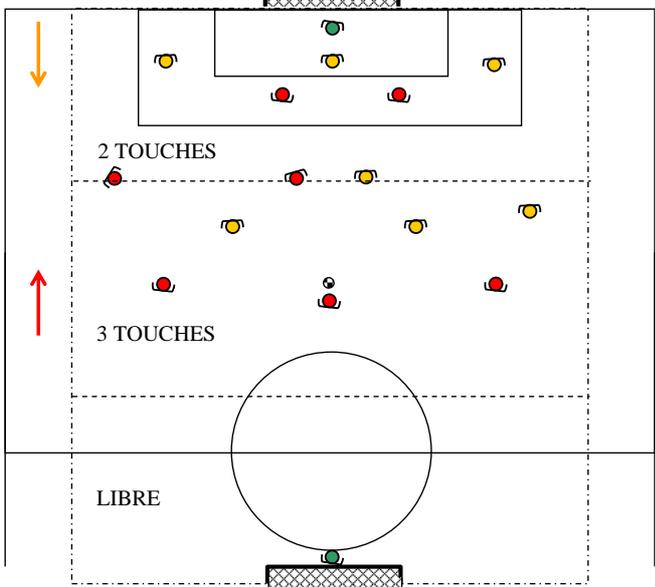


OBJECTIF	SCHEMA	CONSIGNES	MATERIEL
<p>N° : 061J</p> <p>JEU COLLECTIF</p> <p>Amélioration spécifique avec support tactique collectif</p> <p><u>Récupération du ballon, faire le bon choix d'attaque.</u></p> <p><u>Objectifs du jeu d'application :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Se rendre disponible au porteur du ballon pour trouver le « une-deux » en zone de finition. - Faire un maximum de « stop jeu » pour mise en place de stratégies et correction des attitudes <p>TEMPS : 25 min</p>		<p><u>CONSIGNES :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Jeu 6 contre 6 + 2 gardiens + joueurs neutres sur ¾ de terrain, en longueur, avec deux buts de foot à 11. ❑ Règles foot à 11. ❑ En zone défensive : jeu libre ❑ En zone médiane : 3 touches ❑ En zone offensive : 2 touches ❑ Les joueurs neutres évoluent dans la zone de finition (où préparation), il reste inattaquable ❑ But marqué sur un « une-deux » = 3 points sinon 1 point. ❑ Mise en place de situations arrêtées de stratégies. <p><u>REMARQUES :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Utiliser le jeu libre pour rechercher un enchaînement des plus sûrs. 	<p>Maximum de Ballons</p> <p>Assiettes</p> <p>Chasubles</p> <p>2 buts de foot à 11</p>
<p>ETIREMENTS BOISSON</p> <p>TEMPS : 10 min</p>	<p>Etirements + boisson</p>	<p><u>CONSIGNES :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ 	<p>Boisson</p>

OBJECTIF	SCHEMA	CONSIGNES	MATERIEL																																																																		
<p>Commentaires :</p>	<p><u>COMPOSITION DES EQUIPES ECHAUFFEMENT :</u></p> <table border="1" data-bbox="379 1238 1177 1433"> <thead> <tr> <th>EQUIPE 1 (BLEU)</th> <th>EQUIPE 2 (JAUNE)</th> <th>EQUIPE 3 (ORANGE)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <p><u>COMPOSITION DES EQUIPES AMELIORATION DES QUALITES TACTIQUE :</u></p> <table border="1" data-bbox="379 1491 1177 1769"> <thead> <tr> <th></th> <th>EQUIPE 1 (JAUNE)</th> <th>EQUIPE 2 (ORANGE)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>GARDIEN</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>DEFENSEUR</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>DEFENSEUR</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>DEFENSEUR</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>MILIEU</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>MILIEU</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>ATTAQUANT</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>ATTAQUANT</td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td>JOKER</td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <p><u>COMPOSITION DES EQUIPES SUR LE JEU D'APPLICATION :</u></p> <table border="1" data-bbox="379 1827 911 2078"> <thead> <tr> <th>EQUIPE 1 (JAUNE)</th> <th>EQUIPE 2 (ORANGE)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <p>Remarques :</p>	EQUIPE 1 (BLEU)	EQUIPE 2 (JAUNE)	EQUIPE 3 (ORANGE)																	EQUIPE 1 (JAUNE)	EQUIPE 2 (ORANGE)	GARDIEN			DEFENSEUR			DEFENSEUR			DEFENSEUR			MILIEU			MILIEU			ATTAQUANT			ATTAQUANT			JOKER			EQUIPE 1 (JAUNE)	EQUIPE 2 (ORANGE)																		
EQUIPE 1 (BLEU)	EQUIPE 2 (JAUNE)	EQUIPE 3 (ORANGE)																																																																			
	EQUIPE 1 (JAUNE)	EQUIPE 2 (ORANGE)																																																																			
GARDIEN																																																																					
DEFENSEUR																																																																					
DEFENSEUR																																																																					
DEFENSEUR																																																																					
MILIEU																																																																					
MILIEU																																																																					
ATTAQUANT																																																																					
ATTAQUANT																																																																					
JOKER																																																																					
EQUIPE 1 (JAUNE)	EQUIPE 2 (ORANGE)																																																																				