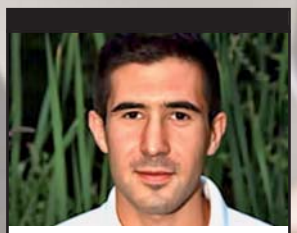
EXTRAIT DE VESTIAIRES
1er MAGAZINE CONSACRÉ AUX ÉDUCATEURS
POUR S'ABONNER : WWW.VESTIAIRES-MAGAZINE.COM

Avez-vous pensé à l'auto arbitrage ?



Par **Alexandre PERREAU-NIEL**
Professeur d'EPS, Responsable Section Arbitrage Auxerre, arbitre fédéral 3.

Répercussions positives. Laisser les joueurs s'arbitrer eux-mêmes pendant une opposition ?! Si l'entreprise apparaît périlleuse, elle s'avère en réalité bien plus bénéfique qu'on pourrait le penser. Explications.

Souvent considéré comme un motif de confusion entre les joueurs, entraînant désaccords et perte de temps, l'auto arbitrage demeure loin de faire l'unanimité auprès des éducateurs. Pourtant, soyez-en convaincus, son apport se révèle indéniable ! Et ce, dès les jeunes catégories où le fait d'alterner auto arbitrage et arbitrage traditionnel au cours d'une opposition aura des effets bénéfiques. Cela favorisera la compréhension des lois du jeu et leur origine, comme par exemple, le hors-jeu, décrété afin d'éviter qu'un attaquant ne se contente d'attendre le ballon devant le but. Cela encouragera aussi les joueurs à accepter plus facilement les décisions de l'arbitre, y compris ses erreurs. Le tout, pour un meilleur respect entre les différents protagonistes et une meilleure atmosphère sur le terrain. Enfin, notez que l'auto arbitrage participe à l'épanouissement du joueur d'un point de vue social, à des âges où les joueurs sont généralement centrés sur eux-mêmes. En discutant de telle ou telle faute, en instaurant un débat, en construisant quelque chose de cohérent autour de la direction du jeu, les jeunes joueurs vont s'ouvrir les uns aux autres, communiquer, écouter, échanger, apprendre à gérer des situations conflictuelles et à composer avec le sentiment de frustration. Qui a raison ? Qui a tort ? Ils se trouveront dans l'obligation de faire preuve d'objectivité, d'honnêteté… Nous sommes dans ce qu'on appelle l'apprentissage du "savoir être", qui comprend l'autonomie, la responsabilisation, le respect ou encore l'analyse du contexte qui les entoure, soit autant de vertus à même de renforcer un collectif. Et ce n'est pas tout. On peut estimer que l'apprentissage de ces relations groupales aura ensuite des conséquences positives dans le domaine sportif à proprement dit. Et pour cause : des joueurs ayant pris l'habitude de communiquer, d'échanger sur telle ou telle décision d'arbitrage, vont aussi se parler en match, se replacer, se remotiver, s'encourager, etc… En cas de difficultés lors d'un match, ils seront plus à même de se rassembler, d'échanger à la mi-temps par exemple, et de trouver les solutions adéquates. Plus d'échanges et de solidarité, donc, ingrédients nécessaires, à n'en pas douter, à l'élaboration de toutes victoires. ■

Compréhension des règles, acceptation et apprentissage du savoir être

Arbitrez l'arbitrage

Afin qu'une séance d'auto arbitrage se déroule dans les meilleures conditions et soit efficace, établissez d'abord quelques règles avec vos joueurs. Lorsqu'une situation de jeu apparaît litigieuse à l'un d'eux, qu'il n'hésite pas à lever la main pour stopper la rencontre. Le joueur en question dit alors pourquoi, selon lui, il y a faute. Si un adversaire n'est pas d'accord, libre à eux de discuter de façon calme et constructive. Le cas échéant, il revient à l'éducateur de trancher pour mettre un terme au débat, en accord avec les chefs d'équipe que vous aurez nommés au préalable et qui auront pour fonction de clarifier une éventuelle cacophonie. Dans tous les cas, prenez le temps d'expliquer votre décision finale. Enfin, le jeu doit rester la priorité, donc si vous sentez qu'un joueur se sent lésé malgré les explications, attendez la fin de l'entraînement pour aller le voir, l'écouter et appronfondir vos arguments.