**Planning de reprise saison 2018/2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dates** | **Horaires** |
| Entrainements : jeudi 16 / lundi 20 / mercredi 22 / vendredi 24 / lundi 27 / mercredi 29 | **17H45-19H15** |
| *Samedi 25 août* | *Match amical contre Guémené* |
| *Vendredi 31 Août* | *Match amical contre Nort AC* |
| *Samedi 8 septembre* | *A : match amical contre Pierre Bleu*  *B : match amical contre Ruffigne* |
| *Samedi 15 septembre* | *Reprise du championnat* |

**U16-U17-U18 : Reprise le jeudi 16 août à 17H45**

\*A partir du mardi 4 septembre, reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison : mardi 18H40-20H00 et vendredi 18H25-19H40.

|  |  |
| --- | --- |
| **Dates** | **Horaires** |
| Entrainements : jeudi 16 / lundi 20 / mercredi 22 / vendredi 24 / lundi 27 / mercredi 29 / vendredi 31 | **16H00-17H30** |
| *Samedi 25 août* | *Match amical contre Guémené* |
| *Samedi 1 septembre* | *Match amical contre Voltigueurs 2* |
| *Samedi 8 septembre* | *A : Match amical contre GJ Pierre Bleue*  *B : Match amical contre Nozay 2* |
| *Samedi 15 septembre* | *Reprise du championnat* |

**U14-U15 : Reprise le jeudi 16 août à 16H00**

\*A partir du mercredi 5 septembre, reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison : mercredi 17H00-18H30 et vendredi 17H10-18H25.

|  |  |
| --- | --- |
| **Dates** | **Horaires** |
| Mercredi 22 août | 14H00-15H30 |
| Lundi 27 août | 14H00-15H30 |
| Mercredi 29 août | 10H30-12H00\* |
| *Samedi 1 septembre* | *Tournoi de Saffré (1 équipe)* |
| *Samedi 8 septembre et 9 septembre* | *Tournoi de Redon et Servon sur Vilaine* |
| *Samedi 15 septembre* | *Matchs amicaux contre Guipry -Messac* |
| *Samedi 22 Septembre* | *Reprise du championnat* |

**U12-U13 : Reprise le lundi 27 août à 14H00**

\*A partir du mardi 4 septembre reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison : mardi 17H15-18H30 et mercredi 13H30-15H00.

|  |  |
| --- | --- |
| **Dates** | **Horaires** |
| Mercredi 29 août | 14H00-15H30 |
| Vendredi 31 août | 14H00-15H30\* |
| *Samedi 1 septembre* | *Tournoi de Saffré (1 équipe)* |
| *Samedi 8 septembre* | *Tournoi de Blain* |
| *Samedi 15 septembre* | *Matchs amicaux contre Guipry-Messac* |
| *Samedi 22 Septembre* | *Reprise du championnat* |

**U10-U11 : Reprise le mercredi 30 août à 14H00**

\*A partir du mercredi 5 septembre reprise des entrainements aux jours et horaires qui seront en vigueur toute la saison : mercredi 15H15-16H45 et jeudi 17H15-18H30.

**U8-U9 : Reprise le mercredi 5 septembre de 10H45 à 12H00 (horaire en vigueur toute la saison)**

**U6-U7 reprise le mercredi 5 septembre de 11H15 à 12H00**

**P.S : Pour les catégories de U14 à U18 amenez vos baskets à chaque séance et reprenez une activité physique régulière à partir de début août (jogging, tennis, vélo, natation…). Prévoir une gourde à chaque séance pour l'ensemble des catégories. Pas de licence = pas d’entrainement !!!**

Il n'y a que dans le dictionnaire que la réussite vient avant travail. A méditer… Bonnes vacances