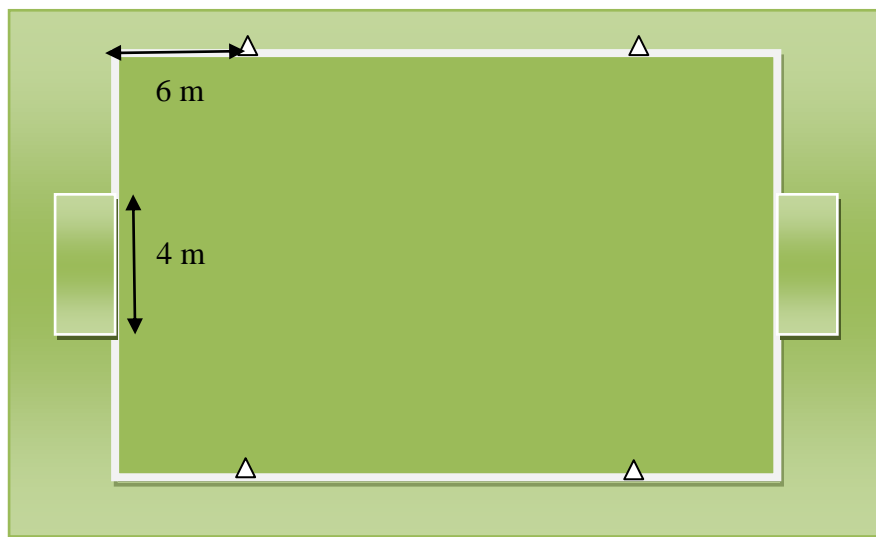




Ligue Atlantique de Football
Les Règles du Football à 5
CATEGORIE U9 (2005-2006)



Le terrain mesure 35 mètres de longueur,
25 mètres de largeur



Le ballon est de taille n° 4.

Une équipe se compose de 5 joueurs dont 1 gardien de but et 2 suppléants maximum.

Les changements sont libres, sans condition d'arrêt de jeu. Le joueur rentrant doit attendre que le joueur sortant soit sorti du terrain pour rentrer.

Surclassement : 3 joueurs/joueuses U7 par équipe maximum

L'équipement : Je mets mon maillot dans mon short,
Chaussettes levées en dessous des genoux
Je porte des protège-tibias et des chaussures de football (vissées interdites).

Le temps de jeu total du plateau est de 50 minutes.

Un but est marqué lorsque le ballon
Aura entièrement franchi la ligne de but.

Fautes et comportements anti sportifs

Je ne peux pas arrêter le ballon à la main sauf le gardien.
Je ne peux pas faire tomber volontairement les joueurs de l'autre équipe.
Je ne peux pas tenir les joueurs de l'autre équipe par le maillot.
Je ne peux pas dire de gros mots.

Si je ne fais pas cela, le ballon sera donné à l'autre équipe.

Je peux tirer directement dans le but s'il y a **coup franc**.
Les joueurs de l'autre équipe seront à 4 mètres.

Quand le ballon sort du terrain,
Je le renvoie de l'endroit où il est sorti par une passe au sol avec les pieds.

Pas de hors jeu en U8-U9