

PORTRAIT de JOUEUR et d'ÉDUCATEUR

Responsable de la catégorie U7, nous partons à la rencontre de Xavier LANGLAIS, qui a accepté de répondre à nos questions. Xavier est depuis le début du mois de Septembre 2016 en contrat d'apprentissage avec le club dans le cadre de sa formation et pour obtenir un BPJEPS sports collectifs.

PRÉSENTATION

Nom : LANGLAIS

Prénom : Xavier

Date de naissance : 10 janvier 1998

Droitier ou gaucher : Droitier

Poste(s) occupé(s) : Défenseur central

Club(s) successif(s) : US Feneu, Montreuil-Juigné Béné Football

10 Questions/Réponses

- **Peux-tu nous présenter ton parcours depuis que tu joues au foot ? (joueur et coach)**

J'ai commencé le foot à l'âge de 6 ans. J'ai alors évolué dans les différentes catégories jusqu'à aujourd'hui où je joue dans la catégorie u19. Pour mon entrée en 4ème, j'ai intégré la section sport étude au collège François Rabelais à Angers. Je m'entraînais donc 3 fois par semaine avec la section, et je jouais avec Montreuil le week-end. C'est aussi en 4ème que j'ai fait mes premiers pas en tant qu'éducateur. Cela m'a tout de suite intéressé, au départ, je m'occupais seulement des entraînements le mercredi, mais il y a 3 ans, j'ai commencé à suivre une équipe u11 le week-end lors des plateaux. Cette année, je suis responsable de la catégorie u7, c'est une nouvelle expérience qui s'ouvre à moi. C'est donc ma 6ème année en tant qu'éducateur.

- **Quel est ton ou tes meilleurs souvenirs au MJBF ?**

En tant que joueur l'un de mes meilleurs souvenirs au MJBF est la finale du tournoi poussin du club, même si nous l'avons perdu aux tirs au but face au SCO d'Angers que nous avons pourtant battu 3 fois durant la saison. Beaucoup de monde était autour du terrain, il criait et chantait, je n'avais jamais joué avec une telle ambiance. En tant qu'éducateur, ce n'est pas vraiment un souvenir mais une récompense, lorsque lors du dernier entraînement u11 de l'année, les jeunes dont je m'occupais le week-end m'ont apportés une photo de notre équipe lors du tournoi de Montreuil, où tout le monde a signé et a laissé un petit mot. Je tiens encore à les remercier, et d'ailleurs elle est accrochée dans ma chambre.

- **Quel est ton plus beau but ou ta plus belle action ?**

Certains rigoleront à la vue de cette question, (Clément Marchand pour ne citer personne), puisque rare sont les fois où j'ai eu la chance de marquer. Je me souviens tout de même de mon but lors du tournoi de Montreuil que j'avais mis en retournée.

- **Si tu avais à changer une chose dans ta jeune carrière de joueur, cela serait quoi ?**

Si j'avais une chose à changer je pense que ça serait de travailler davantage mon physique mais également mon mauvais pied, ce sont mes principaux défauts.

- **Tu vas faire une formation BPJEPS « Sports Collectifs », peux tu nous en parler ?**

Le BPJEPS est le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport. Après des tests, j'ai été retenu pour participer à la formation. Elle se déroule sur un an et demi. Cela va me permettre d'acquérir des compétences dans 3 grands domaines : le médiateur social, l'agent de développement et l'éducateur sportif. Je suis en formation une semaine par mois aux CFSR (Centre de Formation Sportif Régional) des Rives de Sablé, et trois semaines par mois au sein du MJBF dans lequel j'ai signé un contrat d'apprentissage.

- **Qu'est ce que le club peut t'apporter et as-tu un sujet qui peut t'intéresser à développer par rapport à ta formation ?**

Le club va me permettre de m'apporter de l'expérience dans la vie associative car je vais participer à la gestion du club, à la gestion technique mais également aux séances d'entraînements des différentes catégories. Le sport pour les personnes en situation d'handicap est un sujet qui m'intéresse beaucoup, j'ai d'ailleurs beaucoup regardé les jeux paralympiques, et je souhaiterais mettre en place une journée où l'on pourrait pratiquer du césifoot, mais aussi d'autres sports adaptés.

- **Peux-tu citer un point fort et un point à améliorer dans le club qui te vient à l'esprit ?**

Je pense que le MJBF est un club convivial dans lequel tout le monde peut trouver sa place, de nombreuses journées et activités sont mise en place durant l'année. Un point à améliorer serait peut-être au niveau de l'arbitrage, c'est un large domaine à améliorer au MJBF.

- **Parlons maintenant de l'avenir, comment le vois-tu ou l'espères-tu ?**

Plus tard je voudrais être éducateur sportif, dans le foot si possible mais je suis ouvert aux autres sports, j'aimerais assister à des séances de handball, basketball et volleyball car ces sports font partis de ma formation, et ça serait une expérience très enrichissante je pense. Sinon, je souhaite rester au MJBF le plus longtemps possible, je suis très épanoui dans ce club et je prends beaucoup de plaisir.

- **En termes d'arguments pour présenter le club à un futur joueur ou joueuse, qu'est ce que tu pourrais avancer ?**

Le MJBF est un club dans lequel toutes les catégories sont représentées, les joueurs ont des éducateurs diplômés dans toutes les catégories. De plus, le club possède une très belle structure, tant au niveau des installations (vestiaires, club house, ...) qu'au niveau des terrains.

- **Si tu avais un conseil à donner aux jeunes, lequel serait-il ?**

Si j'avais un conseil à donner aux jeunes, je leur dirais de prendre du plaisir sur le terrain comme dans le vestiaire. Pour être efficace sur le terrain, l'esprit d'équipe, l'entraide et la solidarité sont des bases essentielles. Je leur rappelle d'ailleurs souvent lors des entraînements. Je leur dirais également d'être

rigoureux et attentifs lors des entrainements pour qu'ils puissent s'améliorer, car tout passe par le travail et la répétition.

PORTRAIT CHINOIS

Si tu étais ...

- Un footballeur français : Zidane
- Un footballeur mondial : Juninho
- Un club français : Lyon
- Un club international : Barcelone
- Un pays : France
- Un entraîneur français : Arsène Wenger
- Un entraîneur international : Diego Simeone
- Un geste technique : La virgule
- Un match de football de référence : La montée en L1 du SCO d'Angers
- Un but : La reprise de volée de Zizou en finale de la Champions League
- Une compétition : Premier League
- Un film : Taxi 2
- Une Chanson : « Rouge Jaune Vert » de Yanis
- Un dernier petit mot : Je souhaite une bonne saison aux différentes catégories, continuez à prendre du plaisir sur le terrain, et allez le MJBF !

