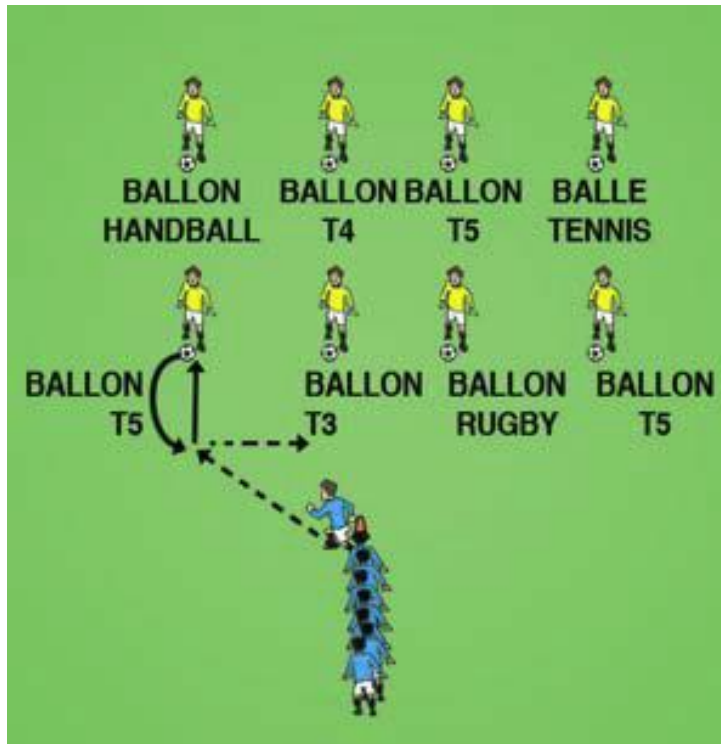


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

La remise aléatoire



3 ballons taille 5, 1 ballon taille 4, 1 ballon taille 3, 1 ballon de handball, 1 balle de tennis et 1 ballon de rugby. On forme 2 groupes de 8 joueurs (à adapter selon effectif). Deux lignes de 4 joueurs avec un ballon (ou une balle) entre les mains (disposés de manière aléatoire). Les joueurs du deuxième groupe doivent se présenter devant chaque joueur et effectuer une remise (en 1 touche) dans les mains du lanceur, puis poursuivre en pas chassés vers le joueur suivant. Dès que le ballon (ou la balle) tombe, est touché deux fois ou est mal remis, le joueur repart au point de départ. Au bout de 5-6 minutes, on inverse les rôles.