

ASPM : SAISON 2014 / 2015

CATEGORIE U10 – U11

PLANNING DE REPRISE DES ENTRAINEMENTS

Lieu : Stade de Vasles

PRE-SAISON

- Séance n°1 : Mardi 19 août 2014 à 17h30 – 19h30
- Séance n°2 : Jeudi 21 août 2014 à 17h30 – 19h30
- Séance n°3 : Mardi 26 août 2014 à 17h30 – 19h30
- Séance n°4 : Jeudi 28 août 2014 à 17h30 – 19h30
- une réunion de début de saison de 20 minutes est fixée le mercredi 10 septembre 2014 à 18h 45 au club house (présentation de la saison, consignes et organisation des équipes)

SAISON

► Période de Septembre à Octobre (jusqu'aux vacances scolaires de Toussaint)

Entraînements :

- le mercredi de 17h 30 à 19h30
- le jeudi de 18h30 à 20h00

Matches et tournois de début de saison :

- **Samedi 30 août 2014** : Tournoi de Pompaire – 1 équipe (de 9h à 15h à préciser)
- **Samedi 6 septembre 2014** : Tournoi à Ardin toute la journée – 1 équipe
- **Samedi 13 septembre 2014** : Tournoi de St Aubin le Cloud toute la journée – 1 équipe

► Période de Novembre à Février (jusqu'aux vacances d'hiver)

Entraînements :

- le mercredi de 17 h 30 – 19 h 30
- **2 jeudi par mois** à la suite de l'accueil périscolaire multisports qui se déroulera à la salle de Vasles de 18h30 à 20h00 (foot en salle : prévoir les baskets)

► Période de Mars à Mai

Entraînements :

- le mercredi de 17h 30 à 19h30
- le jeudi de 18h30 à 20h00

Rappel : à prévoir à chaque entraînement

- **une bouteille d'eau** (0,5L) ou une gourde
- **une tenue de pluie, gants et bonnet** (selon les conditions météo)
- **une paire de baskets** (si la salle est libre et lorsque le terrain est trop gras)
- **une paire de claquette** pour la douche (**conseillé**)