



# Lois du jeu au foot à 7



## **Loi n°1 : le terrain**

- Longueur: 50 à 75 m (variable selon le terrain à 11)
- Largeur: 45 à 55 m
- Dimensions des buts: 6 m x 2,10 m
- Surface de réparation: 13 m
- Coup de pied de réparation: 9 m

Les buts doivent être fixés au sol de manière sûre afin d'éviter tout risque de bascule.

## **Loi n°2: le ballon**

Taille: Numéro 4, convenablement gonflé.

## **Loi N°3: le nombre de joueurs**

7 joueurs dont un gardien de but et 3 remplaçants.

Une équipe présentant moins de 6 joueurs est déclarée forfait.

L'équipe peut compter jusqu'à 3 débutants 2ème année.

## **Loi N°4: équipement des joueurs**

Équipement identique au foot à 11, le port des protège-tibias est obligatoire.

## **Loi N°5: l'arbitre**

Identique à celle du jeu à 11. Un bénévole peut arbitrer sous réserve qu'il connaisse bien les règles du jeu à 7.

## **Loi N°6: les arbitres assistants**

Identique au foot à 11.

## **Loi N°7: le temps de jeu**

2 fois 25 minutes, jamais de prolongation.

## **Loi N°8: Le coup d'envoi et la reprise du jeu**

Identique au foot à 11, l'adversaire doit se trouver à 6m.

### **Loi N°9: ballon en jeu ou hors du jeu**

Identique au foot à 11.

### **Loi N°10: but marqué**

Identique au foot à 11.

### **Loi N°11: le hors-jeu**

Identique au football à 11, mais appliqué dans la zone des 13m

### **Loi N°12: fautes et incorrections**

Tous les coups-francs sont directs.

Selon la gravité de la faute commise dans son camp (en dehors de la surface de réparation), il peut être accordé un coup de pied de pénalité à une distance de 13m, face au but sans mur.

Toutes les fautes commises dans la surface de réparation (zone des 13m) entraînent un coup de pied de réparation à 9m (pénalty).

Le gardien de but peut se saisir du ballon avec les mains sur une passe du pied de son partenaire.

### **Loi N°13: les coups-francs**

Tous directs et adversaires à 6m.

### **Loi N°14: coup de pied de réparation et coup de pied de pénalité**

De réparation: exécuté comme au foot à 11 mais à 9m.

De pénalité: à 13m, face au but, sans mur.

### **Loi N°15: la rentrée de touche**

Idem qu'au foot à 11.

### **Loi N°16: le coup de pied de but**

Le ballon est placé à une distance de 9m de la ligne de but à droite ou à gauche du point de pénalty.

### **Loi N°17: le coup de pied de coin**

Identique au foot à 11 (coin du terrain) – adversaire à 6m