***Programme du stage***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **U 11 ( 1 )** | **U 11 ( 2 )** | **U 13 ( 1 )** | **U 13 ( 2 )** |
| Samedimatin | **Match à l'IFR***Repas*  | Entrainement TechniqueInstallation chambre*Repas ( premier )* | **Match à Blois***repas* | Match à St Viatre*Repas* |
| Samedi DébutAprès midi | Installation chambreEntrainement Technique***Tableau noir******Goûter*** | **Match à l'IFR*****Tableau noir******Goûter*** | Installation ChambreEntrainement technique***Goûter*** | Installation chambreEntrainement technique***Goûter*** |
| Samedi finAprès midi | Beach soccer ( 45 min )***Jeux****repas* | Beach soccer ( 45 min )***Jeux****repas* | Beach soccer ( 45 min )jeux***Tableau noir****repas* | Beach soccer ( 45 min )Jeux***Tableau noir****repas* |
| Samedi soirée | Jeu libre |
| Dimanche matin | Petit déjeuner*Rangement des chambres*Entrainement techniqueet **opposition** | Petit déjeuner*Rangement des chambres*Entrainement techniqueet **opposition** | Petit déjeuner*Rangement des chambres*Entrainement techniqueet **opposition** | Petit déjeuner*Rangement des chambres*Entrainement techniqueet **opposition** |
| Dimanche Après midi | Départ pour le Repas à l'étang 11 h 30Pèche - ping-pong ... |