

STAGE DE PERFECTIONNEMENT DU JEUNE FOOTBALLEUR

1^{ère} semaine des vacances de Pâques

**De 12 € à 50 € la semaine
repas compris**

du Lundi 21 Avril au Vendredi 25 Avril

Ce stage a pour objectifs :

- la mise en place de séances complémentaires pour les jeunes du JSIF.
- organiser des stages de perfectionnement ou d'initiation pour les jeunes qui désirent acquérir ou parfaire leurs connaissances dans le domaine pour les jeunes de notre région licenciés ou non licenciés.

ENCADRER PAR DES DIPLÔMES D'ETAT

**Ouvert aux enfants licenciés ou non, nés à partir de 2006 jusqu'à 1999.
(U8 à U15)**

Afin d'optimiser l'épanouissement des enfants, les jeunes seront regroupés par âge et par niveau.

Thèmes travaillés :

- **La conduite de balle**
- **La passe**
- **Le dribble**
- **Le tir**

Sur le synthétique de Selongey



Exercices techniques, Jeux Réduits, Tournois, Spécifiques Gardiens, Exercices technico-tactiques, Motricité et Coordination et Matches à Thèmes.

Programme journée type :	Sac de sport
8h00/9h30 : Accueil des enfants, libre. (Consoles, jeux de cartes à disposition)	1 paire de chaussures pour le synthétique (stabilisé ou moulé)
9h30/11h30 : Séance terrain (technique)	1 paire de chaussures pour l'intérieur (Baskets propres)
11h30/12h00 : Douche	
12h00/13h00 : Repas chaud	1 tenue complète pour l'intérieur (Short + tee-shirt)
13h00/14h30 : Conférence vidéo.	1 tenue complète pour l'extérieur (Sweat + kway)
14h30/16h30 : Séance terrain (jeux réduits + matches)	1 bouteille d'eau
16h30/17h00 : Douche	
17h00/17h30 : Fin du stage, les parents peuvent récupérer leurs enfants.	

D'une journée à la semaine complète, vous pouvez choisir vos jours de présence en complétant le tableau ci-dessous.

Les inscriptions sont à renvoyer **avant le 12 Avril** à l'adresse suivante : Sporting Club Selongey Stage de perfectionnement, 3 rue du Stade 21260 Selongey. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter

Benjamin GILLES au 06/64/79/41/68 ou scselongey@orange.fr.

Coupon réponse à renvoyer par les parents

Nom		Club	
Prénom		Catégorie	
Né le		Poste	
Adresse			
Mail			
Téléphone	ou		
J'autorise la prise de photos qui seront diffusées sur le site du Sporting Club Selongey ou bien dans le journal local.			Signature des Parents:

Pâques 2014	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Je m'inscris en mettant une croix					
J'entoure la bonne réponse ci-dessous...					
Nombre total de jours	1	2	3	4	5
Prix à payer	12 €	24 €	36 €	48 €	50 €