

Catégorie :

U11

Jeu N° :

3

Espace :

40x25m

Effectif :

12

Durée :

12' à 15'

On a le ballon

Conserver/Progresser

Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Jouer vers l'avant collectivement ou individuellement entre les lignes adverses

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Se montrer et jouer dans les intervalles
	BUT
Transmettre le ballon à un joueur d'une autre ligne.	
CONSIGNES	1 point si le ballon franchit la ligne de joueurs adverses et qu'il est maîtrisé par un partenaire.
	<ul style="list-style-type: none"> - Ballon au sol. - Joueurs « fixes » dans leur zone. - A la récupération, les défenseurs deviennent attaquants.
Elements pedagogiques	VARIABLES
	<ol style="list-style-type: none"> 1) Autoriser un défenseur à intervenir dans la zone de l'équipe en possession du ballon. 2) Réduire la largeur. 3) Autoriser un défenseur à venir, sur le temps de passe presser, sur le joueur de l'autre ligne.
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner
VEILLER A :	
<p>Voir avant (prise d'information) de recevoir</p> <p>Etre visible du porteur (non porteur)</p> <p>Joueurs et ballon en mouvement - prendre en avançant</p> <p>Masquer ses intentions</p>	

