doivent se **développer sur le plan physique et mental** pour accéder au mieux en catégorie de formation puis de senior. Ce travail est primordial car ce qui n'aura pas été effectué à cet âge, sera difficile à rattraper.

Bien que plus axée sur l'enseignement technique du football, la volonté du Club est de **concilier l'esprit de compétition avec l'esprit de convivialité**, ce dernier restant la priorité du Club.

##### 2.2.2.1 Les entraînements

Au rythme de 1 à 2 séances par semaine, l'entraînement s'inscrit **dans une programmation annuelle** qui s'articule autour des cycles scolaires.

Le contenu vise à **développer les acquisitions physiques et techniques** propres à ces catégories.

La mise en place de tests au cours de la saison permet de **mesurer la progression des enfants** et sert d'indicateurs pour la constitution des équipes.



Lille Université Club Section Football  
180, avenue Gaston Berger  
59000 LILLE  
[www.lucfoot.footeo.com](http://www.lucfoot.footeo.com)

### 2.2.2.2 Les matchs

Les rencontres du week-end permettent aux éducateurs d'évaluer l'**acquisition des bases travaillées aux séances d'entraînement**. Il est donc vital que les enfants se rendent disponibles pour le match du samedi, qui permet le progrès par la confrontation.

Les compositions d'équipes se font en fonction des **aptitudes démontrées par l'enfant** lors des séances d'entraînement ainsi que les **résultats réalisés aux tests**. Un temps de jeu minimum doit cependant être garanti pour chaque enfant.

### 2.2.3 La formation : U19

Pour cette catégorie, c'est **passage** entre le football **jeune** et le football **senior**.

L'objectif est **l'amélioration de toutes les notions du footballeur** avec un support athlétique pour les **utiliser dans le collectif par des organisations de jeu structuré**.

Bien que plus axée sur l'enseignement technique du football, la volonté du Club est de **concilier l'esprit de compétition avec l'esprit de convivialité**, ce dernier restant la priorité du Club.

#### 2.2.3.1 Les entraînements

Au rythme de 2 séances par semaine, l'entraînement s'inscrit **dans une programmation annuelle** qui s'articule autour des cycles scolaires.

Le contenu vise à **développer les acquisitions physiques et techniques** propres à cette catégorie.

#### 2.2.3.2 Les matchs

Les rencontres du week-end permettent aux éducateurs d'évaluer l'**acquisition des bases travaillées aux séances d'entraînement**. Il est donc vital que les joueurs se rendent disponibles pour le match du samedi, qui permet le progrès par la confrontation.

Les compositions d'équipes se font en fonction des **aptitudes démontrées par le joueur** lors des séances d'entraînement ainsi que des **résultats réalisés aux tests**.

### 2.2.4 Les catégories senior

Pour les seniors, les équipes ont des objectifs différents.

Les objectifs sportifs définis en début de championnat sont importants pour la vie de ce groupe et doivent être partagés par tous. Cependant, l'atteinte de ces objectifs ne se fera pas à n'importe quel prix. La préoccupation de **l'esprit d'équipe**, avec un objectif de garder le plus longtemps possible les joueurs dans notre Club **primera toujours sur la performance de l'équipe**.

**Pour l'équipe vétérans**, le seul objectif est de jouer dans un **esprit de camaraderie** le plus longtemps possible tout **en gardant un esprit de compétition**.



Lille Université Club Section Football  
180, avenue Gaston Berger  
59000 LILLE  
[www.lucfoot.footeo.com](http://www.lucfoot.footeo.com)

## 2.3 Les chartes du Club

Vous avez signé une licence au LUC Football, en signant cette licence, l'ensemble de l'encadrement technique et administratif va tout mettre en œuvre pour vous permettre de pratiquer votre sport favori, le football.

Mais en signant cette licence, que ce soit en tant que joueur, éducateur ou parent, vous aurez également à respecter quelques règles de bon sens, sportives et extra-sportives, dont les principales sont reprises dans les chartes du Club.

Nous vous remercions de prendre connaissance de la « Charte des Joueurs », de la « Charte des Educateurs », de la « Charte des Parents » et de vous y conformer.

## 2.4 Carnet de suivi individuel

L'objectif de ce carnet de suivi est de mieux connaître l'enfant et son évolution tout au long de son parcours dans le Club.

Au fur et à mesure de l'évolution de l'enfant, les éducateurs y renseigneront ces aptitudes techniques, physiques, tactiques, mentales et sociales.

Le but de ce carnet n'est pas de « noter » les enfants, mais de suivre leur progression afin de vérifier la qualité de la formation proposée par le Club.

## 2.5 Permis-Foot

Dans le cadre de la mise en place d'actions autour des valeurs de d'écoute, de respect, de politesse et de fair-play, nous avons décidés de mettre en place un « **Permis-Foot** » pour tous les jeunes du Club U11 à U19 compris).

Les ballons retirés du permis peuvent être considérés comme les cartons jaunes et rouges de l'éducateur.

- Le fonctionnement de ce permis-foot est le suivant :
- Chaque **joueur possède 12 ballons** (points) sur son permis-foot au début de la saison.
- **Chaque faute** (non respect des règles de vie du Club) commise entraîne une **perte de points** définie par un **barème**.
- 4 paliers de points sont définis (9pts, 6pts, 3pts et 0pts). A chaque passage en dessous d'un de ces paliers, différentes sanctions seront prises.

### Le barème

Faute commise	Perte de ballon
Absence injustifiée	
Indiscipline	
Contestation des décisions de l'éducateur	
Non respect des partenaires, adversaires et dirigeants	
Contestation de l'arbitre	
Non respect du matériel et des locaux (au LUC et chez les adversaires)	

		Lille Université Club Section Football 180, avenue Gaston Berger 59000 LILLE <a href="http://www.lucfoot.footeo.com">www.lucfoot.footeo.com</a>
---	--	--

Bagarres, insultes	
Propos raciste, vols	

### **Les sanctions**

<b>Paliers</b>	<b>Sanctions</b>
Inférieur ou égale à 9 	Enfant avisé par le responsable de l'équipe
Inférieur ou égale à 6 	Enfant et Parents avisés par le Directeur Technique
Inférieur ou égale à 3 	Enfants et Parents avisés par le Directeur Technique
Egale à 0 	Enfants et Parents informés par le Bureau de l'exclusion du Club

Dans un but éducatif, les éducateurs pourront proposer aux jeunes qui ont perdu des ballons de pouvoir en récupérer via différentes actions ou via changement de comportement sur une période.

Bien que ce permis ne soit pas mis en œuvre au niveau des seniors, les fautes commises par ceux-ci seront traitées avec sanction si besoin, par la Directeur Technique ou le Bureau.