



Samedi 23 Septembre 2017
Stade Municipal de PONT de BUIS



**Faites nous
JOUER**



**Laissez nous
JOUER**

Bienvenue

EQUIPES INSCRITES

N°	EQUIPES		N°	A.S. PONT de BUIS 1
1	CHATEAULIN F.C.1		12	Ent. GOUEZEC Unit Aon 2
2	R. CAST-PORZAY 1		13	Stade PLEYBEN 2
3	A.S. PONT de BUIS 1		14	CHATEAULIN F.C.3
4	Stade PLEYBEN 1		15	U.S. CROZON 2
5	U.S. CROZON 1		16	R. CAST-PORZAY 3
6	CHATEAULIN F.C.2		17	CHATEAULIN F.C.4
7	LANVEOC Sports 1		18	A.S. DINEAULT 1
8	Ent. GOUEZEC Unit Aon 1		19	A.S. PONT de BUIS 3
9	R. CAST-PORZAY 2		20	Stade PLEYBEN 3
10	A.S. TELGRUC 1		21	Ent. GOUEZEC Unit Aon 3
11	A.S. PONT de BUIS 2		22	Equipe constituée Aulne

- Cette journée, est le premier rendez-vous « FOOT » pour nos enfants nés (es) en 2009 et 2010.
- Elle est placée sous le signe de la convivialité et du fair-play.
- Lors de cette après midi, vous allez vous rencontrer sur des matchs et des jeux-défis.
- L'organisation de ce rassemblement est sous la responsabilité du Responsable de Secteur.

• RESPONSABILITES

- **AS Pont de Buis**
 - ☛ Complexe (terrain-vestiaires-goûter)
- **Responsable de Secteur**
 - ☛ Organisation des aires de jeu et déroulement.
- **Educateur Terrain**
 - ☛ Nomme les arbitres
 - ☛ Met en place et anime les jeux
 - ☛ Fait respecter les lois du foot à 5
 - ☛ Veille à la sécurité

• PROGRAMME de l'APRES-MIDI

- 13h00 ♦ Arrivée de l'encadrement et mise en place.
- 13h30 ♦ Arrivée des équipes
- 14h00 ♦ Début des rencontres/jeux (tps séquences 15' +5' de permutation)
- 17h00 ♦ Goûter et Fin de Journée

OBJECTIFS de cette Journée

- **1- Accueillir et donner du plaisir aux enfants**
- Public concerné:
 - ☛ Garçons et filles nés(es) en 2009 et 2010
 - ☛ Joueurs(ses) déjà licenciés(es) (U7-U8 licenciés(es) la saison dernière).
 - ☛ Nouveaux(elles) licenciés(es)
 - ☛ Non licenciés(es) (qui voudraient découvrir le football. Potentiellement de futurs licenciés(es))
- **2- Avoir un premier contact avec l'encadrement des équipes.**
 - ☛ Transmettre des informations (organisation de la pratique, formations...)
 - ☛ Relancer le P.E.F.
- **3- Promouvoir les actions du District et de sa Commission Foot Animation**
 - ☛ Auprès des médias, des parents.
 - ☛ Montrer une bonne image du Football, des Valeurs défendues et enseignées.
 - P** ☛ PLAISIR
 - R** ☛ RESPECT
 - E** ☛ ENGAGEMENT
 - T** ☛ TOLERANCE
 - S** ☛ SOLIDARITE
 - ☛ Affichage de messages

QUELQUES PRINCIPES POUR REUSSIR NOTRE SAISON

- 1- Principales règles du foot à 5
- 2- Droits de l'enfant en matière de sport
- 3- Le FAIR-PLAY
- 4- Principes de l'éducateur
- 5- Préparer son sac
- 6- Conseils pour les parents de jeunes footballeurs
(tiré de l'affiche de l'Olympique Marquois Football)
- 7- Conclusion

PRINCIPALES REGLES du FOOTBALL à 5

- ⇒ On joue à 5 sur le terrain
- (4+1gdb avec 2 suppléants maximum)
- Dégagement de volée, ½ volée du gardien de but interdit.
- Zone de relance protégée (pour le gardien) de 8m.
- ⇒ Remplacements illimités et chaque enfant doit jouer au moins 75% du temps de jeu



- ⇒ Il n'y a pas de hors-jeu
- ⇒ Tous les coups francs sont directs
- ⇒ La rentrée de touche se joue au pied (par une passe on en rentrant en conduite de balle)
- ⇒ Ballon de Taille 3
- ⇒ Mise à distance des joueurs sur remise en jeu 8m (surface gardien)



- ⇒ Dimension aire de jeu 35 x 25m
- ⇒ Buts 4 x 1,5m (but mobile FFF ou constrict)
- ***Ces règles sont mises en places dès le début de saison.***
- ***Avec des adaptations au potentiel physique et psychologique des enfants. Elles ont pour unique but le PLAISIR des enfants en favorisant l'expression individuelle et collective dans la pratique du football!***

10 DROITS de l'ENFANT en MATIERE de SPORT

- 1- Le droit de participer à des activités sportives
- 2- Le droit de participer à un niveau en rapport avec ses capacités et la maturité de l'enfant
- 3- Le droit d'avoir des dirigeants adultes qualifiés
- 4- Le droit de participer comme un enfant et non comme un adulte
- 5- Le droit pour un enfant d'exprimer son avis sur la direction et les décisions qui engagent sa propre activité sportive
- 6- Le droit de pratiquer dans un milieu soucieux de sa santé
- 7- Le droit à une préparation correcte à la pratique sportive
- 8- Le droit à l'égalité des conditions pour prétendre à la réussite



- 9- Le droit d'être traité avec respect
- 10- Le droit de s'amuser en faisant du sport
 - (Selon Martens et Coll. 1981)

Le FAIR PLAY

- **Tous sportif doit s'engager à:**
 - ➔ Se conformer aux règles du jeu
 - ➔ Respecter les décisions de l'arbitre
 - ➔ Respecter adversaires et partenaires
- ➔ Refuser toute forme de violence et de tricherie
- ➔ Être maître de soi en toutes circonstances
 - ➔ Être loyal dans le sport et dans la vie
 - ➔ Être exemplaire, généreux et tolérant
- **Les gestes qui comptent:**
 - † Saluer l'équipe adverse et l'arbitre, avant et après le match
 - † Ne pas contester les décisions de l'arbitre
 - † Tendre la main à l'adversaire



- **Chacun peut s'engager:**
 - ◆ Le FAIR-PLAY, ça s'apprend!
 - ◆ Sur le terrain et dans la vie de tous les jours...

- **Le FAIR PLAY**
- **C'EST TOUT LES JOURS**

PRINCIPES de l'EDUCATEUR

- **Commandements de l'éducateurs de jeunes**
- ↪ Aimer les enfants, les apprécier.
- ↪ Bien les connaître: mode de vie et caractéristiques
- ↪ Servir de repère, de guide, mais en même temps, favoriser l'initiative (pédagogie active...)
- ↪ Être exigeant: objectifs, exécution, mentalité mais tolérant sur des situations difficiles
- ↪ Être à l'écoute, faire preuve de disponibilité
- ↪ Favoriser une réelle communication avec tous
- ↪ Définir avec eux un espace de liberté
- ↪ Être en phase avec eux (se mettre à leur niveau)
- ↪ Donner confiance et rassurer
- ↪ Il faut les considérer comme des grands, mais les surveiller comme des petits
- **Attitudes à éviter**
- ↪ Crier en permanence du début à la fin d'un match
- ↪ Vouloir entraîner et faire jouer comme de grands
 - ↪ Critiquer l'enfant devant le groupe
 - ↪ Faire des séances inadaptées (âge, niveau)
- ↪ Laisser un écart, score trop important se creuser
- ↪ Oublier les fondamentaux, les objectifs de la catégorie

Je PREPARE mon SAC

l'y mets



PARENTS de JEUNES FOOTBALLEURS



ACCOMPAGNER



Faire **CONFIANCE** à l'éducateur



ENCOURAGER



ÊTRE à l'écoute de votre enfant



Ne pas **DONNER** d'instructions



ACCEPTER l'erreur



RESPECTER les arbitres



RESTER derrière la main courante



RESPECTER adversaires et autres parents



VALORISER les bonnes attitudes



CONTROLER vos émotions



RECONFORTER

CONCLUSION

Ce sont des **ENFANTS**

Les éducateurs **DONNENT** de leur temps

C'est un **JEU**

Nous ne devons pas oublier que:

Les arbitres **PEUVENT** se tromper

GAGNER n'est pas une priorité

L'enfant a le droit de ne pas être un CHAMPION

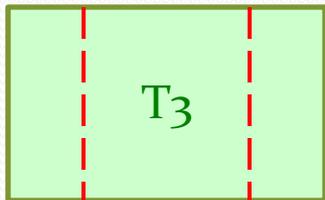
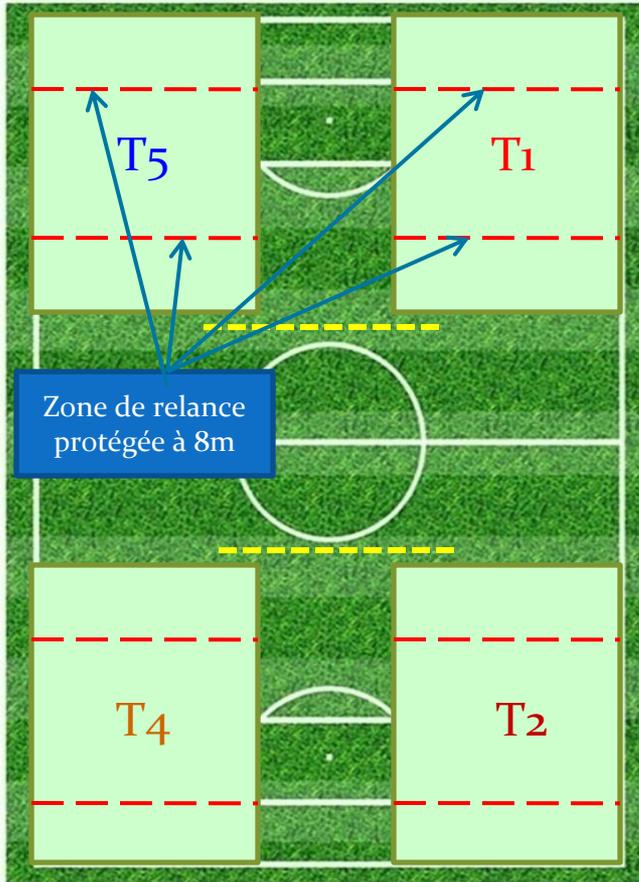
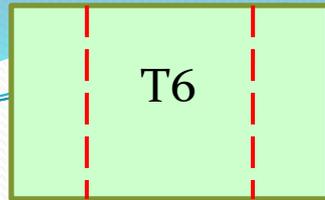
- Lâchons leurs les « crampons », laissons les s'amuser.
- Avant tout, UN-UNE U8 et U9 doit s'initier au football, commencer à apprendre des gestes et pratiquer sa passion en **S'AMUSANT**



**BONNE SAISON
à toutes et à tous**



ORGANISATION et ROTATIONS des TERRAINS (pour 22 équipes)



- **Disposition des aires de jeu, soit 4 terrains de foot à 5.**
- **Terrain 1** † St de France † Equipes 1-2-3-4
- **Terrain 2** † Parc OL † Equipes 5-6-7-8
- **Terrain 3** † Vélodrome † Equipes 9-10-11-12
- **Terrain 4** † Moustoir † Equipes 13-14-15-16
- **Terrain 5** † Francis Le Blé † Equipes 17-18
- **Terrain 6** † Roudourou † Equipes 19-20-21-22

Les équipes restent fixent par terrain

Horaires	St de France	Parc OL	Vélodrome	Moustoir	Francis Le Blé	Roudourou
14h00	1 - 2	5 - 6	9 - 10	13 - 14	17-18	19-20
14h20	3 - 4	7 - 8	11 - 12	15 - 16	21-22	/////
14h40	J1 1-2-3-4	J1 5-6-7-8	J1 9-10-11-12	J1 13-14-15-16	/////	J1 17-18-19-20-21-22
15h00	1 - 3	5 - 7	9 - 11	13 - 15	17-20	18-21
15h20	2 - 4	6 - 8	10 - 12	14 - 16	19-22	/////
15h40	J2 1-2-3-4	J2 5-6-7-8	J2 9-10-11-12	J2 13-14-15-16	/////	J2 17-18-19-20-21-22
16h00	1 - 4	5 - 8	9 - 12	13 - 16	17-22	19-21
16h20	2 - 3	6 - 7	10 - 11	14 - 15	18-20	

Nous essayons pour la première fois la zone de relance protégée du gardien de but: Je vous demande d'expliquer que quand le gardien a le ballon dans les mains ou sur sortie de but, les joueurs adverses doivent être hors de cette zone et ne peuvent jouer le ballon que quand un partenaire touche le ballon.

JEU 1 / Défi jonglerie (sous forme de relais)

- Les 4 équipes en même temps
- Départ, 1 équipe en colonne par couloirs espacés de 4m
- A 8m une bande (limite de terrain coupelles blanches) de 2m
- Face à chaque couloir 1 éducateur (autre que son équipe)
- Le 1^{er} de chaque équipe à un ballon, au signal il rejoint en conduite de balle la bande, stoppe le ballon et jongle pied libre (si il arrive à 10 il va passer le relais afin que le plus de joueurs participe)
- Si le ballon touche le sol avant 10, le joueur passe le relais au suivant.
- L'éducateur additionne et à 50 lève le bras (1 première équipe à 50 gagne 1 point. (compter que les contacts pieds)
- Faire plusieurs manches (par variante sur un temps de 15')



• Variantes:

- changer les conduites de balles
- Imposer le pied de jonglerie.

6 couloirs pour le terrain 6

• JEU 2 / Relais

- Au signal, le 1^{er} de chaque équipe part en conduite de balle, contourne le cône et vient passer le relais.
- L'équipe qui a passé tous ses joueurs (au même nombre de passage pour toutes les équipes) gagne la manche.
- Disposer les 4 couloirs comme ci-contre.
- Faire plusieurs manches (par variante sur un temps de 15')
- **Relais de base:** (blanc) aller contourner le cône et venir passer le relais à son partenaire, ballon immobile entre les coupelles de départ.

• Variantes:

- Imposer le pied de conduite.
- Effectuer les slaloms (selon schémas)



- **Slalom 1:** contourner les coupelles « orange puis blanche par l'extérieur et contourner le cône puis venir passer le relais.
- **Slalom 2:** contourner les coupelles « blanche puis orange par l'extérieur et contourner le cône puis venir passer le relais.

6 couloirs pour le terrain 6

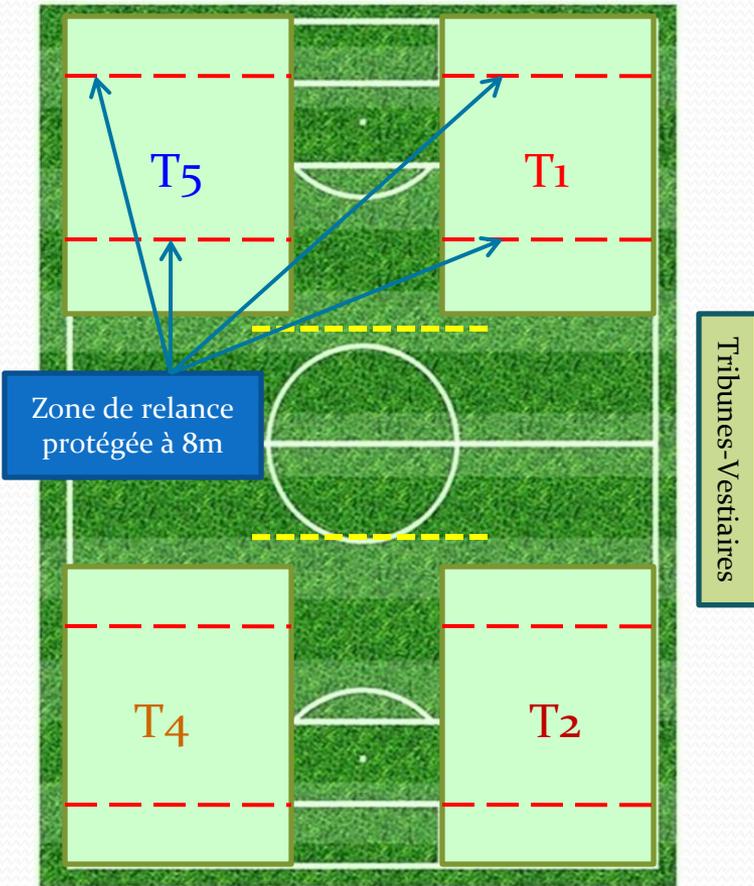
EQUIPES INSCRITES

N°	EQUIPES		N°	A.S. PONT de BUIS 1
1	CHATEAULIN F.C.1		11	A.S. PONT de BUIS 2
2	R. CAST-PORZAY 1		12	Ent. GOUEZEC Unit Aon 2
3	A.S. PONT de BUIS 1		13	Stade PLEYBEN 2
4	Stade PLEYBEN 1		14	CHATEAULIN F.C.3
5	U.S. CROZON 1		15	U.S. CROZON 2
6	CHATEAULIN F.C.2		16	Ent. GOUEZEC Unit Aon 3
7	LANVEOC Sports 1		17	CHATEAULIN F.C.4
8	Ent. GOUEZEC Unit Aon 1		18	A.S. DINEAULT 1
9	R. CAST-PORZAY 2		19	A.S. PONT de BUIS 3
10	A.S. TELGRUC 1		20	Stade PLEYBEN 3

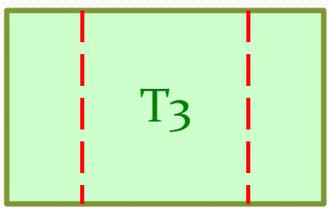
ORGANISATION et ROTATIONS des TERRAINS (pour 20 équipes)

- **Disposition des aires de jeu, soit 4 terrains de foot à 5.**
- **Terrain 1** † Stade de France † Equipes 1-2-3-4
- **Terrain 2** † Parc OL † Equipes 5-6-7-8
- **Terrain 3** † Vélodrome † Equipes 9-10-11-12
- **Terrain 4** † Moustoir † Equipes 13-14-15-16
- **Terrain 5** † Francis Le Blé † Equipes 17-18-19-20

Les équipes restent fixent par terrain



Horaires	St de France	Parc OL	Vélodrome	Moustoir	Francis Le Blé
14h00	1 - 2	5 - 6	9 - 10	13 - 14	17-18
14h20	3 - 4	7 - 8	11 - 12	15 - 16	19-20
14h40	J1 1-2-3-4	J1 5-6-7-8	J1 9-10-11-12	J1 13-14-15-16	J1 17-18-19-20
15h00	1 - 3	5 - 7	9 - 11	13 - 15	17-19
15h20	2 - 4	6 - 8	10 - 12	14 - 16	18-20
15h40	J2 1-2-3-4	J2 5-6-7-8	J2 9-10-11-12	J2 13-14-15-16	J2 17-18-19-20
16h00	1 - 4	5 - 8	9 - 12	13 - 16	17-20
16h20	2 - 3	6 - 7	10 - 11	14 - 15	18-19



Nous essayons pour la première fois la zone de relance protégée du gardien de but: Je vous demande d'expliquer que quand le gardien a le ballon dans les mains ou sur sortie de but, les joueurs adverses doivent être hors de cette zone et ne peuvent jouer le ballon que quand un partenaire touche le ballon.