

Planning de reprise saison 2015/2016 UFAB

DATES	ENTRAÎNEMENT	MATCH AMICAL 1	Lieux et Heures	MATCH AMICAL 2	Lieux et Heures
Mardi 5 août	Entraînement				
Vendredi 7 août	Entraînement				
Lundi 10 août	Entraînement				
Mardi 11 août	Entraînement				
Mercredi 12 août	Entraînement				
Vendredi 14 août	Match	Vernantes 1	Match 19h30 à Brain	Entraînement	
Lundi 17 août	Entraînement				
Mardi 18 août	Entraînement				
Mercredi 19 août	Match	Auverse/Moulhierne 1	Match à 20h à Brain	Entraînement	
Vendredi 21 Août	Entraînement				
Samedi 22 Août	Entraînement				BRAIN 9h/12h
Lundi 24 Août	Entraînement				
Mardi 25 Août	Entraînement				
Mercredi 26 Août	Match	Baugé 1	Match à 20h à Brain	Parcay 1	19h30 à Parcay
Vendredi 28 Août	Entraînement				
Samedi 29 Août	Match	Olympique Saumur 2/3	Match à 20h à Brain	Vernantes 2	19h30 à Vernantes
Lundi 31 août	Entraînement				
Mardi 1 ^{er} septembre	Entraînement				
Mercredi 2 septembre	Entraînement	Entraînement		Saint Lambert 1	19h30 à Brain
Vendredi 3 septembre	Entraînement				
Dimanche 5 septembre	Match	Bayard 2	A définir	Bayard 3	A définir
Mardi 8 septembre	Entraînement				
Mercredi 9 septembre	Entraînement				

Attention

« Reprise de l'entraînement le mardi 5 Août 2015 à 19h00 »
 Présence vivement souhaitée !!!
 Contact Mickaël : 06/68/02/10/11
 Basket impérative jusqu'au 15 septembre
**Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction
 de la programmation des matchs amicaux....**

5 règles importantes quand vous venez à l'entraînement :

- Règle 1** : respecter les horaires
- Règle 2** : Arrivée souhaitée avec le sourire
- Règle 3** : Trouvez le juste milieu rigueur et plaisir
- Règle 4** : Accepter le travail physique nécessaire
- Règle 5** : Prévoir sa gourde avec son prénom

Planning de reprise saison 2015/2016 UFAB
