

| CALENDRIER DES PRATIQUES U7 |   |                       |         |   |                       |          |   |                       |          | saison 2017-2018 |                       |         |   |            |
|-----------------------------|---|-----------------------|---------|---|-----------------------|----------|---|-----------------------|----------|------------------|-----------------------|---------|---|------------|
| SEPTEMBRE                   |   |                       | OCTOBRE |   |                       | NOVEMBRE |   |                       | DECEMBRE |                  |                       | JANVIER |   |            |
| 2                           | S |                       | 7       | S |                       | 4        | S | INTERCLUBS            | 2        | S                | PPA 15                | 6       | S | FUTSAL     |
| 9                           | S |                       | 14      | S | PPA 12                | 11       | S | FEMININES<br>U6 à U12 | 9        | S                | FUTSAL                | 13      | S | FUTSAL     |
| 16                          | S |                       | 21      | S | PPA 13                | 18       | S | PPA 14                | 16       | S                | FUTSAL                | 20      | S | FUTSAL     |
| 23                          | S |                       | 28      | S |                       | 25       | S |                       | 23       | S                |                       | 27      | S | PPA 21     |
| 30                          | S | rentrée<br>PPA 11     |         |   |                       |          |   |                       | 30       | S                | FEMININES<br>U6 à U12 |         |   |            |
| FEVRIER                     |   |                       | MARS    |   |                       | AVRIL    |   |                       | MAI      |                  |                       | JUIN    |   |            |
| 3                           | S | FUTSAL                | 3       | S | FUTSAL                | 7        | S | PPA 24                | 5        | S                |                       | 2       | S | JD         |
| 10                          | S | PPA 22                | 10      | S | FUTSAL                | 14       | S |                       | 12       | S                | MANIFESTATION<br>CLUB | 9       | S |            |
| 17                          | S | FUTSAL                | 17      | S |                       | 21       | S | PPA 25                | 19       | S                | MANIFESTATION<br>CLUB | 10      | D |            |
| 24                          | S | FEMININES<br>U6 à U12 | 24      | S | PPA 23<br>Carnaval    | 28       | S | FEMININES<br>U6 à U12 | 26       | S                | PPA 26                | 16      | S | INTERCLUBS |
|                             |   |                       | 31      | S | MANIFESTATION<br>CLUB |          |   |                       |          |                  |                       | 23      | S |            |

## PLATEAU PLEIN AIR U7 (le samedi après-midi)

DEROULEMENT D'UN PLATEAU PLEIN AIR U7:

DE SEPTEMBRE à OCTOBRE et de MARS à JUIN

DE NOVEMBRE à FEVRIER

13h30: Arrivée sur le stade.

13h: Arrivée sur le stade.

Annoncer le nombre d'enfants présents au responsable du plateau.

Les enfants s'habillent.

Faire patienter les enfants en leur proposant un jeu avec le ballon.

14h: début plateau

13h30: début plateau

15h00: fin du plateau + douche + gouter

14h30: fin du plateau + douche + gouter

**UN SEUL ACCOMPAGNATEUR PAR EQUIPE**  
**CIGARETTE INTERDITE LE LONG DU TERRAIN !!!**  
**ENCOURAGEZ LES ENFANTS.**

# Lois du Jeu

|                       |                                                                                                                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Terrain - Buts        | Largeur : 15 mètres   Longueur : 25 mètres   pratiques 3x3 avec et sans GB. Buts de 4m x 1m50 (hauteur d'un constri-foot).                           |
| Surface de réparation | À 8 mètres sur la largeur du terrain.                                                                                                                |
| Ballon                | Taille n°3                                                                                                                                           |
| Nombre de joueurs     | 3 x 3 (avec et sans gardien)<br>Participation de tous. <b>Pas de remplaçant.</b><br>2 U8 autorisés par équipe (sous classement)                      |
| Equipements           | Maillots dans le short / Chaussettes relevées en dessous des genoux<br>Protège-tibias obligatoires /Tip top doivent être placés sous les chaussettes |
| Touche                | Au pied, sur passe au sol ou conduite. Interdit de marquer directement.                                                                              |
| Hors-Jeu              | NON                                                                                                                                                  |
| Coup d'envoi          | Interdit de marquer sur l'engagement<br>Adversaires à 4 mètres                                                                                       |
| Relance GDB           | Interdiction de relancer de volée ni de demi-volée.                                                                                                  |
| Fautes                | Interdiction de tacler                                                                                                                               |
| Arbitrage             | Par les accompagnateurs d'équipes. Expliquer aux enfants chaque faute commise.                                                                       |
| Temps de Jeu          | 42 minutes (discontinu) – 6x7 minutes – 6 matchs – Pause de 3' après chaque match                                                                    |

## LA RELANCE PROTEGEE (pour le 3x3 avec et sans gardien)

La relance protégée est mise en place lors de 2 situations:

- le GDB est en possession du ballon à la main (relance de volée et demi-volée interdite)
- La réalisation d'un coup de pied de but (pour le 3x3 avec et sans gardien)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres (surface de réparation).

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée.

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de 3 situations:

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- Le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- Le ballon sort des limites du terrain.

## FORMATIONS

ModulesU7:

- samedi 30 septembre à Montreuil Juigné.
- Samedi 14 octobre à Saint Lambert des Levées.
- Samedi 2 décembre à Beaupreau.
- Samedi 17 février à Angers NDC.
- Samedi 24 mars à Trélazé.
- Samedi 21 avril à Val de Moine.