



ENTENTE
CHANCEAUX/MONNAIE
U16/U17/U18 SAISON 2015/2016

***STAGE DE FOOTBALL**
CATEGORIE U16/U17/U18
(JEUNES EN 98/99/00)

DATE : Du Mercredi 26 AOUT au Vendredi 28 AOUT 2015

(9H à 16H) En attendant le stage, Footings préconisés durant les vacances !

Reprise envisageable avec les Seniors pour les U17 U18 à partir du 07 Août !

LIEU : STADE MUNICIPAL DE CHANCEAUX

(Prévoir équipement footballeur, chaussures de foot, baskets et le pique-nique)

DETAILS D'UNE JOURNEE : **9H00 PRESENCE AU STADE**

9H30-12H TRAVAIL SELON THEME

12H-14H REPAS ET DETENTE AU CLUB HOUSE

(PREVOIR PIQUE NIQUE)

14H-16H TRAVAIL SELON THEME

16H FIN DE JOURNEE

LES OBJECTIFS DU STAGE :

**- RASSEMBLEMENT DE LA CATEGORIE U16 U17 U18
(JOUEURS NES EN 1998/1999/2000)**

- PREPARATION DE LA SAISON SPORTIVE

- TRAVAIL SUR LA COHESION DU GROUPE

- COLLECTIF ET VIE DE GROUPE

- DEVELOPPEMENT ATHLETIQUE DU JOUEUR

- RENFORCEMENT ORGANIQUE/MUSCULAIRE ET ARTICULAIRE

- DEVELOPPEMENT ET ACQUISITION DES GESTES TECHNIQUES

- DEVELOPPEMENT TACTIQUE DU JOUEUR

- RENFORCEMENT DES QUALITES TECHNIQUES/TACTIQUES DU JOUEUR

- TRAVAIL SUR LA FORCE MENTALE DU JOUEUR

(MOTIVATION/PERSEVERANCE/COMBATIVITE)

**UN JOUEUR DE FOOTBALL DOIT POSSEDER DIFFERENTES
QUALITES : ATHLETIQUES/TECHNIQUES/TACTIQUES ET
MENTALES !**

CONTACTS : JEROME CAILLON 06.60.05.98.70