

# Emulation chez les footballeurs

Les footballeurs de l'Union sportive Lantéfontaine/Norroy-le-Sec ont retrouvé le chemin du stade Alphonse-Juin dans le cadre de la préparation de la saison 2010-2011. Les séances du mois d'août ont été conduites par Serge Gorkowski, 35 ans, milieu défensif, ayant porté en Moselle-Est les couleurs de Creutzwald et L'Hôpital, avant de revêtir le maillot rouge de Lantéfontaine/Norroy depuis quatre saisons.

« La préparation s'est bien déroulée, à raison de deux entraînements par semaine, le mardi et le jeudi après 19h. Il y a toujours eu un effectif conséquent malgré les vacances, avec au moins une vingtaine de joueurs, ce qui provoque une saine émulation. Nous avons partagé les séances entre le travail physique foncier pour remettre les organismes dans le bain et la partie technique afin de retrouver des automatismes, offrir aux joueurs des moments plus ludiques. »

Alors que Grégory Begliomini s'appête à reprendre les rôles de coaching, Serge Gorkowski avait deux échéances officielles en vue pour une équipe qui vient d'accéder en 2<sup>e</sup> division du district du Pays-Haut, après avoir terminé en tête de son groupe de 3<sup>e</sup> division. Mercredi 1<sup>er</sup> septembre :



Les footballeurs de Lantéfontaine/Norroy-le-Sec lors de leur préparation, juste avant une séance de footing.  
Photo RL

match contre Errouville au stade Alphonse-Juin pour le compte de la première journée de la Coupe seniors du Pays-Haut, trophée Fernand-Brusco. Lantéfontaine/Norroy figure dans le groupe A de cette compétition, avec Beuveille, Errouville, Crusnes. Premier coup de sifflet en

championnat le dimanche 5 septembre avec un déplacement sur le terrain du Sporting-club de Trieux. L'Union, qui annonce cinq recrues, appartient au groupe B de 2<sup>e</sup> division, constitué de 10 équipes. Ses adversaires seront Brieroy, également promu, Longuyon B, Mars-la-Tour B, Mont-Bon-

villers B, Bassin Piennois C, Trieux, Tucquegnieux B, Valleroy/Hatrive qui a été relégué de PPD, Villers/Morfontaine B. Le calendrier des matches aller 5 septembre : Trieux-Lantéfontaine/Norroy. 12 septembre : réception de Mont-Bonvillers B. 26 septembre : déplacement à Villers/Morfontaine B. 10 octobre : réception de Brieroy C. 24 octobre : déplacement à Tucquegnieux B. 31 octobre : déplacement à Mars-la-Tour B. 7 novembre : réception de Longuyon B. 14 novembre : déplacement à Valleroy-Hatrive. 28 novembre : réception du FC Bassin Piennois C.