

PROJET DE FORMATION U6

OBJECTIFS TECHNIQUES

U6	Après un passage en U6, le joueur devra avoir été éveillé à :
	<ul style="list-style-type: none">✍ Conduire le ballon avec les deux pieds, avec et sans obstacles.✍ Contrôler le ballon de l'intérieur du pied (les 2 pieds).✍ Effectuer des passes courtes de l'intérieur du pied (les 2 pieds).✍ Effectuer des tirs placés de l'intérieur du pied.

OBJECTIFS TACTIQUES

U6	Après un passage en U6, le joueur devra avoir été éveillé à :
	<ul style="list-style-type: none">✍ Coopérer et s'opposer individuellement ou collectivement (1c1, 2c2, 3c3).✍ Se décentrer du ballon pour prendre des informations sur son environnement proche, afin de se repérer et se déplacer dans l'espace.

OBJECTIFS PHYSIQUES

U6	Après un passage en U6, le joueur devra avoir été éveillé à :
	<ul style="list-style-type: none">✍ Coordination motrice (maîtrise des déplacements avant et arrière, équilibre et orientation dans l'espace ; latéralisation ; dissociation membres supérieurs/inférieurs ; agilité ; équilibre.)

OBJECTIFS PSYCHO-PEDAGOGIQUES

U6	<u>Mentaliser les joueurs :</u>
	<ul style="list-style-type: none">✍ Rechercher la qualité dans les exercices, les jeux et les matchs.✍ Transmettre une éducation sportive basée sur la politesse, le respect et le fair-play.✍ Mettre en avant le groupe plus que l'individu.✍ Connaître les limites du terrain et les règles de manipulation du ballon.✍ Participation au rangement du matériel.