Reprise U15

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi (matchs à 10h30)	dimanche
Préparation individuelle	Semaine du 07/08 au 13/08		Footing de 20 minutes ou 45 minutes de vélo + **renfo***		Footing de 20 minutes ou 45 minutes de vélo + **renfo***			
	Semaine du 14/08 au 20/08		Footing de 30 minutes + **renfo***		Footing de 30 minutes + **renfo***			
Reprise collective	Semaine du 21/08 au 27/08		Entrainement à 19h à La Plaine		Entrainement à 19h à La Plaine		Match U15 A contre La Tessoualle (domicile)	
							Match U15 B contre La Tessoualle (au Puy St Bonnet)	
	Semaine du 28/08 au 03/09		Entrainement à 19h à La Plaine		Entrainement à 19h à La Plaine		Tournoi à Maulévrier pour l'équipe A. (à voir pour un match amical pour l'équipe B)	
	Semaine du 04/09 au 10/09		Entrainement à 19h à La Plaine		Entrainement à 19h à La Plaine		Match U15 A contre Le Fc Pays de L'Ouin (extérieur). (à confirmer, match amical pour l'équipe B contre FC Pays Argentonnais.	
	Semaine du 11/09 au 17/09		Entrainement à 19h à La Plaine		Entrainement à 19h à La Plaine		Reprise championnat pour les deux équipes	